

မာတိကာ

ဒေါက်တာဖြိုးဝိုင်း၏ အမှာစာ

စာရေးသူ၏ အမှာစာ

စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း

- Beginner ဖြစ်ခြင်းနဲ့ အသားကျဖို့လိုပါတယ် ၁
- Elon Musk ဟာ အရာရာကို မြန်ဆန်စွာ ဘယ်လိုသင်ယူလေ့လာသလဲ ၄
- Focus မပျောက်ဖို့ စွန့်လွှတ်ရမယ့် အလေ့အကျင့် ၃ ခု ၇
- ကံကြမ္မာထက် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်တတ်ဖို့လိုတယ် ၁၀
- ကံကောင်းတဲ့သူတွေကို အထင်မကြီးနဲ့ ၁၁
- ကြိုးစားမှုနဲ့ ကျော်တက်ပြဖို့လိုတယ် ၁၂
- ကြိုးဝိုင်းထဲမှာ ကျန်ခဲ့ဖို့ပဲလိုတယ် ၁၃
- ကြီးကြီးကျယ်ကျယ် အရင်မပြောမိပါစေနဲ့ ၁၅
- ကြီးမားတဲ့ အပြောင်းအလဲတွေလုပ်ဖို့ စတင်ကျင့်သုံးရမယ့် အလေ့အကျင့် ၃ ခု ၁၆
- ကြီးမားတဲ့တိုးတက်မှုတွေ စတင်ဖို့အတွက် အတွေးအခေါ် ၃ ခု ၁၉
- ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မသနားမိစေနဲ့ ၂၁
- ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ခိုင်းရမှာမကြောက်နဲ့ ၂၂

- ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ရင်းနှီးမြုပ်နှံဖို့ မနှမြောမိစေနဲ့ ၂၃
- ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အတွင်းကျကျသိမြင်ဖို့ အဆင့် ၃ ဆင့် ၂၆
- ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အားပေးဖို့မမေ့နဲ့ ၂၉
- ကိုယ့်ဘဝကိုယ် တန်ဖိုးထားရင် ပြောင်းလဲနိုင်ဖို့လိုတယ် ၃၀
- ကိုယ်တည်ဆောက်မယ့်ဘဝကို ရွေးချယ်ခွင့်ရှိပါတယ် ၃၂
- ကိုယ်နိုင်တဲ့ဝန်ထက် ပိုထမ်းဖို့မကြောက်ပါနဲ့ ၃၃
- ကိုယ်ရောက်နေတဲ့နေရာကို အထင်မသေးပါနဲ့ ၃၆
- ကိုယ်ရောက်မယ့်အမြင့်ကို အချိန်က အဆုံးအဖြတ်ပေးလိမ့်မယ် ၃၇
- ခက်ခဲတဲ့အလုပ်တွေ အရင်လုပ်ပါ ၃၈
- အခက်အခဲတွေနဲ့ ပျော်တတ်ဖို့လိုတယ် ၃၉
- အခက်အခဲတွေအတွက် အစိုးရိမ်မလွန်နဲ့ ၄၀
- အခက်အခဲတိုင်းက ဘဝရဲ့စာမျက်နှာတွေပါ ၄၂
- အခက်အခဲတိုင်းမှာ အကြောင်းရှိတယ် ၄၃
- အခက်အခဲတိုင်းမှာ အဖြေရှိတယ် ၄၄
- ခဏအနစ်နာခံနိုင်ရုံနဲ့ လုံလောက်ပြီမထင်နဲ့ ၄၅
- ငြင်းမရလောက်အောင် ကြိုးစားပြပါ ၄၆
- စိတ်ခံစားချက်တွေ ဘေးဖယ်ထားပါ ၄၇
- စိတ်ချမ်းသာချင်ရင် အပျော်အပါးမမက်နဲ့ ၄၈
- စိတ်ညစ်တဲ့အချိန် အမှားထပ်မလုပ်မိဖို့လိုတယ် ၅၀
- စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်သူတွေမှာရှိတဲ့ အလေ့အကျင့် ၅ ခု ၅၁

