မာတိကာ

စာရေးသူ၏အမှာစာ ၆
၁။ မဟာဗောဓိ ညောင်ပင် ၁၀ပင် အဓိဋ္ဌာန်ကျင့်စဉ် ၇
၂။ မဟာဗောဓိ ညောင်ပင် ၁၀ပင် အဓိဋ္ဌာန်အောင်ခဲ့သူများစာရင်း ၁၃
၃။ လာဘ်ပိတ်ပြီး စိတ်ညစ်နေသူ ဒွေးကံမွှင့်သူများ ဆောင်ရွက်ရန် ၁၄
၄။ စတုဗ်ိသာ အလှူ၏ထူးချက် လက်တွေ့ပါပဲဗျ ၁၈
၅။ သစ်တံခါးဆရာတော်၏ သစ္စာပန္နက် အဓိဋ္ဌာန်ချက် စေတနာစွမ်းရည် ၂၃
၆။ အခက်အခဲ အကြပ်အတည်း ဖြစ်ပေါ်နေပြီး စိတ်ညစ်နေပါက ပူဇော်ပြုလုပ်ရန် အဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် ၄၅ခေါက် ပူဇော်ပါ။ ထူးပါ၏။ ၂၈
၇။ မိမိစိတ်တွေ ထိုင်းမှိုင်းပြီး တွေဝေလေးလံခြင်း ဖြစ်နေပါကရွတ်ဆိုရမည့်ဂါထာ ၃၀
၈။ အဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် အထုံရွက်သွား ကျင့်ကြံကြပါ အားကောင်းသော ဧကဂါထာတော်များ ၃၂
၉။ ဘယ်လိုလုပ်လို့မှ မရသော အတိုက်အခိုက် အတားအဆီး အနှောက်အယှက် တွေကြုံနေရပါက ဤစည်းချမဟာရံတံတိုင်းလေးထပ်ဖြင့် ကာရံစည်းချပါက လုံခြုံထူးခြားစေရပါမည်။ ပြုလုပ်ရန်။ ၃၇
၁၀။ အထူးကျေးဇူးများလှပြီး ထူးခြားလှသော အဓိဋ္ဌာန်ကြီး သုဂတောင်းချက် ၄၁
၁၁။ အဓိဋ္ဌာန်ဆောင်ရွက်သူများ အဓိဋ္ဌာန်ဆောင်ရွက်စဉ် ထားရှိရမည့် စိတ်ထား စိတ်ဓာတ်နှင့် သိသင့်သောအချက် ၇ချက် ၄၈
၁၂။ တကယ်လိုချင် တကယ်လုပ် အဟုတ်အောင်ပါ၏ ၅၄
၁၃။ ၇ရက် သားသမီး အလုပ်ကိစ္စ အမှုကိစ္စလာဘ်ကံပိတ်ပါက ဆောင်ရွက်စီမံပုံကား ၆၁
၁၄။ သရဏဂုဏ်အစွမ်း ဘုံမခန်း သရဏဂုဏ်တည်မှ လမ်းမှန်ရ အပါယ်မကျမှာ ၆၈
၁၅။ ကျန်းမာရေးညံ့၍ ရောဂါမတွေ့ ကုရခက်နေလျှင် ဆောင်ရွက်ပုံ ၈၄
၁၆။ စာမေးပွဲ အောင်လိုသူများ ဆောင်ရွက်ရမည့် ယတြာ ၈၈
၁၇။ အကြီးအမှူး အထွဋ်အထိပ်ရောက်လိုလျှင် အဓိဋ္ဌာန်ပုတီးစိပ်နည်း ၉၂
၁၈။ သမိုင်းဝင် အထင်ကရ ရွှေတိဂုံအောင်မြင် ၉ဌာန အဓိဋ္ဌာန် ၉၆
၁၉။ "ရှဉ်တရက် လေဖြတ်ပါက လျှပ်တပျက် ကယ်ဆယ်နည်း" တရုတ်နည်း ၁၀၇
၂၀။ ဘယ်လိုအခက်အခဲ ဖြစ်နေပါစေ ဉာဏ်ရှိသလိုသုံးပြီး ဆောင်ရွက်ရန် ၁၁၀
