

**မာတိကာ**



ပထမဗုဒ္ဓဝစန ဂါထာတော် ၁၅  
 ပလ္လင်တော်ဖွင့် ဘုရားရှိခိုး ၁၉  
**၁။ “ရည်စူးကုသိုလ် ပြုတတ်စေလို”**  
 ရည်စူးလှူဒါန်း ဒါနပန်း ၂၁  
 မိဘတို့မျှော်လင့်ချက် (၅) မျိုး ၂၃  
 မိဘတို့ရဲ့နံပါတ်(၁)မျှော်လင့်ချက် ၂၅  
 မိဘတို့နံပါတ်(၂)မျှော်လင့်ချက် ၂၆  
 မိဘတို့နံပါတ်(၃)မျှော်လင့်ချက် ၂၇  
 မိဘတို့နံပါတ်(၄)မျှော်လင့်ချက် ၂၈  
 မိဘတို့နံပါတ်(၅)မျှော်လင့်ချက် ၂၉  
 အမတဘတ္တ ကုသိုလ်ဆိုတာ ၃၀  
 မသိလိုရစေချင်တာပါ ၃၅  
 အမေတူတာ တစ်ယောက်မှမပါ ၃၉  
 ကိုယ့်ရဲ့ပစ္စည်း လေးပုံပုံပါ ၄၄  
 ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ လှူတတ်ပါစေ ၄၆  
 တာဝန်မကျေတော့ တောင်းပန်ရ ၄၈  
 နိဂုံးအဆုံးသတ်၍ ရေစက်သွန်ချ အမျှဝေ ၄၉  
**၂။ “ကောင်းသောကုန်ခြင်းဖြစ်ပါစေ”** ၅၅  
**၃။ “ကောင်းကံဖြစ်ဖို့လိုပါတယ်”** ၆၅  
**၄။ “ဘယ်နေရာကို သွားလိုပါသလဲ”** ၇၅

**၅။ ဘဝလက်တွဲဖော် ပါအောင်ခေါ်** ၈၅  
 သေရင်ကိုယ့်နောက်ပါမည့် တရားနှစ်မျိုး ၈၈  
 ကောင်းမှုပြုဖို့ရာ နေရာ (၇) မျိုး ၉၁  
 မကုန်နိုင်တဲ့ ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်တွေ ၉၄  
 ကိုယ့်ကျေးဇူးမှာ တရားဟောခိုက် နာထားပါ ၉၆  
 ဖူးခွင့်ရခိုက် ဖူးထားလိုက်ပါ ၉၈  
 အချုပ်မှတ်ပါ ကုသိုလ်ပြုစရာ (၇) နေရာ ၁၀၉  
 ဘုရားဒေသစာရီကြွ အဘိုးနဲ့အဘွားတွေ ၁၁၁  
 ပညာမတတ်တော့ ရှိသမျှ အကုန် ကုန် ၁၁၄  
 ဘေးရောက်ရင် မကြောက်ရအောင် ပြင်ထား ၁၁၅  
 လှူတာဟာ စေတနာရှိမှ လှူတာပါ ၁၁၉  
**၆။ ကထိန်အနုမောဒနာတရားတော်** ၁၂၅  
 သိသင့်တာသိဖို့ ဒီတရားကိုဟောတာပါ ၁၂၆  
 ဘာကြောင့်ကထိန်လို့ခေါ်တာလဲ ၁၂၇  
 ကထိန်သင်္ကန်းဆိုတာဘာကိုပြောတာလဲ ၁၂၈  
 မိုးကျကထိန်ဆိုတာ ၁၃၀  
 မသိုးသင်္ကန်းဆိုတာ ၁၃၃  
 ညှပ်သင်္ကန်းဆိုတာ ၁၃၆  
 ကထိန်အလှူရဲ့ ထူးခြားချက် (၂) ခု ၁၄၀  
 အစွဲမကင်းရင် ကထိန်ဒါနမမြောက်ဘူး ၁၄၃  
 အလှူခံအကျိုးရသလို၊ လှူသူမှာလည်း အကျိုးရ ၁၄၉  
**၇။ လက်ကျန်အချိန်တွေမှာဘယ်လိုနေမလဲ** ၁၆၃  
**၈။ ကုသိုလ် ဘယ်လိုပြုကြမလဲ** ၁၇၁  
**၉။ ဘုရားရှင်နဲ့တိုက်ရိုက်ထိတွေ့တဲ့ ကုသိုလ်တရားတော်** ၁၈၃

