

မာတိကာ

ဘဝအောင်မြင်ရေး လူ့သဘာဝတ္ထအပိုင်းအစများ	၅
ထေရုပ္ပတ္တိအကျဉ်း	၇
၁။ သင့်ကိုသင်သိလား	၉
၂။ ဘဝဆိုသောစာမေးပွဲ	၂၂
၃။ အမှားကိုမကြောက်နှင့်	၂၈
၄။ မျှော်လင့်ချက်ထားပါ	၃၇
၅။ အနာဂတ်ဘဝအတွက် လက်ရှိဘဝကိုပြောင်းပါ	၄၆
၆။ လုံ့လမမူနတ်မကူဘူး	၅၃
၇။ ချစ်ခြင်းနှင့်မေတ္တာ	၆၀
၈။ ပြည့်စုံခြင်းနှင့် ပျော်ရွှင်ခြင်း	၆၆
၉။ စိတ်ဟူသောရတနာသေတ္တာ	၇၂
၁၀။ စိတ်ကိုငယ်ကျွန်လိုသဘောထားပါ	၈၃
၁၁။ ဝီရိယအရေးကြီးတယ်	၉၀
၁၂။ ဘဝသည် ကြေးမုံတစ်ချပ်	၉၈
၁၃။ အပြောသတိထား	၁၀၆
၁၄။ နားတောင်တတ်ပါစေ	၁၂၀
၁၅။ သင့်ကိုဝမ်းနည်းစေမည့်အရာ မေ့ပစ်ပါ	၁၂၉

၁၆။ အားရပါးရပြုံးပါ	၁၃၇
၁၇။ တစ်ခါတစ်လေ အ၊နေတာကောင်းတယ်	၁၄၇
၁၈။ ပြိုင်မငြင်းနှင့် လှမငြင်းနှင့်	၁၅၃
၁၉။ ဒေါသကိုထိန်းပါ	၁၆၆
၂၀။ အကောင်းမြင်ဝါဒရှိပါစေ	၁၇၅
၂၁။ အထီးကျန်ခြင်း	၁၉၂
၂၂။ အနိုင်မကျင့်နှင့်၊ အနိုင်ကျင့်မခံနှင့်	၂၀၀
၂၃။ တာဝန်ခံမှု တာဝန်ယူမှုရှိပါစေ	၂၁၃
၂၄။ တွန်းအားတွေကိုကျေးဇူးတင်ပါ	၂၁၉
၂၅။ အချိန်ကိုလေးစားပါ	၂၃၅
၂၆။ ခဏလေးပါ	၂၅၀

ဘဝအောင်မြင်ရေး လူ့သဘာဝတ္ထ အပိုင်းအစများ

လူတို့သည် လူ့ဘဝရလာချိန် ဘဝအောင်မြင်မှု တစ်ခုခု ရအောင် စွမ်းဆောင်သင့်၏။ ရအောင်လည်း ကြိုးစားနေကြသည်။ ဤစာအုပ်တွင် ဘဝအောင်မြင်ရေးနှင့် ပတ်သက်သော ဆိုရှယ်မီဒီယာများတွင် ဖတ်ရှု ခွင့်ရလိုက်သည့် ပညာရှင်အသီးသီး တို့၏ အင်္ဂလိပ်ဝေါဟာရ လိုရင်းတို့ကျဉ်းအဆိုလေးများကို ဖတ်ရှု မိရာက ထိုမှတစ်ဆင့် ဆင့်ပွားအတွေးများ ဆက်တွေးမိကာ လူ့ သဘာဝတ္ထ အပိုင်းအစများကို မြင်လာမိ၏။ တင်ပြချင်လာမိတော့ ၏။

အမှန်မှာ ထိုအင်္ဂလိပ်ဝေါဟာရဖြင့် ဆိုထားသော အဆို များကို ဖော်ပြလိုရင်း ဆိုသည်ထက် ထိုဝေါဟာရအဓိပ္ပာယ်များကို ယနေ့ခေတ်လူငယ်များ ဆင့်ပွားတွေးနိုင်ကြရန်သည် ဤ 'ဘဝ အောင်မြင်ရေး လူ့သဘာဝတ္ထ အပိုင်းအစများ' ၏ ရည်ရွယ်ချက် ပင် ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ပြင် လူငယ်လူရွယ်များအား ဘဝအောင်မြင် တိုးတက် ရေးတွင် စိတ်ဝင်စားစေလိုခြင်းနှင့်အတူ လောကအမြင်နှင့် ဓမ္မ အတွေး တို့ကိုပါ တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း တွေးနိုင်ရန် တင်ပြခြင်း လည်းဖြစ်ပါ၏။

သဘာဝတ္ထဗေဒသည် ဒဿနိကဗေဒဖြစ်၏။ ဒဿနိက

ဗေဒကို ယခင်ကခေါ်ခဲ့သော ဘာသာရပ်အမည်လည်း ဖြစ်၏။ သဘာဝတ္ထဗေဒသည် ပါဠိသက်ဝေါဟာရဖြစ်၍ သဘာဝ+ အတ္ထ +ဗေဒ ပေါင်းထားခြင်း ဖြစ်၏။ ဒဿနိကဗေဒသည် ဖိလော်ဆိုဖီ (Philosophy) ဖြစ်၏။ ဖိလော်ဆိုဖီသည် ဂရိဘာသာမှ ဆင်းသက် လာခြင်းဖြစ်ပြီး 'ဖလော်'က အတွေး၊ 'ဆိုဖီ'က နှစ်သက်ခြင်းဖြစ်ရာ လူ့သဘာဝတ္ထသည် လူတို့၏သဘောသဘာဝကို နှစ်သက်စွာ တွေးမြင်ခြင်းပင် ဖြစ်၏။

ထိုလူ့သဘာဝတ္ထအပိုင်းအစများသည် လူတို့နေထိုင်မှု သဘာဝဖြင့်အနီးစပ်ဆုံး၊ လူတို့ဘဝနှင့် အနီးစပ်ဆုံး လူမှုဘဝ အကြောင်းအရာများသာဖြစ်ပေရာ ဘဝအောင်မြင်မှု အလီလီရရန် ကြိုးစားနေသူများအတွက် အတွေးအကူအပံ့တစ်ခု ဖြစ်နိုင်လိမ့် မည်ဟု ထင်မြင်မိသဖြင့် ရေးသားလိုက်ရခြင်းပင် ဖြစ်ပါတော့သည်။

နေနေနိုင်သူ