

မာတိကာ

◆ နိဒါန်း	၅
၁။ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုတာဘာလဲ	၇
၂။ အောင်မြင်မှုကိုရယူခြင်း	၁၇
၃။ လုပ်အားဆိုတာရောင်းကုန်ပါပဲ	၂၃
၄။ ရောင်းကုန်မျက်နှာပန်းလှပါစေ	၂၉
၅။ အလုပ်ရှာပုံတော်ဖွင့်ခြင်း	၃၅
၆။ အွန်လိုင်းပေါ်မှလုပ်အားရှာပုံတော်	၄၁
၇။ ဆောင်ရန်/ရှောင်ရန်အင်တာဗျူး	၄၇
၈။ အင်တာဗျူးအတွက်အဓိက ၆ ချက်	၅၃
၉။ ဈေးစကားပြောခြင်း (သို့မဟုတ်) လစာညှိနှိုင်းခြင်း	၅၇
၁၀။ အနောင်းသေချာစေဖို့အစကောင်းပါစေ	၆၃
၁၁။ လုပ်ငန်းခွင်ကွင့်ဝတ်များ	၆၇
၁၂။ ရာထူးတိုးအောင်ဘယ်လိုလုပ်မလဲ	၇၃
၁၃။ လစာတိုးလိုချင်တာဟား	၇၇
၁၄။ တော်ကောက်ခံရခြင်း	၈၃
၁၅။ ပန်းတိုင်သို့အရောက်လှမ်းခြင်း	၈၉
၁၆။ ဝန်ထမ်းအရည်အသွေးမြှင့်တင်နိုင်မယ့်နည်းလမ်းများ	၉၅

၁၇။ တိုးတက်မှုကိုအဟန့်အတားဖြစ်စေတဲ့အလေ့အထများ	၁၀၁
၁၈။ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းပြောင်းလဲချိန်တန်ပြီလား	၁၀၇
၁၉။ အလုပ်မှနှုတ်ထွက်ရမယ့်လက္ခဏာများ	၁၁၃
၂၀။ အောင်မြင်စွာကျောခိုင်းခြင်း	၁၁၉
၂၁။ အိမ်မှာနေပြီးအလုပ်လုပ်မယ်	၁၂၅

◆ ကော့စူတင်လွှာ