၂၁။ သစ်တံခါးဆရာတော်နှင့်တွေ့ကာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲ အောင်မြင်မှု လမ်းကြောင်းပေါ် ရောက်လာသူများ စကားနားထောင်၍ ကျင့်ကြံကြသူများ ၁၁၄
၂၂။ ရက်ယုတ်မာ,ရက်ကြမ်း, ပြဿဒါးရှောင် မင်္ဂလာရက်ဖြစ်၍ အောင်မည်သာ ၁၂၂
၂၃။ သိဒ္ဓိအကြောင်း သိကောင်းစရာပါ၊ သိဒ္ဓိဟူသည် ၁၂၆
၂၄။ လိုတရ မေတ္တာမန္တန် ၁၃၃
၂၅။ အမှုက်ဒေါသ ပယ်တတ်ပါမှ အေးချမ်းဘဝ အမှန်ရ ဒေါသပယ်နည်း ၁၃၆
၂၆။ မီးကွင်း မိုးတား မိုးကြိုးလွှဲ မုန်းတိုင်းကာစေသော ဂါထာနှင့်အင်း ၁၄၀
၂၇။ မှတ်သားထိုက်သော ရှေးဆရာတော်ကြီးများ အတိုချုံးမစကားများ ၁၄၃
၂၈။ ဆယ်ရပ်ကွက် မြေနုံပါတ်တစ်ဆယ် စစ်ကိုင်းလမ်း အောင်မြေဗေယျာ မဏိစေတာရာမ ဓမ္မရိပ်သာတွင်. . . မှ ကျွန်တော်လိုပြည့် အောင်စေတီမြတ်ကြီး ၁၄၅
၂၉။ ဘာလုပ်လုပ် အဆင်မပြေသူတွေအတွက် အထူးဆောင်ရွက်ရန် ၁၄၉
၃၀။ အဓိဋ္ဌာန် အနေဖြင့်လည်းကောင်း နေ့စဉ်အထုံအဖြစ်လည်းကောင်း ရွတ်သွားလိုလျှင် ကောင်းသောဂါထာမြတ် ၁၅၁
၃၁။ သစ္စာ, မေတ္တာ,အဓိဋ္ဌာန်,အောင်မြေနဲ့ ကျောင်းတော် ၁၅၄
၃၂။ ကောင်းကျိုးဝေဖြာ သုဂတော အင်းမဟာ ၁၆၂
၃၃။ မျက်စိစွမ်းအင် အားကောင်းလိုလျှင် ကသိုဏ်းကျင့် ၁၆၆
၃၄။ သတ္တဌာန ၇ဌာန ဗုဒ္ဓဓာတ်ကိန်းကျင့်စဉ်မြတ် ၁၇၁
၃၅။ ဆယ်ရပ်ကွက် ဆယ်ဓာတ်အောင်မြေ အဓိဋ္ဌာန်ဝင် ၁၈၂
၃၆။ မေတ္တာဓာတ် ပို့လွှတ်စဉ် ဆောင်ရွက်ဖွယ်များ ၁၈၆
၃၇။ မေတ္တာနှင့် ပတ်သက်သိသင့်သော အချက်များ ၁၉၀
၃၈။ သမထနှင့် ဝိပဿနာ ၁၉၅
၃၉။ နတ်မြတ်ဝါဒကို မြတ်စွာဗုဒ္ဓ မိန့်ဟပုံ ကောက်နုတ်ချက် ၁၉၇
၄၀။ မေတ္တာမြတ်မဟာ မြတ်ရွှေဝါ၊ ပစ္စည်းဥစ္စာ စွမ်းရည်ပါ။ မေတ္တာအစွမ်း စိတ်အေးချမ်း၊ ၂၀၁
၄၁။ တောင်ဖီလာဆရာတော် ကုဿာသယ မနောမယိဒ္ဓိဂါထာ ၂၀၄
၄၂။ ဂါထာမန္တာန်ဖြင့် အဓိဋ္ဌာန်လိုသူများ ၂၀၈
၄၃။ တကျိပ်နှစ်ပါးသော ကိုယ်စောင့်နတ် မေတ္တာပို့ အမျှဝေ ၂၁၁
၄၄။ သစ်တံခါးဆရာတော်၏ ဆုံးမမှုအောက်မှာ စကားနားထောင် အောင်မြင်လာသော သားသမီးများ ၂၁၅
၄၅။ ရသေ့ကြီး ဦးခန္တီ၏ သရဏဂုဏ် ၃၀ ပုတီးစိပ်နည်း ၂၄၅

