

မာတိကာ

ကလေးတို့အတွက် မှတ်စု	က
● ကမ္ဘာကြီး ဘာတွေဖြစ်ပျက်နေလဲ	၁
ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု	၂
ရေထုညစ်ညမ်းခြင်း	၄
စွမ်းအင်ပြုန်းတီးခြင်း	၆
လေထုညစ်ညမ်းခြင်း	၈
တိရစ္ဆာန်များ မျိုးတုံးပျောက်ကွယ်ခြင်း	၁၀
သစ်တော၊ အစားအစာနှင့် လယ်ယာများ ဆုံးရှုံးခြင်း	၁၂
ရေရှားပါးပြတ်လပ်ခြင်း	၁၄
မလိုတဲ့ပစ္စည်းတွေနဲ့ ပြည့်သိပ်နေခြင်း	၁၆
ကလေးတွေ ဘာပြောကြသလဲ	၁၈
● တိမ်မြုပ်နေတဲ့ ရတနာတွေကို စောင့်ရှောက်ခြင်း	၂၁
ရတနာတွေကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ပယ် နည်းလမ်းအတွေးတွေ	၂၂
၁။ ဖန်တွေကို ပြန်သုံးကြမယ်	၂၃
၂။ ရေဘူးတွေ သိပ်များနေလား	၂၇
၃။ ဘူးတွေကို အလွန်အကျွံ မသုံးပါနဲ့	၃၀
၄။ ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းတွေ မဝယ်ခင် စဉ်းစားပါ	၃၄
၅။ လိုနေသူတွေဆီ ပိုတာတွေပေးပါ	၃၈
၆။ ပစ္စည်းတစ်ခုကို ထပ်ခါတလဲလဲ ပြန်သုံးပါ	၄၂

၇။ Recycle ပြန်လုပ်နိုင်တာတွေကို ခြေရာခံနိုင်သူဖြစ်ပါစေ	၄၆
၈။ အမှိုက်ရုပ်သက်သာတဲ့ နေ့လယ်စာ	၄၉
၉။ သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်ခြင်း	၅၃
● ကျွန်ုပ်တို့၏သမုဒ္ဒရာများ၊ မြစ်များ၊ ရေကန်များနှင့် ဓမ်းချောင်းများကို စောင့်ရှောက်ခြင်း	၅၇
ရေနဲ့ပတ်သက်ပြီး တွေးစာကြည့်ပါ	၅၈
၁၀။ ရေယိုနေသလားဆိုတာ ခြေရာခံသူဖြစ်ပါစေ	၅၉
၁၁။ ရေပိုက်ခေါင်းတွေကို မြန်မြန်ဖွင့်ပြီး မြန်မြန်ပိတ်ပါ	၆၃
၁၂။ ကမ်းခြေတွေကို ညစ်ညမ်းအောင် မပြုလုပ်ပါနဲ့	၆၇
၁၃။ ရေကိုချွေတာချိုးဖို့ လိုတယ်	၇၁
၁၄။ အန္တရာယ်ရှိတဲ့ပစ္စည်းတွေကို စွန့်ပစ်မှုမပြုပါနဲ့၊ ဖိတ်စဉ်မှ မဖြစ်ပါစေနဲ့	၇၄
၁၅။ မိုးရေကို စနစ်တကျ စုဆောင်းထားပါ	၇၈
၁၆။ မြက်ခင်းကို ရေလောင်းမယ်ဆိုရင်	၈၂
၁၇။ စမ်းချောင်းလေးကို ကာကွယ်ဖို့	၈၅
၁၈။ ရေတိမ်ဒေသတွေကို ထိန်းသိမ်းဖို့ ဘာကြောင့်လိုအပ်သလဲ	၈၉
● တိရစ္ဆာန်တွေကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်း	၉၃
တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်တွေနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အတွေးအတွေ	၉၄
၁၉။ ငှက်တွေအတွက် ဘယ်လိုစောင့်ရှောက်မလဲ	၉၅
၂၀။ ကလေးတို့ရဲ့ အိမ်နောက်ဖေးမြေကွက်လပ်မှာ တိရစ္ဆာန်လေးတွေ နေနိုင်ဖို့	၉၈
၂၁။ အင်းဆက်တွေကို မသတ်ဖြတ်ပါနဲ့	၁၀၂
၂၂။ မျိုးတုံးနိုင်တဲ့တိရစ္ဆာန်တွေကို ဥပဒေနဲ့ ကာကွယ်ရမယ်	၁၀၆
၂၃။ ဝေလငါးတွေကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပါ	၁၁၀
၂၄။ တိရစ္ဆာန်ရဲ့ ဒါမှမဟုတ် ငါးပြတိုက်ကို ကူညီထောက်ပံ့ပါ	၁၁၄
၂၅။ အမှိုက်တိုင်းက တိရစ္ဆာန်တွေကို ထိခိုက်စေတယ်	၁၁၈

