မာတိကာ

၁။ English Grammar ဘယ်လောက်တတ်ဖို့လိုသလဲ ၉
၂။ သင့်နှလုံးသားထဲမှာ HOME အိမ်လေးဆောက်၍ လှေလာပါ
၃။ ဗုဒ္ဓဘာသာလူငယ်များ သိထားအပ်သည့် ၂၀
အင်္ဂလိပ်စာအသုံးလေးများ ၃၀
၄။ လိုတာ အရင်လုပ်ပြီးပြီလား ၃၅
၅။ ပျူပျူငှာငှာ၊ လူတကာကို၊ သာသာချိုချို၊ ချစ်ဖွယ်ဆို၍..... ၃၈
၆။ ပျူပျူငှာငှာ၊ လူတကာကို၊ သာသာချိုချို၊ ချစ်ဖွယ်ဆို၍.....(၂) ၄၈
၇။ မကြိုက်ရင်လည်း ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေး ပြောတတ်ဖို့လိုတယ် ၅၆
၈။ Critics are your best friends. ၅၉
၉။ Binomial Pairs in English
သိထားသင့်သော အင်္ဂလိပ်ဝေါဟာရ စုံတွဲစကားလုံးလေးများ ၆၃
၁၀။ အင်္ဂလိပ်ဟာသတွေကို နားလည်ချင်ရင် (၁) ၇၀
၁၁။ အင်္ဂလိပ်ဟာသတွေကို နားလည်ချင်ရင် (၂) ၇၆
၁၂။ Metaphorical 'You' နှင့် Speaking တွင်
အသုံးဝင်သည့် အင်္ဂလိပ်စကားပုံလေးများ ၈၁
၁၃။ OXYMORON ဆန့်ကျင်ဘက်စကား အလင်္ကာ ၈၅
၁၄။ ဝေါဟာရစုဆောင်းခြင်း
(Building Your Vocabulary Bank) ၉၀
၁၅။ Politics နိုင်ငံရေးနဲ့ ပတ်သက်လို့
သိထားသင့်သည့် အင်္ဂလိပ်စကားလုံးလေးများ ၉၃

၁၆။ "a" Negative Prefix
ဆန့်ကျင်ဘက်ဝေါဟာရပြောင်းရန် ရှေ့ဆက်ပုဒ်တစ်ခု ၁၀၁
၁၇။ ကလေးလေးတွေကိုပြောပြီး သင်ပေးဖို့
အင်္ဂလိပ်စကားပြောဝါကျများ ၁၀၄
၁၈။ သားတို့ သမီးတို့ ဖတ်ဖို့ ဝါကျ ၁၀ ကြောင်း ၁၁၀
၁၉။ စနေ၊ တနင်္ဂနွေ ပိတ်ရက်မှာ ဘာလုပ်မလဲ ပြောကြည့်ရအောင် ၁၁၃
၂၀။ Facebook account အကြောင်းပြောဖို့
အင်္ဂလိပ်လို ဝါကျလေးတချို့ ၁၁၉
၂၁။ '-ly' နဲ့ဆုံးတိုင်း Adverb မဟုတ်တဲ့ စကားလုံးများ ၁၂၂
၂၂။ 'Instant Gratification'
လိုချင်တာကို ချက်ချင်းရမှ ကျေနပ်မယ်တဲ့လား ၁၂၆
၂၃။ My Reading List for Highfliers
အင်္ဂလိပ်စာနဲ့ အနုစာပေကို တတ်ကျွမ်းချင်သူများအတွက်
ဖတ်စေချင်သော စာအုပ်များ ၁၃၀
၂၄။ It pays to increase your word power.
ဝေါဟာရတိုးပွား အကျိုးများ၏ ၁၃၅
၂၅။ English speaking တတ်ချင်လို့ပါဆရာ ၁၄၂
၂၆။ အစဉ်ပြက်နှိုး အီဒီယံလေးများ ၁၄၅
၂၇။ ဆရာ့အကြောင်း ပြောပါတယ်.... ၁၅၀
၂၈။ meet-cute ဆိုတာ ၁၅၂
၂၉။ ညဘယ်လိုများ အိပ်ပျော်ကြသလဲ.... ၁၅၄
၃၀။ Dictionary မကြည့်လို့မဖြစ်တဲ့ စကားလုံးလေးတွေ ၁၅၈
၃၁။ သိထားသင့်သည့် English Idiom လေးများ ၁၆၄
၃၂။ USE IT OR LOSE IT ၁၇၂
၃၃။ အင်္ဂလိပ်စာ အပြောနဲ့ အရေးအတွက်
သိထားသင့်သည့် အသုံးကောင်းလေးများ
Some good expressions you need to know for
English speaking and writing ၁၇၃