- စိတ်ပျက်စရာတွေကြားမှာ တိုးတက်နိုင်ဖို့လိုတယ် ၅၃
- စိတ်ပျက်စရာတိုင်းမှာ ကောင်းကွက်ရှိတယ် ၅၄
- စိတ်ပျက်မှုက အကောင်းဆုံးလောင်စာပဲ ၅၆
- စိတ်မပင်ပန်းချင်ရင် အလုပ်ပြီးအောင်လုပ်ပါ ၅၈
- စောင့်ဆိုင်းနိုင်မှုကို စိတ်ရှည်တယ်မခေါ်ဘူး ၅၉
- ဆာလောင်မှုမပြင်းထန်ရင် ဝေးဝေးရောက်ဖို့မလွယ်ဘူး ၆၁
- ဆုံးဖြတ်ပြီးရင် ဖြစ်အောင်လုပ်တဲ့စိတ်ဓာတ် မွေးဖို့လိုတယ် ၆၂
- ဈေးကြီးလွန်းတဲ့ အိပ်မက်တွေအတွက် ပေးဆပ်မှုလည်း များတတ်တယ် ၆၃
- တစ်ခုတည်းအတွက် ပိုးစိုးပက်စက် ကြိုးစားကြည့်ပါ ၆၅
- တစ်နေ့ဒုက္ခမရောက်ချင်ရင် ၆၇
- ရပ်ပစ်ရမယ့် အလိမ်အညာ ၃ ခု ၆၉
- တန်ဖိုးရှိတဲ့ အရာတိုင်းက အချိန်ယူရတတ်တယ် ၆၉
- တန်ရာတန်ကြေးမပေးနိုင်ရင် ကန်ချခံရမှာပဲ ၇၁
- တွေဝေလွန်းရင် နေရာတကာ နောက်ကျတတ်တယ် ၇၂
- တာထွက်မကောင်းခဲ့လို့ စိတ်မညစ်နဲ့ ၇၃
- တာထွက်မှာတင် အပြစ်ကင်းချင်ရင် ရှေ့မရောက်တတ်ဘူး ၇၄
- တိုးတက်ဖို့ခက်ပေမဲ့ အနိုင်ရဖို့ အရမ်းလွယ်တယ် ၇၅
- တိုးတက်မှုကို စတင်သူတိုင်း လုပ်မိတတ်တဲ့အမှား ၂ ခု ၇၆
- တိုးတက်မှုတွေ အရှိန်မပျက်စေနဲ့ ၇၈
- တိုးတက်မှုမှန်သမျှ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်နဲ့စတင်တယ် ၇၉

- တောင်ထိပ်ရောက်ချင်သရွေ့ လမ်းမှန်ပေါ်ပြန်တက်ဖို့ မခက်ဘူး ၈၁
- ဒီနေ့ကို အနိုင်ယူနိုင်ဖို့ အရေးကြီးတယ် ၈၂
- ဒုံရင်းအတိုင်းနေတာက ရှေ့ဆက်ရတာထက် နှစ်ဆပိုနာကျင်နေဖို့လိုတယ် ၈၄
- ဒုံရင်းအတိုင်းပဲ အဆင်ပြေတယ်မထင်နဲ့ ၈၆
- နှစ်ခါပြန်မတွေးဘဲ ရှေ့ဆက်ဖို့လိုတယ် ၈၇
- နာကျင်မှုတိုင်းက ကြာကြာမမြဲဘူး ၈၈
- နိုင်ခဲ့တဲ့တိုက်ပွဲတွေ မမေ့စေနဲ့ ၈၉
- နေ့ရက်တိုင်းက တစ်ကပြန်စဖို့ အခွင့်အရေးပဲ ၉၁
- နေရာချင်းမလဲချင်ရင် အကြံဉာဏ်လည်းမယူပါနဲ့ ၉၂
- နောက်ကျကျန်ခဲ့မှာ မကြောက်ပါနဲ့ ၉၃
- နောက်တစ်ဆင့်ရောက်ချင်ရင် မနိုင်ဝန် ထမ်းဖို့လိုတယ် ၉၄
- နောင်တမရချင်ရင် အမြဲအကောင်းဆုံးလုပ်ဖို့လိုတယ် ၉၅
- ပင်ပန်းရကျိုးနပ်ဖို့လိုတယ် ၉၇
- ပျံသန်းနိုင်စွမ်းကို ယုံကြည်ဖို့လိုတယ် ၉၈
- ပျက်ကွက်ချင်ရင် အချိန်ဆွဲဖို့လိုတယ် ၉၉
- ပြောင်းလဲချင်ရင် အရင်အသင့်ပြင်ဖို့လိုတယ် ၁၀၀
- ပြောင်းလဲဖို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့တဲ့နေ့ကို မမေ့နဲ့ ၁၀၂
- ပြောင်းလဲမယ်ဆိုတဲ့ ကတိတည်ဖို့ပဲလိုတယ် ၁၀၃

