

■ တက္ကသိုလ်တင်ဟန်ကျော်၏ အမှာစာ	၁၀
■ စာရေးသူ၏ ရင်တွင်းစကား	၁၆
■ ကျေးဇူးတင်လွှာ	၁၉

ဗုဒ္ဓနည်းကျ ရှင်သန်ခြင်းအနုပညာ

The Buddhistic Art of living

၁။ လူစွမ်းကောင်းတို့၏ကျင့်စဉ်(၁၀)ပါး	၂၁
The Ten Practices of Noble Man	
၂။ ဗုဒ္ဓအလိုကျ နေထိုင်ခြင်း အနုပညာ	၂၃
The Art of Living in Line with the Teaching of Buddha	
၃။ ပေးကမ်းခြင်းသည် အကောင်းဆုံး ပီယဆေး	၂၆
Giving is the Best	
၄။ ပေးကမ်းခြင်းအနုပညာ	၂၉
The Art of Giving	
၅။ နှုတ်ဖြင့်ပေးကမ်းခြင်း အနုပညာ	၃၂
The Art of Help Oral	
၆။ ကိုယ်ကျင့် အနုပညာ	၃၄
The Art of Morality	
၇။ ကိုယ်ကျင့်တရားသည် လူ၏တန်ဖိုး	၃၉
Morality is the Value of Human Beings	
၈။ နှုတ်စောင့်ခြင်းအနုပညာ	၄၂
The Art of Tight-lipped	

၉။ တေမိယပေးသော ဘဝသင်ခန်းစာ	၄၉
The Live Lessons from Temiya	
၁၀။ စိတ်စောင့်ခြင်း အနုပညာ	၅၁
The Art of Guard in Mind	
၁၁။ သောရေယျပေးသော ဘဝသင်ခန်းစာများ	၅၈
The Live Lessons from Soreya	
၁၂။ စွန့်လွှတ်ခြင်း အနုပညာ	၆၀
The Art of Renunciation	
၁၃။ ပညာဖြင့် လောကကို အလှဆင်ခြင်း အနုပညာ	၆၆
The Art of Developing the World by Wisdom	
၁၄။ ပညာသင်နည်း ရှစ်ပါး	၇၅
The Eight Methods of Study	
၁၅။ ကြီးပွားလိုလျှင် ပညာသင်	၈၄
Growth by Wisdom	
၁၆။ ကြိုးစားအားထုတ်ခြင်း အနုပညာ	၈၈
The Art of Effort	
၁၇။ ကြိုးစားအစဉ်အောင်ပွဲဝင်	၉၂
Sustainable Effort to Success	
၁၈။ ကြိုးစားခြင်းသည် အောင်မြင်မှု၏ ဖိခင်	၉၆
Effort is the Cause of Success	
၁၉။ သည်းခံခြင်း အနုပညာ	၁၀၀
The Art of Patience	
၂၀။ သည်းခံခြင်းဖြင့် ပြဿနာ ဖြေရှင်းပါ	၁၀၈
Resolve the Problem by Patient	
၂၁။ အရှင်ပုဏ္ဏ၏ သည်းခံခြင်းအနုပညာ	၁၁၃
The Art of Patient in line with Ashin Ponna	

၂၂။ သစ္စာရှိခြင်း အနုပညာ	၁၁၉
The Art of Royalty	
၂၃။ သစ္စာကိုဆောင် ကြံ့တိုင်းအောင်	၁၂၃
Honesty is the Way of Success	
၂၄။ ရတနာသုံးပါး၏ သစ္စာတရား	၁၂၆
The Truth of the Three Gems	
၂၅။ လောက၏ သစ္စာတရား	၁၂၈
The Ultimate Truth	
၂၆။ အဓိဋ္ဌာန်ခြင်း အနုပညာ	၁၃၀
The Art of Resolution	
၂၇။ အဓိဋ္ဌာန်ရှိမှ လမ်းမှန်ရ	၁၃၅
The Right Parth of the Resoulution	
၂၈။ မေတ္တာထားခြင်း အနုပညာ	၁၄၁
The Art of Loving-kindness	
၂၉။ မေတ္တာနှင့် ကိုယ်ကျင့်တရား	၁၄၆
Love and Morality	
၃၀။ မေတ္တာပန်ဆင် အောင်ပွဲဝင်	၁၅၀
Loving-kindness is the Way of Success	
၃၁။ ဥပေက္ခာထားခြင်း အနုပညာ	၁၅၆
The Art of Equanimity	
၃၂။ လောကဝံ့ရှင်ပါးနှင့် ဥပေက္ခာနုလုံးသား	၁၅၉
The Eight Worldly Concerns and	
The Mind of Equaminty	
၃၃။ ဥပေက္ခာဆယ်မျိုး	၁၆၄
The Ten Kinds of Equanimity	
၃၄။ ဗုဒ္ဓနည်းကျဖြင့် ထာဝရရှင်သန်နိုင်ပါစေ	၁၆၇
Living Immortality in Line with the Teaching of Buddha	