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

စာရေးသူ၏ အမှာစာ

သစ်တံခါးဆရာတော်နှင့် ပဋ္ဌာန်းဆက်ရှိ၍ တွေ့ကြုံကာ စာပေဖြင့် ဓမ္မမိတ်ဆွေဖြစ်ပြီး ဘဝတွင် တွေ့ကာကြုံရ ခက်ခဲဟူသမျှတွေ ကိုယ်ဖတ်ထား မှတ်ထားသော ဂမ္ဘီရ နက္ခတ္တ၊ ရောင်ပြန်၊ သုရဿ၊ ရှေး ဆရာတော် သူတော်စင် သူတော်ကောင်းများ၏ နည်းနာနယကို ခံယူကာ ကိုယ်တိုင်လည်း ကျင့်ကြံအား ထုတ်ပြီး ၁၀စရက်တိုင်တိုင် ကေသနိက်၊ တိစီဝရိတ်၊ စကားမပြော ဝစီပိတ်၊ မြေမနင်း၊ ရေမချိုး၊ ခြေသည်း လက်သည်းမှအစ မလှီးဖြတ်တော့ဘဲ တစ်ခုတည်း သော အာရုံဖြင့် ဗုဒ္ဓါနုဿတိ ဘာဝနာ ပရိတ်ပဋ္ဌာန်း၊ မဟာသရဏဂုဏ်တော် ကြီး၊ မဟာသမယသုတ်၊ အနတ္တလက္ခဏာသုတ်၊ ဓမ္မစကြာသုတ်၊ မဟာဗုဒ္ဓဝင် ကျမ်းမြတ် ပါဠိတော်ကြီး၊ ပဋ္ဌာန်းကျမ်းအကျယ်၊ အဘိဓမ္မာ ပါဠိတော်တွေကို တစ်နေ့ ၁၀ကြိမ် ပွားရွတ်ပြီး သတ္တဌာန ၇ဌာန ဗုဒ္ဓဓာတ်ကိန်း ကျင့်ကြံမှု၊ ကမ္ဘာ့မေတ္တာဓာတ်ကြီးတွေ ပွားများအားထုတ်မှုတွေ ဆောင်ရွက်ပြီး ဆယ့်လေးနှစ် တိုင်တိုင် အားထုတ်ကာ ဆောင်ရွက်ရသော ကုသိုလ်၊ စေတနာ မေတ္တာတွေကို ဘဝဆက်၊ ပဋ္ဌာန်းဆက်ရှိ၍ တွေ့ကြုံရ ဆုံဆည်းခွင့်ရသော ဝေနေယျပေါင်းတို့ အား လောကီအခက်ခဲ အကြပ်တည်းတွေမှ လွတ်ပါစေ၊ အတိုက်အခိုက် အမျိုးမျိုး၊ အတားအဆီး အမျိုးမျိုးတွေမှ လွတ်ကင်းချမ်းသာရာပြီး လာဘ်ကံတွေပွင့်၍ ဓာတ်ကံတွေ မြင့်ပါစေဟူသော စေတနာ၊ မေတ္တာတွေဖြင့် တတ်စွမ်းသမျှ ဖြည့်စွမ်းခြင်းသာ ဖြစ်ပါ၏။ ကျွမ်းကျင်၍ ရေးတတ်၍ ရေးသားခြင်းမဟုတ်ပါ။ မှားပါက သည်းခံပြင်ဆင်ဖတ်၊ ဖြည့်ဖတ်ကြပြီး သူတော်ကောင်း စာဖတ်နည်းဖြင့် ဖတ်ရှုဆောင်ရွက်၊ တတ်နိုင်သရွေ့ ကျင့်ကြံကြ၍ အောင်မြင်မှုတွေ ရကြပါစေဟု မေတ္တာရှေ့ထား စေတနာများဖြင့် မှာတမ်းချွေရခြင်း ဖြစ်ပါ၏။

အေးချမ်း၍ အောင်မြင်မှုရရှိကာ စိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ကျန်းမာကြပါစေ။

ဆုမွန်ချွေလျှက်. . .

သစ်တံခါးဆရာတော်

အောင်မြေဗေယျာ မဏိစေတာရာမကျောင်း

စစ်ကိုင်းလမ်း၊ ၁၀ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာ။