

10. Practice Makes Perfect	63
လေ့လာခြင်းသာ ပြည့်စုံရာ	
11. Where there is a Will there is a Way	69
လိုလျှင်ကြံဆ၊ နည်းလမ်းရ	
12. The Importance of Being Honest in Life	75
ဘဝမှာ ရိုးသားဖြောင့်မတ်ဖို့ အရေးကြီးပုံ	
13. The Pleasure One Gets From Helping Others	81
သူတပါးကို ကူညီခြင်းမှ ရရှိတဲ့ ဝမ်းမြောက်ပီတိ	
14. The Most Important Thing In Friendship	86
မိတ်ဆွေဘဝမှာ အရေးကြီးဆုံးအရာ	
15. Looking Good is less Important than Having a Warm, Kind Heart	92
ရုပ်ရည်လှပခြင်းသည် နွေးထွေးကြင်နာသော နှလုံးသားရှိခြင်းလောက် အရေးမပါ	
16. The Poem I Like Best	98
ငါ အကြိုက်ဆုံးကဗျာ	
17. Money : A Friend or An enemy?	103
ငွေ - မိတ်ဆွေလား ရန်သူလား	
18. Enemies of Youths Today	109
ဒီကနေ့ လူငယ်တွေရဲ့ ရန်သူများ	
19. The Pros and Cons of Life in a City	115
မြို့ပြဘဝရဲ့ ကောင်းကျိုးဆိုးကွက်များ	
20. Fruits and Vegetables that Are Good for our Health	120
ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းသောသစ်သီးနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ	

21. Today's Shopping Ways	126
ယနေ့ဈေးဝယ်နည်းများ	
22. Some TV Programmes People Enjoy Watching	132
လူတွေနှစ်သက်တဲ့ ရုပ်သံအစီအစဉ်အချို့	
23. Why Students Should Read Daily Newspapers	138
ကျောင်းသားများ နေ့စဉ်သတင်းစာဖတ်သင့်ပုံ	
24. The importance of Being Punctual	144
အချိန်မှန်ဖို့ အရေးကြီးပုံ	
25. Some Good Ways To Keep Ourselves Fit	150
ကျန်းမာကြံ့ခိုင်အောင် နေထိုင်နည်းကောင်းများ	
26. Some things that Money cannot Buy	156
ငွေနဲ့ ဝယ်လို့မရနိုင်တဲ့ အရာအချို့	
27. Making Good Use of Time	163
အချိန်ကိုကောင်းစွာ အသုံးပြုခြင်း	
28. Places well - worth visiting in Myanmar	169
မြန်မာနိုင်ငံမှာ သွားလည်ထိုက်တဲ့ နေရာများ	
29. Why Schools Should Have Good Libraries	175
ကျောင်းများတွင် စာကြည့်တိုက်ကောင်းများ ရှိသင့်ပုံ	
30. An Unusual Dream	181
ထူးခြားတဲ့အိပ်မက်	

မာတိကာ

1. Letter 1	195
အင်္ဂလိပ်စာတိုးတက်အောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲဟု အခေါ်ဖြစ်သူထံ အကြံဉာဏ်တောင်းသည့်စာ။	
2. Letter 2	199
ခွဲစိတ်မှုခံယူထားသော အခေါ်ဖြစ်သူထံ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ မေးသည့်စာ။	
3. Letter 3	203
မိမိတို့မြို့မှာ ဖွင့်လှစ်သည့် စုပါမားကပ်အသစ်အကြောင်း သူငယ်ချင်းထံပေးစာ။	
4. Letter 4	208
နွေရာသီအားလပ်ရက်အတွင်း ယာယီအလုပ်တစ်ခု ရှာပေးဖို့ ဦးလေးဖြစ်သူထံ ရေးသည့်စာ။	
5. Letter 5	214
အင်္ဂလိပ်စာအုပ်တစ်အုပ်ကို ပုံမှန်ဖတ်ခြင်းအားဖြင့် သင်၏ အင်္ဂလိပ်စာတိုးတက်ခဲ့ကြောင်း သူငယ်ချင်းထံပေးစာ။	
6. Letter 6	218
သင်နှင့်နှစ်ပတ်လောက် အတူလာနေရန် အခေါ်ထံအကြောင်းကြားစာ။	

