

မာတိကာ

ဘဝဇာတ်စာ

၁။ လက်ခံလိုက်ပါ ၉

၂။ တုံ့ပြန်နည်း ၁၀

၃။ စိတ်ဖြောင့် ၁၂

၄။ ဘဝကိုခွတ်အတင်းလုပ်ယူထားတဲ့ Motivation တွေ့ခဲ့ရခြင်း ၁၅

မတည်ဆောက်ပါနဲ့

၅။ ကံကောင်းမှုဆိုတာ ၁၇

၆။ အရံအတား ၂၀

၇။ သင့်သလိုလုပ်နေထိုင်တတ်ခြင်း ၂၂

၈။ အမှိုက်မကြုံးနဲ့ ၂၅

၉။ သတိပြုပြီးချင့်ချိန်စရာ ၂၇

၁၀။ စကား (ဘေး) ၂၉

၁၁။ အခွင့်အရေးကို လုပ်ယူတတ်သူမဖြစ်ပါစေနဲ့ ၃၀

၁၂။ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်း ၃၄

၁၃။ အသက်နဲ့ အဝေးကြီးပါ ၃၇

၁၄။ ပုံရိပ်ရွေးချယ်ခြင်း ၃၉

၁၅။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာဟာ ဘာဖြစ်နိုင်သလဲ ၄၄

၁၆။ အနွေးဓာတ်ခမ်းတဲ့အခါ ၄၈

၁၇။ ဘဝနှင့် ရှင်သန်ခြင်း ၅၁



နှလုံးသားဇာတ်စာ

၁၈။ ကိုယ့်မှာ အပြစ်ရှိသလား ၅၄

၁၉။ လူရွေးချယ်ခြင်း ၅၆

၂၀။ ဆုံးဖြတ်ချက် ၅၈

၂၁။ လိုအပ်ခြင်း ၆၀

၂၂။ လူနှစ်မျိုး ၆၂

၂၃။ ကွက်လပ် မကျန် ၆၃

၂၄။ ဆက်ရန် မရှိ ၆၄

၂၅။ ဒဏ်ရာနဲ့ပန်း ၆၆

၂၆။ ဇနရာ ၆၈

၂၇။ ထပ်တူညီခြင်း ပန်းပွင့်ကလေးတွေ ၆၉

၂၈။ စံစားချက်နဲ့ ဇဉ် ၇၀

၂၉။ သင်ခန်းစာ ၇၂

၃၀။ သွားလိုရာသာ သွားပါစေ ၇၄

၃၁။ ကိုယ့်အတွက် လူ ၇၆

၃၂။ အချိန်မှီ ခြေလှမ်း ၇၇

၃၃။ အချစ်တို့ အရွယ်ရောက်လာခြင်း ၇၉

၃၄။ ချစ်ပုံချစ်နည်း ၈၁

၃၅။ ချစ်ခြင်း၊ မေတ္တာ၊ သစ္စာ ၈၃

၃၆။ လက်ထပ်ခြင်း ၈၄

၃၇။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ပဲ သိနိုင်တဲ့အရာ ၈၅

၃၈။ တူရာစုမယ့် သူတွေ ၈၇

၃၉။ နွေးထွေးမှု (အနီးကပ်ဆုံး အပူဇာတ်) ၈၉

၄၀။ တိုက်ဆိုင်မှုနှင့် ဒဏ်ရာ ၉၀

၄၁။ စစ်မှန်မှု ၉၂

၄၂။ ချစ်ပေးခြင်း အနုပညာ ၉၄

၄၃။ နှလုံးသား စေတနာ ဘဝကိုတော့ အန္တရာယ်ကင်းပါစေ ၉၆

၄၄။ အလွဲ ၉၉

၄၅။ ကြိုတင်ပြတ် ၁၀၂

၄၆။ ပိတ်ခေါ်မှု အလွဲ ၁၀၆

၄၇။ Trust Issue ၁၀၉

၄၈။ စိတ်၏ပျော်ရွှင်ခြင်းနှင့် ဘဝ၏ရှင်သန်ခြင်း ၁၁၂

၄၉။ ဝေဝါးမှု ၁၁၆

၅၀။ စိတ်ဝေဆုံးခြင်း ရက်သတ္တပတ် ၁၁၉