

<b>မာတိကာ</b>	
အမှာစာ	၁
အခန်း (၁)	
လေဖြတ်ရောဂါအခြေခံအကြောင်းများ	၁
လေဖြတ်မှာ ဘာလို့ကြောက်	၅
လေမဖြတ်အောင်	၆
လေဖြတ်ခြင်းဆိုသည်မှာ	၆
လေဖြတ်ခြင်း (ယခင်နှင့် ယခုအကြောင်း)	၉
လေဖြတ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှု	၁၀
လေဖြတ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့် အသိများများ	၁၂
ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောတို့၏ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်အလုပ်လုပ်ပုံ	၁၄
ဦးနှောက်သွေးကြောများ	၁၈
လေဖြတ်ခြင်းအမျိုးအစားများ	၂၀
ပိတ်ခြင်း (Thrombosis)၊ ပေါက်ခြင်း (Haemorrhage)	
ဆိုခြင်း (Embolic)	၂၀
လေဖြတ်ခြင်း၊ လေဖြန်းခြင်းနှင့် TIA (တီအိုင်းအေ)	၂၀
လုံးဝညသံလေဖြတ်ခြင်း (Complete Stroke)	
တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် တိုး၍ လေဖြတ်ခြင်း (Stroke in Evolution)	၂၀
အခန်း (၂)	
လေဖြတ်ခြင်းအကြောင်းရင်းများ	၂၃
အသက်အရွယ်	၂၇
ကျား၊ မ ကွာခြားခြင်း	၂၈
မျိုးရိုးဗီဇ	၂၈

ဆေးလိပ်	၂၉
သွေးတိုးရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်း	၃၀
သွေးဗို့ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်း	၃၁
ခန္ဓာကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်းနှင့် လေဖြတ်ခြင်း	၃၂
သွေးတွင်းအဆီများခြင်းနှင့် လေဖြတ်ခြင်း	၃၃
ဝိဝေဒါရောင်ခြည်ရောဂါ (Metabolic Syndrome) နှင့် လေဖြတ်ခြင်း	၃၄
အားကစား၊ လှုပ်ရှားသွက်လက်သော လူနေမှုပုံစံနှင့် လေဖြတ်ခြင်း	၃၆
အရက်နှင့် လေဖြတ်ခြင်း	၃၆
အစားအသောက်နှင့် လေဖြတ်ခြင်း	၃၇
ကိုယ်ဝန်တားဆေးခြင်းနှင့် လေဖြတ်ခြင်း	၃၈
သွေးဆုံးပောက်မှုနှင့် ဆေးနှင့် လေဖြတ်ခြင်း	၃၉
နှလုံးရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်း	၄၀
နှလုံးခုန်စည်းချက်မမှန်ခြင်းအခြေအနေတစ်ခု (Atrial Fibrillation)	၄၁
လေဖြတ်စေသော အခြားအကြောင်းများ	၄၂
ရှားရှားပါးပါးလေဖြတ်ခြင်းများ	၄၃
ဦးနှောက်သွေးကြောတွင် သွေးဆဲလ်တို့လေဖြတ်ခြင်း (Cerebral Embolism)	၄၅
လူတစ်ယောက်၏ လေဖြတ်နိုင်ခြေကို တွက်ချက်ခြင်း	၄၇
အခန်း (၃)	
လေဖြတ်ခြင်း၏ ရောဂါလက္ခဏာများ	၅၃
(၁) ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခြမ်း၊ လှုပ်မရခြင်း (Hemiplegia)	၅၄
(၂) စကားမပြောနိုင်ခြင်း၊ စကားမပြောထိခိုက်ခြင်း	၅၅
(၃) သတိလစ်ခြင်း၊ သတိမမှော့သွားခြင်း	၅၆
(၄) ခေါင်းကိုက်ခြင်း	၅၇
(၅) မျက်စိအမြင် ထိခိုက်ခြင်း	၅၈
(၆) တက်ခြင်း (Fits)	၅၉
(၇) မူးခြင်း၊ ပျို့အန်ခြင်း	၅၉

