

မာတိကာ

- စာရေးသူ၏ကိုယ်ရေးအကျဉ်း
- စာရေးသူမှ-ချစ်သောစာဖတ်သူသို့ ...
- မီးအိမ်ရှင်ဒေါက်တာနိုက်တင်ဂေးလ်၏ ကိုဗစ်(၁၉)လှုပ်ရှားမှုပုံရိပ်မှတ်တမ်း

၇
၁၃
၂၁

အပိုင်း (၁)

အကြောင်းရင်းနှင့်အကျိုးရင်းရာ

- ၁။ ခိုင်းရပ်စ်ရောဂါသစ်နှင့်သတိချစ်စရာများ
- ၂။ ကပ်ရောဂါဘေး-ကင်းဝေးကြစေချင်
- ၃။ ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကိုဗစ်(၁၉)နှင့်အများပြည်သူ သတိမူစရာများ
- ၄။ ကိုဗစ်(၁၉)ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါ၏လက္ခဏာများနှင့် ရောဂါပိုး၏အကြောင်းကံတရား
- ၅။ ကိုဗစ်(၁၉)ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါနှင့်မြင်အပ်မမြင်အပ် စွမ်းအင်ဓာတ်များအကြောင်း
- ၆။ ကိုဗစ်(၁၉)နှင့်အတူတကွ-ယှဉ်တွဲနေထိုင်ခြင်းအနုပညာ
- ၇။ ကိုဗစ်(၁၉)နှင့်သတိတရား
- ၈။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်လက်နှိလက်ငင်းအနေအထား
- ၉။ ကိုဗစ်(၁၉)ကပ်ရောဂါနှင့်အတူတကွနေထိုင်ခြင်း

၃၁
၃၉
၄၇
၅၅
၆၃
၇၁
၇၉
၈၇
၉၅

အပိုင်း (၂)

အစာလည်း ဆေး

- ၁၀။ ကိုဗစ်(၁၉)ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါနှင့်အာဟာရခံတပ်များ
- ၁၁။ ကိုဗစ်(၁၉)နှင့်သရက်သီးရာသီ
- ၁၂။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်မျှစ်စို့ကလေးများ
- ၁၃။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ပြန်မာနန္ဒင်း
- ၁၄။ ကိုဗစ်(၁၉)နှင့်ပန်းသီးတစ်လုံး
- ၁၅။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်အိမ်တွင်းကာကွယ်ဆေး
- ၁၆။ ကိုဗစ်(၁၉)ကပ်ရောဂါနှင့်သဘောရွက်၏ လျှို့ဝှက်ချက်များ
- ၁၇။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ကီဝီသီး၏အာဟာရဓာတ်များ
- ၁၈။ ကျန်းမာသန်စွမ်းသောလူသားများနှင့်အိုင်အိုဒင်းဆား
- ၁၉။ ကိုဗစ်(၁၉)ကိုယ်ခံအားနှင့်ပျစ်သီးများ
- ၂၀။ ကိုဗစ်(၁၉)ရောဂါကာကွယ်ဆေးများနှင့် ဆုန်းစိမ်းရည်အကြောင်း

၁၀၅
၁၁၃
၁၂၁
၁၃၁
၁၄၁
၁၄၉
၁၅၇
၁၆၅
၁၇၃
၁၈၃
၁၉၁

အပိုင်း (၃)

နဂိုရောဂါအခံနှင့်တွဲဖက်ရောဂါများ

- ၂၁။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ
- ၂၂။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ
- ၂၃။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကိုကာကွယ်ဖို့-ဆီးချိုသွေးချို ထိန်းကြစို့
- ၂၄။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ဖတ်စရာမှတ်စရာသွေးတိုးရောဂါ အကြောင်း

၂၀၁
၂၀၉
၂၁၇
၂၂၅

- ၂၅။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ကျောက်ကပ်ရောဂါ
- ၂၆။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်နှလုံးရောဂါ
- ၂၇။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ကင်ဆာရောဂါ-ကာကွယ်ကြပါ
- ၂၈။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်အဖြစ်များလာသော ရင်သားကင်ဆာ
- ၂၉။ ပုခက်လွှဲသောလက်များနှင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကာကွယ်ဆေးထိုးစီမံချက်
- ၃၀။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ဆိုးရွားလှသောအသည်းရောဂါ အကြောင်း
- ၃၁။ ကိုဗစ်(၁၉)ကပ်ရောဂါနှင့်အဆုတ်ကျပ်ခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခြင်း
- ၃၂။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်အဝလွန်သူများ
- ၃၃။ ကိုဗစ်(၁၉)နှင့်ဦးနှောက်အာရုံကြောရောဂါများ
- ၃၄။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်လေထုညစ်ညမ်းမှု
- ၃၅။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း
- ၃၆။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်
- ၃၇။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေခြင်း၊ စိတ်ဝေဒနာများ

၂၃၅
၂၄၃
၂၅၃
၂၆၃
၂၇၃
၂၈၁
၂၉၁
၂၉၁
၃၀၉
၃၁၉
၃၂၉
၃၃၇
၃၄၅

အပိုင်း (၄)

ယနေ့ထိ->Up to Date

- ၃၈။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်မြတ်ဗုဒ္ဓကုထုံး၊ သဘာဝကုထုံး
- ၃၉။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ထရပ်ကုထုံး
- ၄၀။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ကာကွယ်ဆေးများအကြောင်း

၃၅၅
၃၆၅
၃၇၃

- ၄၁။ ကိုဗစ်(၁၉)ကပ်ရောဂါ၊ သွေးရည်ကြည်ကုထုံးနှင့် ဒါနုဥပပါရမီကုသိုလ်
- ၄၂။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့် '၂၀၂၀'ရွေးကောက်ပွဲ
- ၄၃။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ပန်းမြတ်သပြေ၏ ကျန်းမာရေးသက်ရောက်မှုများ
- ကျေးဇူးစကား
- ခိုငြိမ်း၊ ကိုးကား၊ အထောက်အကူပြုခြင်း

၃၈၁
၃၈၉
၃၉၇
၄၀၅
၄၀၇