

◆ ဆယ်ကျော်သက်များအတွက် မရှိမဖြစ် make-up ပစ္စည်းများ	၁
◆ စွဲမက်ဖွယ်ကောင်းသော အလှရရှိမည့် မျက်နှာကောက်ကြောင်းဖော်နည်းများ	၅
◆ သဘာဝဆန်ဆန်လှပကျော့ရှင်းစေမည့် မိတ်ကပ်ဖျော့လိမ်းခြယ်နည်း	၉
◆ ခရီးသွားရင်း လှပနေနိုင်မည့် အလှအပဆိုင်ရာ လျှို့ဝှက်ချက်လေးများ	၂၃
◆ အသားပြည့် ပျိုရွှေ့ချော့များအတွက် မိတ်ကပ်လိမ်းခြယ်နည်း	၁၆
◆ အသားညိုမည်းသူ ပျိုမေများအတွက် မိတ်ကပ်လိမ်းခြယ်နည်းလမ်းညွှန်	၁၉
◆ ညိုချော့တို့ရွှေ့ရင်ဖိုစေမယ့် makeup trick လေးများ	၂၂
◆ အသည်းပုံမျက်နှာပိုင်ရှင် အချိုးသမီးများအတွက် လှသထက်လှစေမည့် မိတ်ကပ်လိမ်းခြယ်နည်း	၂၅
◆ မျက်နှာပိုင်းပျိုမေများအတွက် မိတ်ကပ်လိမ်းခြယ်နည်း	၃၀
◆ ဆီပြန်သော မျက်နှာပြင်အတွက် မိတ်ကပ်လိမ်းခြယ်နိုင်မည့် လှည့်ကွက်များ	၃၉
◆ ပါတီမိတ်ကပ်လိမ်းခြယ်နည်း	၄၀
◆ တစ်နေ့တာလုံးမိတ်ကပ်စွဲမြဲစေမည့် လျှို့ဝှက်ချက်လေးများ	၄၃
◆ အချိန်မရသည့် ပျိုမေများအတွက် မိတ်ကပ်အပြန်လိမ်းခြယ်နည်း	၄၅
◆ ကမ္ဘာကျော်အချိုးသမီးများ၏ အလှအပဆိုင်ရာလျှို့ဝှက်ချက်များ	၅၁
◆ ဟောလိဝုဒ်မှ celebrities များ၏ မိတ်ကပ်လျှို့ဝှက်ချက် (၈)မျိုး	၅၅

◆ အသားအရောင် ညီညာပြေပြစ်စေမည့် make-up product များ	၆၀
◆ ပျိုမေတို့ရွှေ့ချယ်စရာ အကောင်းဆုံး Clinique Product (10) မျိုး	၆၃
◆ အသုံးစွဲသင့်ဆုံးစွဲမက်ဖွယ်နာမည်ကြီး cosmetic brand များ	၆၇
◆ ခြောက်သွေ့ သောအသားအရေပိုင်ရှင် ပျိုမေများအတွက် အသင့်လျော်ဆုံး Foundation များ	၇၁
◆ ဝက်ခြံပျောက်ကင်းစေမည့် Moisturizer များ	၇၄
◆ အရွယ်တင်ပူပျိုစေမယ့် make up လိမ်းခြယ်နည်း (၇) သွယ်	၇၇
◆ လူငယ်တို့အကြိုက် Emo make-up လိမ်းခြယ်နည်း	၈၀
◆ အချိန်တိုအတွင်း Make-up အပြန်လိမ်းခြယ်နည်း (၁၀) ခု	၈၄
◆ မျက်ခုံးလှလှ ပုံသွင်းနည်း	၈၇
◆ သဘာဝကျကျ လှနေနိုင်မည့် eye makeup ခြယ်သနည်းများ	၉၀
◆ မျက်အိမ်ကျယ်သူ ပျိုမေများအတွက် Eye Make-Up လိမ်းခြယ်နည်း	၉၃
◆ ဆယ်ကျော်သက်များအတွက် Eye Liner ခြယ်သနည်း လျှို့ဝှက်ချက်များ	၉၆
◆ သင့်မျက်ဝန်းကိုညှိတတ်ပြင်စေမည့်အကောင်းဆုံး Liquid Eyeshadow (၇)မျိုး	၉၉
◆ သတိလက်လွတ်ဖြစ်တတ်သော Beauty Mistake (7) မျိုးကို ပြင်ဆင်ရန်	၁၀၃