၃၄။ English Speaking စကားပြောမှာ
အသုံးဝင်သည့် Expressions အချို့ ၁၇၇
၃၅။ English Speaking စကားပြောမှာ
အသုံးဝင်သည့် Expressions အချို့ (၂) ၁၈၀
၃၆။ အဆင့်အတန်း မရှိသူ ၁၈၃
၃၇။ သားတို့သမီးတို့ကို အမှတ်တမဲ့ မနေစေကြဖို့
ပြောချင်တာလေးတွေ... ၁၈၆
၃၈။ Some More Advice for the Youth
လူငယ်များအတွက် အကြံထပ်ပေးချင်တာလေးတွေ... ၁၈၈
၃၉။ ကျွန်တော်သဘောကျတဲ့ ဆရာတွေအကြောင်း
quotation ခြောက်ခု ၁၉၀
၄၀။ အဖိုးတန်လွန်းတဲ့ အချိန်နဲ့မို့ ၁၉၄
၄၁။ ခုတစ်လောရေးပေးဖြစ်ခဲ့တဲ့ အင်္ဂလိပ်စာအတိုအထွာ ၁၉၇
၄၂။ Love Me, Love My Dog.
ရှမ်းကိုချစ်ရင် ပဲပုပ်ကိုလည်း ချစ်ရမယ် ၂၀၃
၄၃။ နှမ်းဖြူးတာကို အင်္ဂလိပ်လို ဘယ်လိုခေါ်သလဲတဲ့ ၂၀၆
၄၄။ ဝင်ကြေးကို အင်္ဂလိပ်လို ဘယ်လိုခေါ်သလဲတဲ့ ၂၁၁
၄၅။ 'ပမာဒလေခ' ဆိုတာ ၂၁၄
၄၆။ Civil or Un-civil war? ၂၁၈
၄၇။ မိုဘိုင်းဖုန်းအကြောင်း အင်္ဂလိပ်စာ ၂၂၀
၄၈။ When our parents are getting old....
မိဘများ အိုမင်းလာတဲ့အခါမှာ..... ၂၂၆
၄၉။ Gallup Poll ကို မှန်အောင်အသံထွက်မယ် ၂၂၉
၅၀။ မေးထားတဲ့ မေးခွန်းလေးတစ်ခု ၂၃၀
၅၁။ ဘဝ ဘဝ ၂၃၂
၅၂။ လူကြီးလုပ်ရတာ မလွယ်ဘူးဗျ ၂၃၄
၅၃။ Six Ethics of Life
ရှင်သန်နေထိုင်မှုအတွက် ကျင့်ဝတ်တရားခြောက်ပါး ၂၃၆

၅၄။ ဆုတောင်း
A Prayer ၂၃၇
၅၅။ Would you like you, if you met you? ၂၄၁
၅၆။ Apophasis ၂၄၃
၅၇။ လူတစ်ဦးတစ်ယောက် တစ်ခုခုလုပ်ပုံကို
ကြိုက်တယ်မကြိုက်ဘူးပြောဖို့ ၂၄၅
၅၈။ Gender Identity ကို စိတ်ဝင်စားသူတွေအတွက်
မှတ်ထားစရာ စကားလုံးတစ်လုံး ၂၄၈
၅၉။ ဒီနေ့ဖြစ်ခဲ့တာလေး
Forgive and Start it all over again.
ခွင့်လွှတ်ကာ အစကပြန်စပါ ၂၅၀
၆၀။ INVARIABLE ENGLISH VERBS
စာလုံးပေါင်းမပြောင်းရတဲ့ ကြိယာများ ၂၅၃
၆၁။ အရှေ့အရပ်မှ ရောင်နီဦး ၂၅၆
၆၂။ ဘီယာအကြောင်း အင်္ဂလိပ်စာ ၂၅၉
၆၃။ ဖုန်းဆက်ချင်ရင် ဒီနံပါတ်ကိုခေါ်ပါ ၂၆၅
၆၄။ ဟောကောင်ဂျပု ၂၆၈
၆၅။ ဖိနပ်ပေါက်တာကို အင်္ဂလိပ်လို ၂၆၉
၆၆။ အပေါ်ကိုပင့်ပြီးမှ ပုတ်ချတာ၊
ချီးမွမ်းချေကျောက်ပြောဆိုတာ ၂၇၀
၆၇။ Wealth Psychologist တဲ့ ၂၇၄
၆၈။ QUIZ TIME!
ဦးနှောက်စားပါရစေ (with KEYS) A ၂၇၆
၆၉။ QUIZ TIME!
ဦးနှောက်စားပါရစေ (with KEYS) B ၂၈၀
၇၀။ QUIZ TIME!
ဦးနှောက်စားပါရစေ (with KEYS) C ၂၈၄

