

**ဗာတိကာ**

- ၁။ ၇ နေ့သား သမီးများ ကံပိတ်၊ လာဘ်ပိတ်ဖြစ်နေပါက ကုသိုလ်ကာမာဝစရ ကံစွမ်းဖြင့်၊ လာဘ်ပွင့်အစီရင် . . . ၈
- ၂။ ငွေယူသွားပြီး ပြန်တောင်းမရစိတ်ညစ်နေရပါက ပြန်ရရန် ဆောင်ရွက်ပုံစီမံနည်းစနစ် ၁၅
- ၃။ မိမိဘဝ တစ်သက်တာကောင်းစားစေဖို့ သစ်ပင်စိုက်ကာ အမိဋ္ဌာန်ပါ. . ၂၃
- ၄။ မျက်နှာကြည်လင် အလှတိုးစေသောနည်း ၂၉
- ၅။ ဘဝတစ်သက်တာကောင်းမွန်စေရန် ယတြာဘုရားထုကိုးကွယ်နည်း ၃၅
- ၆။ ခုနစ်ရက်သားသမီး လာစေရန် “ဓာတ်ရိုက်နည်း” ၃၉
- ၇။ မလိုသူကို ထွက်သွားစေရန် ဓာတ်ဆင်နည်း ၄၂
- ၈။ နေ့ခင်းအချိန် ဝါယောအခါပြခြင်း ၄၅
- ၉။ ခရီးသွားပါက အကြံအစည်အောင်မြင်စေရန် “နံ့သင့်”အသား ဆောင်ရွက်နည်း. . . ၄၆
- ၁၀။ ဂါထာမန္တန်ရွတ်ပြီး အမိဋ္ဌာန်လိုသူများအတွက် သက်စောင့်ဂါထာတော်မြတ်ကြီး ၄၈
- ၁၁။ ကျေးဇူးရှင်မာန်လည်ဆရာတော် လက်စွဲဂါထာတော်ကြီး ၄၉
- ၁၂။ ဘုရားခုနစ်ဆူတို့အမိန့်တော်အန္တရာယ်ကင်းစည်းချက်ဂါထာတော်ကြီး ၅၂
- ၁၃။ သဘာဝမြေလျှင်ဘေးကင်းစင်အောင်စေသော ဂါထာတော်ကြီး ၅၅
- ၁၄။ စံကင်းဆရာတော်ကြီး၏သက်ရှည်ကျန်းမာ ၄-ဂါထာကြီး ၅၆
- ၁၅။ ထူးခြားလက်တွေ့ ဆားတုံဆရာတော်ကြီးပုတီးစိပ်နည်း ၅၈
- ၁၆။ အိမ်ဆောက်ရာတွင် သိသင့်သောအချက်များ ၆၀

- ၁၇။ မိမိတွင်ခံစားနေရပြီး ကုသ၍မရ မပျောက်ကင်းသော ရောဂါကို သစ္စာ၊ မေတ္တာ၊ သရဏဂုံ၊ ဂုဏ်တော်၊ ပဋ္ဌာန်းရေးဖြင့် သစ္စာပြုကာ ကုသနည်း ၆၇
- ၁၈။ ဘဝတစ်သက်တာ ကောင်းစားစေဖို့ ဒဂ္ဂါဏသာခါ ဗုဒ္ဓဘုရား စီမံကိုးကွယ်ပါ ၇၃
- ၁၉။ ဆေး၊ အင်း၊ လက်ဖွဲ့အဆောင်ဟူသမျှ သိရှိတင်ဂါထာတော်များ ၈၀
- ၂၀။ ပရိတ်၊ ပဋ္ဌာန်း၊ ဂါထာ၊ မန္တန်ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးများကို သိထားအပ်သောအချက်များ ၈၆
- ၂၁။ အကွဲအပြဲပြန်ပေါင်းထုတ်သော ဂါထာနှင့် အင်း ၉၀
- ၂၂။ ရာမညမြေ သထုံမြို့သို့ အမိဋ္ဌာန်တစ်ခေါက်ရောက်ခဲ့စဉ် ၉၂
- ၂၃။ အိမ်မက်ထူးကို ရစေသော ဂါထာတော် ၁၀၀
- ၂၄။ ရပ်စလေ၊ ရွာစလေအလွယ်တကူ “ဂန္ထီရ”ဆောင်ရွက်ချက်များ ၁၀၈
- ၂၅။ လာဘ်ရွှင်သည့် ရှင်သီဝလိရုပ်ထုတော် ထုနည်း ၁၀၉
- ၂၆။ နေ့ချင်းထပ်က မြတ်သလား သိသင့်သောအချက် ၁၀၂
- ၂၇။ နာမည်ပေးနည်း ၁၁၄
- ၂၈။ မိမိချစ်သူ အိမ်မှာမြဲစေဖို့ ဝါကို ဆောင်ရွက်ပါ ၁၂၀
- ၂၉။ နဝရတ်ကိုးသွယ် ကျက်သရေတိုး၍ တန်ခိုးကြွယ် ၁၂၂
- ၃၀။ မိမိကုန်ပစ္စည်း ရောင်းကောင်းအောင် ဝါကို ကြည့်ဆောင်ရွက်ပါ ၁၂၅
- ၃၁။ စေတနာစိတ်ထားမှန်၍ ကံကောင်းလာသည့်သူလေးများ ၁၂၇
- ၃၂။ တန်ခိုးကြွယ်ကာ ကံကောင်းဖို့ ကိုးသွယ်နဝရတ်ဝတ်ကြစို့ ၁၃၄
- ၃၃။ အိမ်ကောင်းကောင်းရရှိလိုပါလျှင် ဤသို့ဆောင်ရွက်ပါ ၁၄၃
- ၃၄။ သတိရတိုင်း တွေးမိလေတိုင်း “ပီတိ”ဖြစ်ကာ ဝမ်းမြောက်ရပါသည်။ ၁၄၇
- ၃၅။ အရွှင်ထဲမှ ရှင်းလာသူ၊ အမှောင်ထဲမှ လင်းလာသူ ၁၅၀
- ၃၆။ ဂုဏ်တော်ရွတ်ပွား အကျိုး ၁၀ ပါး ၁၈၀
- ၃၇။ ဘုရားရှိခိုး လင်္ကာများ ၁၆၀