- ပြောင်းလဲမှုကို ဆာလောင်သူတိုင်း ၁၀၅
- ကျော်ဖြတ်ရမယ့် အဆင့် (၄) ဆင့် ၁၀၅
- ပွဲမသိမ်းစေတဲ့ လက်သီးချက်တိုင်းက ပိုသန်မာစေမှာပဲ ၁၀၈
- ပေးဆပ်မှုထက် ပြန်ရတဲ့တန်ဖိုး ပိုများတတ်တယ် ၁၀၉
- မသေချာတဲ့ အနာဂတ်အတွက် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်ဖို့ အရေးကြီးတယ် ၁၁၀
- မိနစ်တိုင်းကို Plan ချတတ်ဖို့လိုတယ် ၁၁၃
- မီးပြင်းပြင်းနဲ့ ပုံသွင်းခံရတဲ့ဓားက အထက်ဆုံးပဲ ၁၁၅
- ရှုံးနိမ့်မှုတိုင်းကို ဘဝလို့မထင်နဲ့ ၁၁၆
- ရှုံးမှာကြောက်တဲ့စိတ် မွေးဖို့လိုတယ် ၁၁၇
- ရှုံးရမှာကြောက်တိုင်း မရှုံးဘူးလို့မထင်နဲ့ ၁၁၈
- ရှေ့ဆက်ထိုးရမယ့် အချိန်တွေ ပိုခက်ဖို့ပဲရှိတယ် ၁၁၉
- ရှေ့ဆက်ဖို့ နည်းလမ်းမရှားဘူး ၁၂၀
- ရှေ့ဆက်မယ့်လမ်းအတွက် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြန်ပေးသင့်တဲ့ အကြံဉာဏ် ၃ ခု ၁၂၁
- ရှေ့မဆက်နိုင်ရင် နှစ်ဆပင်ပန်းရမှာကို မမေ့နဲ့ ၁၂၄
- ရုန်းထွက်ခဲ့ဖို့ မတွေ့ဝေပါနဲ့ ၁၂၅
- ရေရှည်မှာ တိုးတက်မှုတွေမြန်စေမယ့် အချက် ၅ ချက် ၁၂၆
- ရေရှည်သွားဖို့ ခဏပြန်လှည့်ရမှာ မကြောက်နဲ့ ၁၂၈
- ရေသာခိုရင် ပိုစိတ်ပင်ပန်းရတတ်တယ် ၁၂၉
- ရေသာမခိုတဲ့ စိတ်ရှည်မှုဖြစ်ဖို့လိုတယ် ၁၃၁

- လက်ရှိပုံစံနဲ့ဘဝကို ပြည်စုံနေပြီမထင်နဲ့ ၁၃၂
- လက်လျှော့ချင်စိတ် ပြည့်နှက်လာတိုင်း ပြန်ပြောနိုင်မယ့်စကား ၃ ခွန်း ၁၃၃
- လမ်းမှန်ချင်ရင် ပိုခက်တဲ့လမ်းကို ရွေးတတ်ဖို့လိုတယ် ၁၃၆
- လျှောက်ပြီးသားလမ်းကို ပြန်မလျှောက်ပါနဲ့ ၁၃၈
- လိပ်ပြာလုံနိုင်တဲ့ဘဝကို တည်ဆောက်ပါ ၁၃၉
- လိုချင်တဲ့ရလဒ်ကို တိုက်ယူတတ်ဖို့လိုတယ် ၁၄၀
- လိုချင်တဲ့ရလဒ် ပြတ်သားဖို့လိုတယ် ၁၄၂
- လိုရာခရီးရောက်ချင်ရင် အရှိန်လိုတယ် ၁၄၃
- လုပ်ချင်စိတ်ရှိရင် ဖြစ်အောင်လုပ်တတ်ရတယ် ၁၄၄
- လုပ်နိုင်စွမ်းရှိသမျှ ဖြစ်အောင်လုပ်ပါ ၁၄၅
- လုပ်ရမယ့်အချိန်မှာ ပြီးအောင်လုပ်ပါ ၁၄၆
- လူတွေရဲ့ နှစ်သက်မှုကို ရယူနိုင်မယ့် စိတ်ပညာနည်းလမ်း ၃ ခု ၁၄၇
- လူတွေရဲ့ အထင်အမြင်မှာ ကိုယ့်ဘဝမတည်ဆောက်နဲ့ ၁၅၀
- လူတိုင်းရဲ့သဘောကျမှုရမှာမဟုတ်ကြောင်း လက်ခံနိုင်ဖို့လိုတယ် ၁၅၂
- လူအများစုလို မဖြစ်ချင်ရင် လူအများစုလိုမလုပ်နဲ့ ၁၅၅
- သံသယတွေက ဆာလောင်မှုရဲ့ သက်သေပဲ ၁၅၆
- သက်သောင့်သက်သာ မရှိတာမှန်သမျှ နောက်တစ်ဆင့်တက်ဖို့ အခွင့်အရေးပဲ ၁၅၇

