

အမှာစာ	
၁။ သမ္မာဝါစာ	၁
၂။ သမ္မာကမ္မန္တ	၂
၃။ သမ္မာအာဇီဝ	၄
၄။ ကျေးဇူးတင်တတ်တဲ့စိတ်	၈
၅။ ကျေးဇူးမတင်တတ်တဲ့စိတ်	၁၁
၆။ Physiotherapy	၁၉
၇။ အဂတိတရားလေးပါး(သို့)ဘက်လိုက်ခြင်း	၂၁
၈။ Respect	၂၄
၉။ Value	၂၈
၁၀။ ကုသိုလ်စစ်စစ်ဖြစ်ဖို့ခက်တယ်	၃၁
၁၁။ Quality Control	၃၆
၁၂။ Simple, Easy & Smooth	၃၉
၁၃။ တရားနဲ့မွေ့လျော် တရားနဲ့ပျော်	၄၂
၁၄။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ	၄၇
၁၅။ စိတ်အေးအေးလေးနေစမ်းပါ	၅၃
၁၆။ ရိုးရိုးလေးသာ အားထုတ်ပါ	၅၅

၁၇။ မြင့်မြတ်သောဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော	၅၈
၁၈။ ကုသိုလ်ဖြစ်ဖို့ အရေးကြီးတယ်	၆၀
၁၉။ ကံ၊ ကံ၏ အကျိုးကို ယုံငြိလား	၆၆
၂၀။ မေတ္တာလည်းထားစေချင်၊ ကရုဏာလည်းပွားစေချင်	၆၉
၂၁။ Good Example	၇၃
၂၂။ ပုံမှန်နေပါ	၇၇
၂၃။ ပုထုဇဉ်တော့ ပုထုဇဉ်ပါဘဲ ဒါပေမဲ့	၈၁
၂၄။ အာရုံကတော့ ဒီအာရုံပါဘဲ	၈၆
၂၅။ လမ်းရိုးအတိုင်းသာ လျှောက်ချင်ပါတယ်	၉၁
၂၆။ ငြိမ်းအေးချင်လိုက်တာ	၉၆
၂၇။ မိတ်ဆွေကောင်း	၁၀၂
၂၈။ မိမိကိုယ်ကိုကောင်းအောင်ကြိုးစားမည်	၁၀၆
၂၉။ ကဲ ...အခု ဘယ်လိုလုပ်မလဲ	၁၁၀
၃၀။ Radio	၁၁၄
၃၁။ Professional	၁၁၇
၃၂။ သေရမှာ ကြောက်စရာလား	၁၂၁
၃၃။ စိတ်ထားကောင်းနဲ့ နေပါ့မယ်	၁၂၇
၃၄။ စာတွေနဲ့လက်တွေ့	၁၃၁

၃၅။ ဓမ္မပိတ်ဆွေ	၁၃၆
၃၆။ မမေ့သင့်တာတွေ မမေ့စေဖို့	၁၃၉
၃၇။ စက်ဘီးကလေးကို ပုန်ပုန်နင်းပါမယ်	၁၄၄
၃၈။ လက်သည်းတော်ပေါ်မှ ဖြေခွံ့	၁၄၈
၃၉။ ရှက်စရာကောင်းလိုက်တာ	၁၅၃
၄၀။ နေရာတကာ ဝင်မပါပါနဲ့	၁၅၇
၄၁။ ခါးနာတဲ့ ယောဂီ	၁၆၀
၄၂။ ကြာကြာထိုင်နိုင်မှ တရားရပါသလား	၁၆၁
၄၃။ အသိအမှတ်ပြုခံချင်တယ်	၁၆၄
၄၄။ လုပ်နိုင်တာတွေကို တရားလို့ထင်တယ်	၁၆၈
၄၅။ Like Comment Share	၁၇၃
၄၆။ Quality ကောင်းတဲ့စိတ်	၁၇၈