

မတိကာ

၁။	အညွှန်အဖွဲ့ကလေးများ အညွှန်မကြီးစေရေး	၁
J။	အိတ်ချုပ်နိုင်စိုး ဘာကြား ကူးစက်မှုမြှင့်ရတာလဲ	၆
၂။	အိတ်ချုပ်နိုင်စိုး ဘယ်နှစ်ချိုးရှိသလဲ	၁၄
၃။	အိတ်ချုပ်နိုင်စိုးရှိနေကြား ဘယ်လိုသိနိုင်သလဲ	၁၇
၅။	ရောဂါကူးစက်ခံရနိုင်သူများ	၂၀
၆။	ယောကျားချင်းဆက်ဆံစွဲကြား ကူးစက်နိုင်သည်လို့သည်မှာ အမှန်လား	၂၃
၇။	လိုင်းဆက်ဆံခင် ပါးစပ်နှင့်ဆက်ဆံလျှင်ကော ကူးစက်နိုင်ပါသလား....	၂၆
၈။	ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် တစ်ကြော်တစ်ခါတည်းဆက်ဆံရနှင့် ကူးစက်နိုင်သလား	၂၉
၉။	လိုင်းအိုးတွင် အနာရှိသွန်းဆက်ဆံလျှင် ရောဂါရနိုင်ပါသလား	၃၂
၁၀။	ဆံသဆိုင်တွေကနေ ရောဂါကူးစက်နိုင်ပါသလား....	၃၅
၁၁။	အမျိုးသမီးရာသီသွေးမှုတစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်ပါသလား	၃၈
၁၂။	အိတ်ချုပ်နိုင်စိုးသည် အရေပြားကို ဖောက်ဝင်နိုင်သလား	၄၁

၁၃။	အိတ်ချုပ်နိုင်စိုးလူမှား ပြုစေးလျှင် ရောဂါကူးနိုင်ပါသလား	၄၄
၁၄။	ရောဂါရှိသူ ချက်ပြုတော်သော အစားအစာမှု ရောဂါကူးစက်နိုင်ပါသလား	၄၇
၁၅။	ရောဂါရှိသောမီဒ်မှ သန္တသားသို့ ကူးစက်ခြင်း	၅၀
၁၆။	ရောဂါရှိသူမီဒ်စောက် ရင်သွေးငယ်ကို မိမင်နဲ့ တိုက်သင့်ပါသလား	၅၃
၁၇။	အမျိုးသားမှ အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသမီးမှ အမျိုးသား မည်သည်က ပိုပြီးကူးစက်လွယ်သနည်း	၅၆
၁၈။	အိတ်ချုပ်နိုင်စိုး၊ အေအိုင်ခီအက်စ်ရောဂါ ခြင်ကနေ ကူးစက်နိုင်ပါသလား	၅၈
၁၉။	ရောဂါပိုးရှိမရှိ သွေးစစ်ကြည့်ခြင်း	၆၂
၂၀။	အိမ်ထောင်မပြုစ် သွေးစစ်ကြည့်သည်	၆၅
၂၁။	သွေးကားကြိမ်စစ်ကြည့်ရန် ကိုပြုးမည်မဟုတ်	၆၈
၂၂။	အိတ်ချုပ်နိုင်စိုးရှိနေသူကို အေအိုင်ခီအက်စ်ရောဂါသည်ဟု ပြော၍မရ	၇၁
၂၃။	အေအိုင်ခီအက်စ်ရောဂါဖြစ်နေသူဟု ပြောနေသော ရောဂါလက္ခဏာများ	၇၄
၂၄။*	အိတ်ချုပ်နိုင်စိုးပါ့စတစ်ပုဂ္ဂိုလ်များ လိုက်နာရပည့် ဆောင်ရွက်စရာများ	၇၇
၂၅။	အိတ်ချုပ်နိုင်စိုး အေအိုင်ခီအက်စ်ပုဂ္ဂိုလ်အား မှာကြားခြင်း	၈၀
၂၆။	ကွန်ခုံးအပေါ်ကြား အကောင်းပြောမည်	၈၃
၂၇။	အိတ်ချုပ်နိုင်စိုးရှိသော်လည်း ကွန်ခုံးဆက်သုံးသင့်သည်	၈၆
၂၈။	အိတ်ချုပ်နိုင်စိုး ပေါ့စတစ်ပုဂ္ဂိုလ် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ခန့်မှန်းရမည့် ကိုယ်ခံအားဖွံ့ဗေးအား.... ၈၉	
၂၉။	ARV ဆေးဝါးသောက်သုံးရန် လိုအပ်သူများ	၉၂
၃၀။	ARV ဆေးဝါး မဖို့စောင် သိထားသင့်သည်များ	၉၅

၃၁။	HIV/AIDS ဝေဒနာရှင်များအား		
	ကုသမှုနှစ်းလမ်းများ	၉၈
၃၂။	သော့သောနည်းကို သိချင်သောသူ (၁)	၁၀၁
၃၃။	သော့သောနည်းကို သိချင်သောသူ (၂)	၁၀၄
၃၄။	သော့သောနည်းကို သိချင်သောသူ (၃)	၁၀၇
၃၅။	အေအိုင်ခီအက်စ်သည် ကာလသားရောဂါယဲ ထည့်ရမည်လား	၁၁၀
၃၆။	ကာလသားရောဂါနှင့် အေအိုင်ခီအက်စ်ရောဂါ ဆက်စပ်ပါသလား	၁၁၃
၃၇။	တိုဘီရောဂါနှင့် အေအိုင်ခီအက်စ်ရောဂါ မည်သူ့ ဆက်စပ်မောနည်း	၁၁၆
၃၈။	အေအိုင်ခီအက်စ်ရောဂါဝေဒနာရှင်အတွက် လူမှုဇာဂါး	၁၁၉
၃၉။	အေအိုင်ခီအက်စ်ရောဂါဝေဒနာရှင်နှင့် ရှုံးဦးသုခာပြုစ်ခြင်း	၁၂၂
၄၀။	အလုပ်အတွက်လုပ်သူမှာ အိတ်ချုပ်နိုင်စိုးရှိသည်ဟု သိခဲ့လျှင်	၁၂၅
၄၁။	အေအိုင်ခီအက်စ်ရောဂါဖြစ်ပြီး သေဆုံးခဲ့သော်	၁၃၈

□