7. Letter 7	223
နွေရာသီအားလပ်ရက်အတွင်း ရန်ကုန်ကို လာလည်မည့်အကြောင်း သူငယ်ချင်းထံ ပေးစာ။	
8. Letter 8	229
သင်ဘာအလုပ်လုပ်ချင်ကြောင်း သူငယ်ချင်းထံပေးစာ။	
9. Letter 9	235
သင် တက်နေသော အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းအကြောင်း သူငယ်ချင်းထံ ပေးစာ။	
10. Letter 10	240
အစ်ကိုဖြစ်သူထံ စက်ဘီးဝယ်ပေးရန် ရေးသောစာ။	
11. Letter 11	244
သူငယ်ချင်း၏ မွေးနေ့အတွက် မြန်မာ့ရိုးရာလုံချည်တထည် ပို့ပေးမည့် အကြောင်း အကြောင်းကြားစာ။	
12. Letter 12	248
သူငယ်ချင်းအား သင်၏ မြို့သို့ ဖိတ်ခေါ်စာ။	
13. Letter 13	252
တုမ္မဏီအထွေထွေ မန်နေဂျာရာထူးသို့ တိုးမြှင့်ခံရသော ဦးလေးထံ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုစာ။	
14. Letter 14	256
သူငယ်ချင်းထံ ဘလော့စ်တထည် ပို့လိုက်ကြောင်း အကြောင်းကြားစာ။	
15. Letter 15	260
သူငယ်ချင်းအား ရန်ကုန်မြို့သို့ လာလည်ရန် ဖိတ်ကြားစာ။	

16. Letter 16	264
ကျောင်းပိတ်ရက်အတွင်း ဆွယ်တာထိုးသင်ပေးရန် အခေါ်ဖြစ်သူထံ အကြောင်းကြားစာ။	
17. Letter 17	268
ကျောင်းတွင် အတန်းခေါင်းဆောင်အဖြစ် ရွေးချယ်ခံရကြောင်း သူငယ်ချင်းထံ ပေးစာ။	
18. Letter 18	272
ရန်ကုန်မှ ဦးလေးထံ ဖြတ်မြို့သို့ အလည်လာရန် ဖိတ်ခေါ်သောစာ။	
19. Letter 19	276
သင်တို့ မြို့၏ နောက်ဆုံးဖွံ့ဖြိုးမှုအကြောင်း သင်၏ ဝမ်းကွဲထံ ပေးစာ။	
20. Letter 20	280
ပုဂံသို့ လိုက်ခဲ့ရန် သူငယ်ချင်းထံ ပေးစာ။	
21. Letter 21	284
သူငယ်ချင်းအား သင်၏ မြို့သို့ အလည်ခေါ်စာ။	
22. Letter 22	289
သင်၏ အိမ်တွင် မုန့်ဟင်းခါးလာချက်ပေးဖို့ အခေါ်ဖြစ်သူထံ အကူအညီတောင်းစာ။	
23. Letter 23	293
ဖိတ်ဝင်စားဖွယ် ရုပ်သံအစီအစဉ်အကြောင်း သူငယ်ချင်းထံ ပေးစာ။	
24. Letter 24	298
ဆရာဝန်အခေါ်ထံ ကျန်းမာရေးအတွက် ဆောင်ရန် ရွှေငွေရန်များကို မေးမြန်းစာ။	
25. Letter 25	303
သူငယ်ချင်းထံ စာကျက်နည်း အကြံပေးစာ။	

26. Letter 26	309
သင်္ချာမှာ အမှတ်မြင့်မြင့်ရရန် လေ့လာနည်းကို သူငယ်ချင်းထံ အကြံပေးစာ။	
27. Letter 27	315
သင်တို့ကျောင်းသို့ ပြောင်းလာသည့် ကျောင်းအုပ်ဆရာမအသစ် အကြောင်း ပေးစာ။	
28. Letter 28	321
သင် သွားခဲ့သော စုပါမားကပ်အကြောင်း သူငယ်ချင်းထံ ပေးစာ။	
29. Letter 29	325
မကြာခဏနေမကောင်းဖြစ်သော သူငယ်ချင်းထံ ဆရာဝန်ပြု၍ အာဟာရဖြစ်စေသော အစားအစာများ စားဖို့ ပေးစာ။	
30. Letter 30	330
တောင်ကြီး၊ အင်္ဂလေးသို့ အလည်ခရီးတွင် အတူလိုက်ရန် သူငယ်ချင်းထံ ပေးစာ။	