(၈) အခြားရှားရှားပါးပါးရောဂါလက္ခဏာများ	၆၀
သွေးကြောပေါက်တာလာစိတ်တာလာ	၆၀
T.L.A (တီအိုင်းအေ)	၆၁
S.A.H (Sub-arachnoid Haemorrhage)	၆၃
အသက်အရွယ် ဝပ်ငယ်ငယ်တွင် လေဖြတ်ခြင်း	၆၅
အခန်း (၄)	
လေဖြတ်ရောဂါ စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း	၆၉
လေမဖြတ်စင်	၇၁
လေဖြန်းပြီး၊ TIA ရပြီးနောက်	၇၃
အခန်း (၅)	
လေဖြတ်ခြင်းနှင့် ဆင်တူရောဂါများ	၇၇
(က) ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောရောင် ရောဂါများ (Inflammation, Demyelination)	၇၈
(ခ) ဦးနှောက်အမြှေးပါးကြား သွေးဆဲလ်ခြင်း (Subdural Haematoma)	၇၈
(ဂ) အလွန်မြင့်သွေးတိုးကြောင့် ဦးနှောက်ထိခိုက်ခြင်း (Hypertensive Encephalopathy)	၇၉
(ဃ) ဦးနှောက်ကင်ဆားအကျိတ်၊ အလုံးအမဲများ	၈၀
အခန်း (၆)	
လေဖြတ်လူနာ ကုသခြင်း	၈၃
လူတစ်ယောက် လေဖြတ်လျှင်	၈၅
ဆေးရုံစောရောက်လေ၊ ကောင်းလေ	၈၇
ဆေးရုံရောက်ပြီ	၈၈
လေဖြတ်ရောဂါ အထူးကုသခန်း (Stroke Unit)	၈၉
CT လား၊ MRI လား	၉၀
လေဖြတ်လူနာ ဆေးရုံ၌ အရေးပေါ်ကုသခြင်း	၉၂

သွေးကြောပေါက် လေဖြတ်ခြင်း	၉၃
သွေးကြောပိတ်လေဖြတ်ခြင်းတွင် သွေးဆဲလ်ပျက်စီးဆုံးဖြတ်ခြင်း (Thrombolysis)	၉၄
သွေးကျဆေးများ (Antiplatelets)	၉၅
သွေးမစဲဆေး (Anticoagulants)	၉၇
လေဖြတ်ချိန် သွေးပေါင်ချိန် မြင့်တက်ခြင်း	၉၈
လေဖြတ်ချိန် သွေးတွင်းသကြားဓာတ် မြင့်တက်ခြင်း	၁၀၁
လေဖြတ်လူနာအတွက် အစာအာဟာရ	၁၀၂
လေဖြတ်လူနာပြုစုခြင်း အထွေထွေ	၁၀၅
လေဖြတ်လူနာ နာလန်ပြန်ထူအောင်ပြန်လည်ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း (Rehabilitation)	၁၀၇
လေဖြတ်လူနာများတွင် သုံးလေ့ရှိသော အခြားဆေးများ	၁၀၉
လေဖြတ်ပြီးနောက်	၁၁၀
အခန်း (၇)	
လေဖြတ်ပြီးနောက် ဆက်တွဲပြဿနာများ	၁၁၅
(၁) အဆုတ်ရောင် နှိုးနှိုးယား ရောဂါ (Pneumonia)	၁၁၅
(၂) ဆီးလမ်းကြောင်းပိုးဝင်ခြင်း (Urinary Tract Infection)	၁၁၆
(၃) ခြေထောက်သွေးပြန်ကြောပိတ်ခြင်း (Deep Vein Thrombosis)	၁၁၆
(၄) တင်ပါးအနာများ (Pressure Sores)	၁၁၇
(၅) တက်ခြင်း (Fits)	၁၁၇
(၆) ဦးနှောက်သွေးကြောပိတ်လေဖြတ်သည့် ဦးနှောက်အစိတ်အပိုင်း သွေးယိုခြင်း	၁၁၈
(၇) လေဖြတ်ပြီး ဦးနှောက်ရောင်ခြင်း (Oedema)	၁၁၈
(၈) လေဖြတ်ပြီး ရှုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ	၁၁၉
(၉) လေဖြတ်ပြီး စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ	၁၂၀
နောက်တစ်ကြိမ် လေထပ်ဖြတ်ခြင်း	၁၂၀

အခန်း (၈)	
လေဖြတ်ရောဂါကာကွယ်ခြင်း	၁၂၇
ပထမအဆင့်ကာကွယ်ခြင်း (Primary Prevention of Stroke)	၁၂၇
ဒုတိယအဆင့် ကာကွယ်ခြင်း (Secondary Prevention of Stroke)	၁၃၀
လည်ပင်းသွေးကြောချဲ့ခြင်း (Carotid Endarterectomy)	၁၃၅
သွေးကျဆေးများ (Antiplatelets)	၁၃၆
သွေးမစဲဆေး (Anticoagulant)	၁၃၇
နောက်ထပ်သွေးကြောပေါက်အောင် ကာကွယ်ခြင်း (Prevention of Recurrent Cerebral Haemorrhage)	၁၃၈
နိဂုံး	၁၃၉
စုံခြမ်းစာအုပ်များ	၁၄၀