- သက်သောင့်သက်သာဖြစ်ခြင်းရဲ့ အန္တရာယ် ၁၆၀
- သာမန်ထက်သာတဲ့ ဘဝကိုလိုချင်ရင် သာမန်လူတွေထက် ပိုလုပ်ပြမှရမယ် ၁၆၂
- သာမန်ဘဝနဲ့ မရောင့်ရဲမိစေနဲ့ ၁၆၃
- သာမန်ဘဝမှာ ပိတ်မိတတ်တဲ့ လူ ၃ မျိုး ၁၆၄
- သာမန်လူတွေမေးခွန်းထုတ်မှာ မကြောက်နဲ့ ၁၆၆
- သာမန်လူတွေ မမက်ရဲတဲ့အိပ်မက်ကို မက်ရဲဖို့လိုတယ် ၁၆၇
- အချိန်ကောင်းရောက်မှ တိုးတက်ချင်တဲ့သူ မဖြစ်ပါစေနဲ့ ၁၆၉
- အချိန်ထက် Energy ကို သေချာစီမံပါ ၁၇၀
- အချိန်နည်းနည်းနဲ့ အလုပ်များများပြီးစေဖို့ နည်းလမ်း ၃ ချက် ၁၇၂
- အချိန်ပိုထွက်လာချင်ရင် ဥပေက္ခာပြုတတ်ဖို့လိုတယ် ၁၇၅
- အချိန်မတိုင်ခင် မနှိုင်းယှဉ်နဲ့ ၁၇၇
- အခြေခိုင်တဲ့အပင်ပဲ အမြင့်ဆုံးရောက်တယ် ၁၇၈
- အခြေခိုင်ဖို့ အချိန်လိုတယ် ၁၇၉
- အခြေအမြစ်မရှိတဲ့ ဆင်ခြေတွေမပေးနဲ့ ၁၈၁
- အခုလက်ကြောမတင်းရင် နောင်တစ်ချိန် ပိုခက်ခဲလိမ့်မယ် ၁၈၂
- အဆုံးထိလျှောက်ဖို့က ကိုယ့်တာဝန်ပါ ၁၈၄
- အတိတ်ကို ခဏခဏပြန်လှည့်မကြည့်နဲ့ ၁၈၅
- အနိုင်မရသရွေ့ ကြိုးဝိုင်းထဲကထွက်နဲ့ ၁၈၆

- အပြစ်မြင်လွန်းတဲ့စိတ်ကို ဖျောက်ပါ ၁၈၇
- အပေါ်ယံကြည့်ပြီး အားမကျမိစေနဲ့ ၁၈၈
- အပေါ်ယံကြည့်ရင် အလှမ်းဝေးတတ်တယ် ၁၈၉
- အမြင့်ရောက်ချင်တဲ့ ကိုယ့်ဘဝက သာမန်လူထက်တော့ ခက်ခဲမှာပဲ ၁၉၀
- အရည်အချင်းဆိုတာ အလကားဖြစ်ရိုးထုံးစံမရှိဘူး ၁၉၂
- အရှိန်ကောင်းတုန်းမှာ လက်မလျှော့ချင်နဲ့ ၁၉၄
- အရှုံးပေးဖို့ စိတ်မလောပါနဲ့ ၁၉၅
- အရှုံးမပေးဖို့အတွက် အကြောင်းပြချက်အမြဲရှိတယ် ၁၉၆
- အရှုံးမပေးဘဲ တောင့်ခံနိုင်လေ အနိုင်ရဖို့သေချာလေပဲ ၁၉၈
- အိပ်မက်တွေကို အပြစ်မတင်နဲ့ ၁၉၉
- အောင်မြင်ချင်ရင် ဆင်ခြေမပေးပါနဲ့ ၂၀၁
- အောင်မြင်မှုတိုင်းက စင်ပေါ်မှာ ဖြစ်မှာမဟုတ်ဘူး ၂၀၄
- အောင်မြင်မှုအတွက် ဆုတောင်းမမှားစေနဲ့ ၂၀၅
- အောင်မြင်သူသုံးယောက်ရဲ့ ထူးခြားတဲ့ အလေ့အကျင့် ၃ ခု ၂၀၆
- ဦးစားပေးတွေ တန်းတူမဖြစ်စေနဲ့ ၂၀၉