၇၁။ ဆိုင်တယ် မဆိုင်ဘူး၊
ပတ်သက်နေတယ်၊ မပတ်သက်ပါဘူး အင်္ဂလိပ်လိုသုံးပုံ ၂၈၇
၇၂။ ပြောတိုင်း မကောင်းတဲ့ စကား ၂၉၁
၇၃။ ဓမ္မဒူတဆရာတော် အရှင်ဆေကိန္ဒ၏ ဆုံးမစကား ၂၉၅
၇၄။ ဦးကျော်သက်နိုင်... သတိရနေမိတဲ့ဆရာတစ်ယောက် ၂၉၆
၇၅။ ဒီနေ့သင်ပေးချင်တဲ့ အင်္ဂလိပ်စာဝါကျအချို့ ၂၉၉
၇၆။ လူတိုင်းအတွက် ချမ်းသာစွာနေထိုင်နည်း
ဆရာတော် ဦးဥတ္တမသာရ
A Recipe for Your Well-being
by the Ven. U Uttamathara ၃၀၂
၇၇။ Ten International Proverbs on Laziness
ပျင်းရိခြင်းအကြောင်း နိုင်ငံခြားစကားပုံ ၁၀ ခု ၃၀၄
၇၈။ ဝေါဟာရ စုဆောင်းခြင်း ၃၀၇
၇၉။ ဆရာဝန်ထောက်ခံစာကို အင်္ဂလိပ်လို ၃၁၀
၈၀။ Cute ချစ်စရာလေးတဲ့လား ၃၁၂
၈၁။ ကော်နဲ့ ကပ်ထားတယ်... ၃၁၅
၈၂။ It's the thought that counts.
စေတနာသာအဓိကပါ ၃၁၇
၈၃။ စကားပုံ ၁၀ ခု နည်းနည်းစီစုကြစို့... ၃၂၂
၈၄။ စကားပုံ ၁၀ ခု နည်းနည်းစီစုကြစို့ (၂) ၃၂၅
၈၅။ စကားပုံ ၁၀ ခုနည်းနည်းစီစုကြစို့ (၃) ၃၂၈
၈၆။ သုံးဖို့မဟုတ်၊ သိထားဖို့သာ ၃၃၁
၈၇။ တိုက်ရိုက်မြန်မာလို ဘာသာပြန်လို့မရတဲ့
အင်္ဂလိပ်စကားလေးများ ၃၃၄
၈၈။ တိုက်ရိုက်မြန်မာလို ဘာသာပြန်လို့မရတဲ့
အင်္ဂလိပ်စကားလေးများ (၂) ၃၃၉
၈၉။ clothes horse ဆိုတာ ၃၄၅