**၁၀။ သေတမ်းစာလေးအမြန်ရေးပါ** ၁၉၉  
 အနန္တငါးဖြာ ဝန္တနာ ၂၀၁  
 တရားတော်ရဲ့ ပဏာမ ဂါထာနဲ့စ ၂၀၂  
 အဘိဓမ္မာက သေခြင်း (၄) မျိုး သုတ္တန် (၂) မျိုး ၂၀၄  
 ကုသိုလ်များစွားပြုထားသူသေရမှာမကြောက် ၂၀၉  
 သုတသောမမင်းပြုတဲ့ နံပါတ် (၁)ကုသိုလ် ၂၀၉  
 သုတသောမမင်းပြုတဲ့ နံပါတ် (၂)ကုသိုလ် ၂၁၁  
 သုတသောမမင်းပြုတဲ့ နံပါတ် (၃)ကုသိုလ် ၂၂၁  
 သုတသောမမင်းပြုတဲ့ နံပါတ် (၄)ကုသိုလ် ၂၂၇  
 သုတသောမမင်းပြုတဲ့ နံပါတ် (၅)ကုသိုလ် ၂၃၀  
 ပြီးသေသေနိုင်ဖို့ ကုသိုလ်မှန်သမျှ ပြုကြစို့ ၂၃၃  
**၁၁။ စေတနာပါမှ ဒါနဖြစ်မည်တရားတော်** ၂၃၇  
**၁၂။ ကထိန်အကြောင်း သိကောင်းစရာ၊ အမြတ်ဆုံးအလှူ သို့မဟုတ် ကထိန်**  
 ကထိန်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ ၂၄၅  
 ကထိန်ဆိုတာ ၂၄၇  
 ကထိန်ခင်းတယ်ဆိုတာ ၂၄၉  
 ခင်းတယ်ဆိုတာ ၂၅၀  
 အကြောင်းစုံမှ ခင်းလို့ရ ၂၅၁  
 ကထိန်အလှူ ထူးခြားမှု ၂၅၃  
 ကထိန်အလှူရဲ့အကျိုး ၂၅၃  
**၁၃။ ထိပ်တန်းဒါနဖြစ်အောင်ဘယ်လိုပြုကြမှာလဲ** ၂၅၇  
**၁၄။ မကြာမီသေမည် မျှော်** ၂၆၉  
 တားလို့မရတဲ့တရား (၄) မျိုး ၂၇၂  
 မအိုဖို့ ကြိုးစားခုခံလို့မရ ၂၇၅

မနာဖို့ ကြိုးစားခုခံလို့မရ ၂၈၀  
 မသေဖို့ကြိုးစားခုခံလို့မရ ၂၈၄  
 ကုသိုလ်စုသောဘုံမှာ ကုသိုလ်စုထားပါ ၂၈၅  
 သစ္စာမသိ ဒိဋ္ဌိမက္ခာတော့ အပါယ်ဘုံမှာ ဖြစ်ရ ၂၉၁  
 ဒါနမြောက်ဖို့ သိကြားမင်းကူညီ ၃၀၀  
**၁၅။ ကုသိုလ်ဆက်မှ ကံတက်မည် တရားတော်** ၃၀၉  
**၁၆။ ထူးတဲ့ပါရမီ ကုသိုလ်ဖြစ်အောင်ပြုနည်း တရားတော်** ၃၁၉  
**၁၇။ နှစ်မျိုးပြည့်စုံအောင်လုပ်ကြပါ တရားတော်** ၃၂၇  
**၁၈။ စေတနာလေး အဆစ်ထည့်ပေးပါ** ၃၃၇  
**၁၉။ ပစ္စုပ္ပန်သံသရာ ချမ်းသာကြောင်းတရား (၈)ပါး** ၃၅၉  
**၂၀။ ကြီးပွားလိုလျှင် တရားတော်** ၃၇၅  
**၂၁။ မင်္ဂလာဆွမ်းအနုမောဒနာ တရားတော်** ၃၈၉  
**၂၂။ စိတ်ပါပါ မပါပါ ကုသိုလ်ပြုပါ တရားတော်** ၄၀၁  
**၂၃။ ဒါနအကျိုးစီးပွားငါးမျိုး သီဟသေနာပတိ သုတ္တန် တရားတော်** ၄၁၁  
**၂၄။ အရေးနှစ်ပါးမေ့မထားနဲ့** ၄၂၁  
**၂၅။ တရားသိမ်းဆုတောင်းပစ္စုပ္ပန် အောင်ဂါထာ** ၄၂၇  
**၂၆။ တရားသိမ်းဆုတောင်းဂါထာ** ၄၃၀