၂၆။ ငှက်အိမ်ကလေးဆောက်ကြမယ်	၁၂၂
၂၇။ သားရဲတိရစ္ဆာန်လေးတွေအတွက် နေရာဖန်တီးပေးပါ	၁၂၆
● ကမ္ဘာမြေကြီးကို စိမ်းလန်းအောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း	၁၂၉
စိမ်းလန်းစိုပြည်ဖို့ တွေးစာကြည့်	၁၃၀
၂၈။ အိတ်တွေကို တတ်နိုင်သရွေ့ လျှော့သုံးပါ	၁၃၁
၂၉။ သစ်ပင်စိုက်ပါ ဤကမ္ဘာ	၁၃၅
၃၀။ သစ်ပင်တွေ ရှင်သန်ကြီးထွားပါစေ	၁၃၉
၃၁။ စက္ကူကို ချွေတာသုံးစွဲသူဖြစ်ပါစေ	၁၄၃
၃၂။ မိုးသစ်တောတွေကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပါ	၁၄၆
၃၃။ ဒေသတွင်း လယ်ယာထွက် အစားအစာတွေကို စားသုံးပါ	၁၄၉
၃၄။ အော်ဂဲနစ်အစားအစာတွေကို စားသုံးတာ ကောင်းမွန်တယ်	၁၅၃
● စွမ်းအင်ကို အဖြော်အမြင်ရှိရှိ အသုံးပြုခြင်း	၁၅၇
စွမ်းအင်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ အတွေးအတွေ	၁၅၈
၃၅။ ပြန်အားသွင်းလို့ရတဲ့ ဘက်ထရီတွေကို အသုံးပြုခြင်း	၁၅၉
၃၆။ မီးပိတ်ဖို့ မမေ့ပါနဲ့	၁၆၃
၃၇။ အပူပေးစက်ကို ချိန်ညှိအသုံးပြုပါ	၁၆၆
၃၈။ မလိုအပ်ဘဲ ရေပူမသုံးပါနဲ့	၁၆၉
၃၉။ သိပ်မဝေးတဲ့နေရာကိုသွားရင် ကားမစီးပါနဲ့	၁၇၂
၄၀။ ဆောင်းရာသီမှာ နွေးထွေးစေဖို့	၁၇၅
၄၁။ ရေခဲသေတ္တာကို စနစ်တကျ သုံးစွဲမယ်	၁၇၈
၄၂။ စွမ်းအင်ချွေတာ ချက်ပြုတ်ပါ	၁၈၁
၄၃။ ပလပ်ဖြုတ်ထားဖို့ မမေ့ပါနဲ့	၁၈၄
၄၄။ နေရောင်ခြည်ရဲ့စွမ်းအား	၁၈၇

● သတင်းစကား ပြန်ဝေပေးခြင်း	၁၉၁
သတင်းစကား ပြန်ဝေပေးမှုရဲ့ အရေးပါမှု	၁၉၂
၄၅။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဟာ မိသားစုတိုင်းနဲ့ သက်ဆိုင်တယ်	၁၉၃
၄၆။ အယ်ဒီတာ့ထံ ပေးစာကဏ္ဍကို စာရေးပါ	၁၉၆
၄၇။ ကျောင်းဝန်းကျင်မှာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းကြမယ်	၂၀၀
၄၈။ လက်တွေ့ ကွင်းဆင်းလေ့လာပါ	၂၀၄
၄၉။ အများနဲ့ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ခြင်း	၂၀၈
၅၀။ ပိုကောင်းတဲ့ကမ္ဘာကို အိပ်မက်မက်ပါ	၂၁၁
● သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ စမ်းသပ်ချက်များ	၂၁၃
စမ်းသပ်ချက် (၁) မြေကြီးပြန်ဖြစ်ခြင်း	၂၁၄
စမ်းသပ်ချက် (၂) မြေအောက်ရေ ဘယ်လိုညစ်ညမ်းလဲ	၂၁၆
စမ်းသပ်ချက် (၃) မီးခိုးခြေရာခံခြင်း	၂၁၈
စမ်းသပ်ချက် (၄) အက်ဆစ်မိုးရဲ့ ဆိုးကျိုး	၂၂၀
စမ်းသပ်ချက် (၅) အာဟာရတန်ဖိုးနည်းပါးတဲ့ အစားအစာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ခြေရာခံခြင်း	၂၂၃
စမ်းသပ်ချက် (၆) ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးတဲ့ Recycle စက္ကူပြုလုပ်ခြင်း	၂၂၅
● ဉာဏ်စမ်းပုစ္ဆာလေးတွေ	၂၂၉
ဉာဏ်စမ်းပုစ္ဆာ (၁) စွမ်းအင်သုံးစွဲခြင်း	၂၃၀
ဉာဏ်စမ်းပုစ္ဆာ (၂) ရေကို အသုံးပြုခြင်း	၂၃၂
ဉာဏ်စမ်းပုစ္ဆာ (၃) တိရစ္ဆာန်တွေကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်း	၂၃၄
ဉာဏ်စမ်းပုစ္ဆာ (၄) အမှိုက် အဖြေများ	၂၃၈
ဘာသာပြန်သူရဲ့ အမှာ	၂၄၃