၉၀။ When you're feeling blue...
သင် စိတ်မရွှင်ပျတဲ့အခါ ၃၄၇
၉၁။ Take five နဲ့ High five နဲ့ မတူပါ ၃၅၆
၉၂။ PM me ဆိုတာ ဘာလဲ ၃၅၉
၉၃။ Heads will roll! ၃၆၁
၉၄။ ဖိနပ်တွေပါကွာ၊ ဖိနပ်ဖိနပ်တွေ လုပ်မနေနဲ့ ၃၆၃
၉၅။ ကိုမိုက်ခဲ ၃၆၆
၉၆။ That's quite a poser!
တော်တော်ခက်တဲ့ မေးခွန်းပဲ ၃၆၈
၉၇။ ဘယ်လောက်ပြောပြော ပြင်မယ့်သူမဟုတ်ဘူး ၃၇၁
၉၈။ Rules for a Happy Marriage ၃၇၄
၉၉။ Speaking မှာသုံးတဲ့ ဝါကျလေးတစ်ခု
နားလည်မှုမလွဲရအောင် ၃၇၆
၁၀၀။ ကြက်သွန်နီနွာလို့ မျက်ရည်ကျတာကို
အင်္ဂလိပ်လို ဘယ်လိုပြောရပါသလဲတဲ့ ၃၇၇
၁၀၁။ hard နဲ့ hardly .... late နဲ့ lately ဘာကွာသလဲ ၃၇၈
၁၀၂။ တစ်ဦးတည်း သီးသန့်သင်ပေးတဲ့ ဗိုင်းကျူရှင် ၃၈၃
၁၀၃။ Spotted on Facebook: Facebook မှာ တွေ့မိတာလေး ၃၈၄
၁၀၄။ Not my circus, not my monkeys! ၃၈၇
၁၀၅။ OVERKILL ရဲ့ အဓိပ္ပာယ်ဟာ ဘာလဲ၊
ဘယ်လို ဘာသာပြန်ရမလဲတဲ့ ၃၈၉
၁၀၆။ Questionable Character ၃၉၀
၁၀၇။ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးကောင်းတာကို အင်္ဂလိပ်လို ၃၉၂
၁၀၈။ ရှေးလူကြီးတွေ အင်္ဂလိပ်စာတတ်ပုံပြောပါတယ် ၃၉၄
၁၀၉။ ကိုညီညီ(တောင်ကြီး)ကို ပြန်ဖြေပါသည် (၁) ၃၉၆
၁၁၀။ ကိုညီညီ(တောင်ကြီး)ကို ပြန်ဖြေပါသည် (၂) ၄၀၁
၁၁၁။ ကိုညီညီ(တောင်ကြီး) ကို ပြန်ဖြေပါသည် (၃) ၄၀၈
၁၁၂။ ကိုညီညီ(တောင်ကြီး)ကို ပြန်ဖြေပါသည် (၄) ၄၁၇

၁၁၃။ ကိုညီညီ(တောင်ကြီး) ကို ပြန်ဖြေပါသည် (၅) ၄၂၄
၁၁၄။ ကိုညီညီ(တောင်ကြီး) ကို ပြန်ဖြေပါသည် (၆) ၄၃၂
၁၁၅။ ကိုညီညီ(တောင်ကြီး) ကို ပြန်ဖြေပါသည် (၇) ၄၄၀
၁၁၆။ ကိုညီညီ(တောင်ကြီး) ကိုပြန်ဖြေပါသည် (၈) ၄၄၉
၁၁၇။ မေးခွန်းတစ်ခု ၄၅၇
၁၁၈။ သတိမမူ ငုမမြင် ၄၅၈
၁၁၉။ ဆရာ "ငါ သာပေါင်းညာစားတွေနဲ့မပတ်သက်ချင်ဘူး" ကို
အင်္ဂလိပ်လို ဘယ်လိုရေးပါသလဲ ၄၆၀
၁၂၀။ Party Time! ၄၆၂
၁၂၁။ ချိုချိုလေးပြောပြီး အချဉ်ဖမ်းတာ ၄၆၃
၁၂၂။ ကိုယ့်တိုင်းပြည်အကြောင်း ပြောပါတယ်..... ၄၆၅
၁၂၃။ "I hear you." အေးပါကွာ ၄၆၇
၁၂၄။ မိန်းမကိုရိုက်တဲ့သူလား ၄၆၉
၁၂၅။ Subject-Verb agreement? ၄၇၀
၁၂၆။ Political correctness ဆိုပဲ ၄၇၂
၁၂၇။ English Odds and Ends (3)
အင်္ဂလိပ်စာ မှတ်စုအတိုအထွာလေးများ (၃) ၄၇၄
၁၂၈။ မေးထားတဲ့ မေးခွန်းလေး ၁၀ ခု ၄၈၁
၁၂၉။ Reading Practice:
စာဖတ်လေ့ကျင့်ရအောင် ၄၈၆
၁၃၀။ A Quick Reading Practice:
စာဖတ်လေ့ကျင့်ရအောင် ၄၉၀
၁၃၁။ Speaking အတွက် ဝါကျတိုလေးများ ၄၉၄
၁၃၂။ Speaking အတွက် ဝါကျတိုလေးများ (၂) ၄၉၈
၁၃၃။ ပျော်စရာအင်္ဂလိပ်စာ ဖတ်ကြရအောင် ၅၀၃
၁၃၄။ My favorite question tonight
ဒီညမေးလာတဲ့ မေးခွန်းလေး သဘောကျလို့ ၅၀၉

❑