မာတိကာ

	စာမျက်နှာ
၁။ ၄ုက်ဗျားအတွက် ဆေးစွမ်းတစ်လက်	၁
၂။ သွေးကြောသန့်ရှင်း ရောဂါကင်းဖအောင် ရှိမှိုက်ခြင်းမြင့် ကာကွယ်နည်း	၄
၃။ တရုတ်မိုးရာသီမကင်းဆေး	၉
၄။ သွားကိုက်သွားနာပျောက်ဆေးပင်	၁၁
၅။ အကျိုတ်အပ္ပ၊ သက်တန်း၊ အပ္ပကျိုတ်နာ တို့အတွက် အစွမ်းထက် သက်သာ ပျောက်ကင်းစေသော နတ်မင်းဂမုန်း	၁၄
၆။ သွား ဘာကြောင့်နာနာ	၁၇
၇။ လက်တွေ့ အဆိပ်ပြေပျောက်စေသည့် ပင့်ကူထိပ်တင်ပင်	၁၉
၈။ မျက်စိအတွက် ကြက်ဥအစွမ်း	၂၂
၉။ နုပျိုသည့် ရက်အဆင်းပေး ရသာယနဆေး	၂၆
၁၀။ သွေးစုနာနှင့်မွေးကျွတ်နာ အုံဆေး	၂၉
၁၁။ လေးနာရောဂါအတွက် အစွမ်းထက် ဆေးနည်းတို့	၃၁

မာတိကာ

	စာမျက်နှာ
၁၂။ ဆီးချိုရောဂါဝေဒနာရှင်များအတွက် စားသုံးသင့်သောဆေး	၃၄
၁၃။ လေဖြတ် ခြေလက်သေသူများအတွက် ဆေးတစ်လက်	၃၇
၁၄။ ကြွက်တက်လျှင်	၃၉
၁၅။ ကြို့ထောက် သက်သာစေသောဆေးနည်း	၄၁
၁၆။ သက်စောင့်ချင်း(ကျင်း)	၄၄
၁၇။ လှသထက် လှစေချင်	၄၈
၁၈။ အထက်လှန် အောက်လျှောအတွက် ဆေးစွမ်းတစ်လက်	၅၁
၁၉။ ဆီနီ၊ ဆီးကျဉ်၊ ရိမြူ၊ မိနီ၊ ကျောက်တည်ပျောက်ဆေးနည်းကောင်း	၅၄
၂၀။ ဝလွန်းသူများ ကိုယ်ရေစစ်၍ ပိန်စေရန်	၉၁
၂၁။ ပြာဒါးညောက်မီသော် လေရှူပါနော်	၉၂
၂၂။ သုက်ဓာတ်အားနည်းခြင်းကင်းစေမည့် မန်ကျည်းစေ့ဆန်	၉၄
၂၃။ သက်တော် (၈၄)နှစ်ရှိ ဂုံညင်းတောရ ဆရာတော် အသုံးပြုလျက်ရှိသော သက်ရှည်ကျန်းမာ ဆေးစွမ်းတစ်လက်	၉၅

မာတိကာ

	စာမျက်နှာ
၂၄။ ချောင်းဆိုးသက်သာပျောက်ကင်းဆေး	၆၆
၂၅။ အမှတ်ထင်ထင် ကန့်ချုပ်ပင်နှင့် ထုးခြားသည့် သူ့စွမ်းအင်	၆၉
၂၆။ ဆီးချိုပျောက်ဆေးနည်း	၇၅
၂၇။ သွေးတိုးရောဂါ မကြောက်ပါနဲ့	၇၈
၂၈။ ရေစိုးကမ်းပြိုအတွက်ဆေးနည်းကောင်းတစ်လက်	၈၂
၂၉။ သဘော်ဘသီးရဲ့စွမ်းချက်	၈၆
၃၀။ အပြူဆင်းနှင့် ဆီးရောဂါ ပျောက်ကင်းသက်သာစေရန်	၈၉
၃၁။ ဝလွန်းသူများ ကိုယ်ရေစစ်၍ ပိန်စေရန်	၉၁
၃၂။ ပြာဒါးညောက်မီသော် လေရှူပါနော်	၉၂
၃၃။ ပြိုင်ဘက်အားနည်းခြင်းကင်းစေမည့်	

