

၁။	အမှာစာ	၆
၂။	စာအုပ်ပေါင်းကူးကဏ္ဍ (ပထမတွဲအကျဉ်းချုပ်)	၉
၃။	Phase One — Main Skeleton Sentence (အကျဉ်းချုပ်)	၁၁
၄။	Phase Two — Basic Sentences (အကျဉ်းချုပ်)	၁၃
၅။	Phase Three— Simple Sentences (အကျဉ်းချုပ်)	၁၆
၆။	Phase Four — Stylistic Sentences (အကျဉ်းချုပ်)	၂၂
၇။	Phase Five — Compound Sentences (ဝါကျနှောများ)	၂၉
၈။	Compound Sentence Exercises	၃၃
၉။	Phase Six — Complex Sentences (ဝါကျပေါင်းများ)	၁၀၉
၁၀။	Complex Sentence Exercises	၁၁၃
၁၁။	Phase Seven — Mixed Sentences (နှော-ပေါင်း ဝါကျများ)	၁၆၁
၁၂။	Mixed Sentence Exercises	၁၆၄
၁၃။	Phase Eight — Sentence Modifiers (ဝါကျအထူးပြုပုဒ်များ)	၁၇၇
၁၄။	Sentence Modifier Exercises	၁၈၂
၁၅။	Phase Nine — Inverted Sentences (ပြောင်းပြန်လှန်ဝါကျများ)	၂၀၇
၁၆။	Inverted Sentence Exercises	၂၁၀
၁၇။	Phase Ten — Figurative Sentences (တန်ဆာဆင်ဝါကျများ)	၂၅၄
၁၈။	ကျမ်းပြီးနိဂုံး — Epilogue	၂၆၈
၁၉။	ကျမ်းကိုးစာရင်း — Bibliography	၂၇၁
၂၀။	အဖြေဝါကျများ — Answer Key	၂၇၃