

# မာတိကာ

## အမှာစာ

### အခန်း(၁)

#### ပန်းချီ ၊ ပန်းပု နှင့် လက်မှုပညာ

ပန်းချီ၊ ပန်းပုနှင့် လက်မှုပညာ

ပုံဆွဲခြင်း

အရောင်စက်ဝိုင်း

ပန်းချီဆွဲခြင်း

အရောင်နဲ့အသွေး

သမိုင်းမတင်မီကပုံတွေ

မြင်သမျှတွေ့သမျှ ပန်းချီဆွဲ

သက်ရှိပုံများ

သက်မဲ့ပုံများ

ပြန်လည်ဆန်းသစ် ထွန်းကားခြင်း

အရှေ့တိုင်းပန်းချီ

ခေတ်သစ်ပန်းချီအမျိုးမျိုး

ပန်းပု

လက်မှုပညာ

### အခန်း(၂)

#### ပန်းပု

ဂီတ

အထူးအမှတ်လက္ခဏာ သင်္ကေတ

တေးသီချင်းသီဆိုခြင်း

အော်ပရာဂီတသီဆိုမှု

ဂီတတေးဖွဲ့အကျော်အမော်များ

တူရိယာများ

ရိုးရာဂီတများ

အကအလှ

ကမ္ဘာတဝန်းဂီတ (ဂရမ်မီဆု)

Folk ဂီတ

RagTime ဂီတ

Blues ဂီတ

Country ဂီတ

Jazz ဂီတ

Rock and Roll ဂီတ

WoodStock ပွဲတော်ကြီး

### အခန်း(၃)

#### အားကစားနဲ့ခေတ်လူငယ်

အားကစားနှင့်ခေတ်လူငယ်

အပြေး... အခုန်...

ဘောလုံးကစားနည်းအမျိုးမျိုး

တစ်ဦးချင်းနဲ့နှစ်ယောက်တွဲ

လက်ထောက်ခုန်၊ ဝါးလုံးထောက်ခုန်

သံလုံး/သံပြားပစ်၊ လှံတံပစ်

ကလေးကျွမ်းထိုး၊ တန်းဘားကျွမ်း

ကလေးနဲ့ ရေကူးအားကစား

လမ်းလျှောက်၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား

လူငယ်နဲ့ ကြီးထွားမှု

ကျန်းမာတယ်ဆိုတာ ...

အားကစားနဲ့ အိုလံပစ်

နွေရာသီ အိုလံပစ်အားကစားပြိုင်ပွဲကြီး

ဆောင်းရာသီ အိုလံပစ်အားကစားပြိုင်ပွဲကြီး

မသန်စွမ်း အိုလံပစ်အားကစားပြိုင်ပွဲကြီး

အိုလံပစ်မီးတိုင် ၊ အိုလံပစ်အလံ ၊ အိုလံပစ်ဆောင်ပုဒ်