

# မာတိကာ

- စာအုပ်မိတ်ဆက်
- (၁) ဖိုးအင်္ဂါနှင့် မယ်သောကြာတို့၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ၈
  - သဘာဝမကျသော မျှော်လင့်ချက်များ ၁၁
  - ကိုယ်တွေ့ဇာတ်လမ်းများအပေါ် ခြုံငုံသုံးသပ်ခြင်း ၁၃
  - ဇာတ်လမ်းများကို ထုတ်ဖော်ဝေဖွဲ့ခြင်း၊ ပဉ္စလက်အတတ် ၁၇
- (၂) မောင်တို့က အင်္ဂါဗြဟ္မာသား၊ မယ်တို့က သောကြာဗြဟ္မာသား ၁၈
  - ကျွန်တော်တို့ချည်းသာမဟုတ်ပါ ၂၀
  - ရပ်တန်းကရပ်ရန် သင်ကြားခြင်း ၂၁
  - နားထောင်ရန် သင်ကြားခြင်း ၂၃
  - အလုပ်လျှော့ခြင်းဖြင့် အကြင်နာကိုဆွဲဆောင်ခြင်း ၂၅
  - အသစ်ဟစ်ဖန်ပြန်စခြင်း ၂၈
  - အချစ်တွင် အတူတကွရှင်သန်ကြခြင်း ၃၁
  - ကိုယ့်ကိုယ်ကို အရင်တွေ့မှ တခြားသူကို တွေ့နိုင်မှာပါ ၃၇
  - သဘောပေါက်နားလည်ခြင်း၏ အံ့အားဖွယ်ရာ ၄၂
- (၃) ယောက်ျားများနှင့် ဂူအောင်းခြင်းကိစ္စ ၄၈
  - ချစ်မြဲချစ်နေဆဲပါကွယ် ၅၁
  - ကျွန်မအပြစ်မဟုတ်ပေါင် ၅၃

- မယ်သောကြာတွေလည်း ဂူအောင်းဖို့လိုပါတယ် ၅၅
- လွတ်လွတ်လပ်လပ်နေချင်တယ် ၅၆
- ငါပြန်လာမှာပါ ၅၇
- အထီးကျန်ဥမ္မအပြန် ၅၈
- ဂူအောင်းရာမှာ ရယ်စရာ ၆၀
- ဂူအောင်းတာကို လက်ခံပါ ၆၂
- ဂူပုံကြီးများ ၆၃
- မျှော်လင့်ချက်များကို ပြောင်းလဲခြင်း ၆၄
- အိပ်မက်ထဲက ချစ်သူ ၆၅
- စိတ်ရောကိုယ်ပါနှစ်၍ စိတ်ပါလက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း ၆၈
- သူ ဖုန်းကလေးတောင်မဆက်ပါ ၇၂
- ဒေါသမီးကို ငြိမ်းသတ်ခြင်း ၇၄
- အလုပ်မှာ ဇောကပ်နေတဲ့စိတ် ၇၈
- သင့်တင့်သော ပွတ်သီးပွတ်သပ်နေခြင်း ၈၀
- ဂူအောင်းတဲ့အချိန်က ကြာလွန်းပါတယ် ၈၂
- မိဘများ၏ အိမ်ထောင်ရေးဘဝမျိုး တစ်ကျော့ပြန်လည်ခြင်း ၈၄
- (၄) ဘာသာစကားတစ်ယောက်တစ်မျိုးစီနှင့် ပြောဆိုခြင်း ၈၆
  - ဆက်ဆံရေးကို လွယ်ကူစေသောနည်းပညာ ၉၀
  - မဟုတ်မဟုတ်တလွဲတချော်ပြောဆိုမိခြင်း ၉၂
  - ဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်ရန် အခြေခံပုံစံ ၉၄
  - သောကြာဗြဟ္မာပေါ်မှ ဓလေ့ထုံးစံများကို လေ့လာသင်ယူခြင်း ၉၇
  - အလွန်အမင်းလျစ်လျူရှုမိ၍ တောင်းပန်ခြင်း ၉၈
  - လျှာဖျားကလေးပေါ်ကလာတဲ့ စကားမျိုးမကြားလိုပါ ၉၉
- သူသာ ပြဿနာဖြစ်နေတာပါ၊ ကျွန်တော် မပါပါဘူး ၁၀၁
- ကျွန်မကို ပြောင်းလဲပစ်ဖို့မလိုပါဘူး ၁၀၃
- ရှင်နားမလည်ပါဘူးလေ ၁၀၅
- ကိုယ်လိုချင်တာရဖို့နဲ့ ဒေါသတွေမထွက်ဖို့ ၁၀၇
- သတိပေးအချက်ပြခြင်း ၁၀၉
- ငါးများသွားခြင်း ၁၁၀
- ငါနားထောင်ပေးတာ မင်းကိုချစ်လို့ပါ ၁၁၂
- စကားပြောရန်ကြိုးစားစဉ် ဒေါသအိုးပေါက်ကွဲခြင်း ၁၁၄
- စိတ်ပေါ့ပါး၍ နေသာထိုင်သာရှိစေခြင်း ၁၁၈
- အိမ်ထောင်ရေးပုံမှန်ဖြစ်သော်လည်း စိတ်လှုပ်ရှားမှုကင်းမဲ့နေခြင်း ၁၁၉
- မြင်မြင်ချင်းပဲ ချစ်မိတယ် ၁၂၅
- အပြောသမားနဲ့ အတွေးသမား ၁၂၉