မာတိကာ

	စာမျက်နှာ
၃၄။ လေထိုးလေအောင့်အတွက် တစ်ခြမ်းနာ	၉၉
၃၆။ ပီးဗိုချောင်မှရရှိနိုင်သော ဆေးဝါးပစ္စည်းများ	၁၀၃
၃၇။ အစာအဆိပ်သင်ခဲ့သော်	၁၀၆
၃၈။ တင်းတိပ်ပျောက် ဆေးနည်းကောင်းတစ်လက်	၁၀၈
၃၉။ ဆံပင်မကျွတ်အောင် ကာကွယ်ကြရအောင်	၁၁၀
၄၀။ နူးညံ့ချောမွတ်သောအသားအရေပြေစ်ရန်	၁၁၂
၄၁။ သွားကိုက် သွားနာသော်	၁၁၄
၄၂။ လည်ချောင်းနာကျင် အသံဝင်ခဲ့လျှင်	၁၁၅
၄၃။ ဖရဲသီးအတွက် သတိထားစရာ	၁၁၆
၄၄။ ညှင်း တင်းတိပ်ပျောက်	၁၁၈
၄၅။ သွားရောဂါ မှန်သမျှနှင့် မျက်စိကွင်းဆေး	၁၂၀
၄၆။ ဝိဇ္ဇာပေးတဲ့ ပန်းနာရင်ကျပ်ဆေး	၁၂၂
၄၇။ ယောက်ဖူးခွေလာ မိန်းမ ပီးယပ်အတွက် မြစ်ချင်းဦး ဆေးတစ်လက်	၁၂၇
၄၈။ ဝရာအိုး၏ လျှို့ဝှက်ချက်	၁၃၀
၄၉။ ကိုယ်တွေ့ ခါးနာပျောက်နည်း	၁၃၄

မာတိကာ

	စာမျက်နှာ
၅၀။ ကိုက်ခဲထုံကျဉ် ဖျားနာခြင်းအတွက်	၁၃၈
၅၁။ အမျိုးသမီးများ ရင်သားအလှတိုးစေရန်	၁၄၀
၅၂။ အသားဝါအတွက် ကင်မွန်းချဉ်	၁၄၂
၅၃။ မြန်မာ့ဂိုးရာ ကလေးသူငယ် သန်ကျစေသော လိမ်းဆေးနည်း	၁၄၅
၅၄။ လွယ်ကူစွာ ဖော်စပ်စားသုံးနိုင်သည့် ရသာယန အသက်ရှည်ဆေး	၁၄၇
၅၅။ ပန်းသေပန်းညှိုးအတွက် ဆေးနည်းကောင်းတစ်လက်	၁၄၉
၅၆။ နှက်ဖောင်ဆံပင် ဖြစ်လိုလျှင်	၁၅၃
၅၇။ ၄ုက်ဖျားရောဂါ ဒီဆေးနည်းကို ဖော်လို့သောက်	၁၅၆
၅၈။ ထောပတ်လိမ်းဆေး	၁၆၀
၅၉။ အကိုက်အခဲပျောက် ဆီချက်နည်း	၁၆၃
၆၀။ ဒုနာရောဂါ သက်သာရာရစေဖို့	၁၆၅

မာတိကာ

	စာမျက်နှာ
၆၁။ ခြေဆစ် လက်ဆစ် ကိုက်ခဲ ရောင်ရမ်းနာဖြစ်လျှင်	၁၆၈
၆၂။ ခွေးလေးယားသီးအမွေးရှုးသော်	၁၇၀
၆၃။ သွားကိုက်မန်းနည်း (စတိနည်း)	၁၇၃
၆၄။ ရေနွေးမှလောင်လျှင် ချက်ချင်းကုသနည်း	၁၇၅
၆၅။ ဆီးရောဂါအားလုံး စွယ်စုံသုံး	၁၇၆
၆၆။ ကျွန်းမာခြင်းသည် လာဘ်တစ်မိုး မြန်မာ့ဆေးစွမ်းကောင်းကိုစား	၁၈၀
၆၇။ ရသေ့ညီနောင်တောင်ပေါ်မှ အစွမ်းထက်လေးဖက်နာစည်းဆေး	၁၈၃
၆၈။ ဆံပမြူ သွားမကျိုးစေလိုလျှင်	၁၉၀
၆၉။ ချောင်းစိုချောင်းခြောက် အားလုံး ပျောက်စေသည့် ဆေးတစ်လက်	၁၉၁
၇၀။ အမျိုးသမီးများ ပီးယပ်ရောဂါအတွက် လိမ်းဆေးနည်းနှင့် စားဆေးနည်း	၁၉၄
၇၁။ ကန္ဓဝရဆူး မကြောက်ဘူး	၁၉၇

၇၂။ ဆီးလွန်ခြင်းအတွက်	၂၀၂
၇၃။ ပီးယပ်သွေးလွန်ခြင်း သက်သာပျောက်ကင်းစေရန်	၂၀၅
၇၄။ သရောပင်များ သတိထား	၂၀၈
၇၅။ သွားနိုင်ဟာစေသောနည်း	၂၁၀
၇၆။ ကွမ်းရွက်မျက်စည်းကြောင့် မျက်စိခွဲစိတ်ရှေ့ အန္တရာယ်မှ လွတ်ကင်းခဲ့ရသော ဆရာတော်ကြီးတစ်ပါး၏ ရှင်းပြချက်	၂၁၃
၇၇။ သာသနောဒယ ဆရာတော်ကြီး ဒေါက်တာပဝရ သုံးစွဲလျက်ရှိသော အသက်ရှည်ဆေး	၂၁၉

✦