

မာတိကာ

၁။ မြို့ဟောင်းငါးမြို့ မဟာအဓိဋ္ဌာန်တော်ကြီး	၉
၂။ မေတ္တာနှင့် သစ္စာတည်သောအခါ	၁၅
၃။ အဓိဋ္ဌာန်အောင် ဆယ်မမည် ဆယ်ဆူဘုရား ဗုဒ္ဓဓာတ်ကိုန်းဆောင်ရွက်နည်း	၂၁
၄။ ကံဆယ်၊ ကံမ အဓိဋ္ဌာန်ဒါနပြု ဆောင်ရွက်ပုံကား	၂၇
၅။ ဂါထာရွတ်ပွား၍ ဆောင်ရွက်လိုသူများအတွက် ဂါထာအဓိဋ္ဌာန်ကျင့်စဉ်	၃၂
၆။ ရှေးသူတော်ကောင်းများ၏ မှတ်သားသင့်သောအချက်များ	၃၈
၇။ လူဘဝရခြင်း၏ တန်ဖိုးများကား သီစရာအကြောင်းများ	၄၂
၈။ အိပ်မက်တွေမှာ အမြေ့ရှာနိုင်သူ ဖြစ်ပါစေ	၄၆
၉။ ဘုရားနှင့် ရဟန္တာအရှင်မြတ်(၅)ပါးအား ဆွမ်းကပ်၍ ကံပွင့်၊ လာဘ်ပွင့် အဓိဋ္ဌာန်ဆောင်ရွက်ပုံ	၅၁
၁၀။ ကိုယ်စိတ်ဆင်းရဲ စိတ်ညစ်မှုတွေ ကင်းပျောက်စေဖို့ "လေးကျွန်းစင်္ကြာ ဓာတ်ပေါင်းစုတွင် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်ကြပါ"	၅၆
၁၁။ အဓိဋ္ဌာန် ကျင့်ကြံသူတိုင်း သွားရောက်သင့်သော ရွှေတိဂုံရင်ပြင်ပေါ်က တစ်ဆူသောဘုရား	၆၀
၁၂။ သရဏဂုံ(၃၀) အဓိဋ္ဌာန်ရွတ်ပွား လွန်ထူးခြား အထုံတည်၍ အောင်မြင်မည်	၆၄
၁၃။ ဆားတုံဆရာတော်ကြီး၏ ဂုဏ်တော်ပုတီးစိပ်နည်း	၆၇
၁၄။ ရှေးဆရာတော်ကြီးများနည်း ဂုဏ်တော် ၉ပါး အနုလုံ ပဋိလုံပုတီးစိပ်နည်း	၆၉
၁၅။ ရှေးဆရာတော် သူတော်ကောင်းကြီးတွေရဲ့ သိဒ္ဓိပြီးမြောက် စွမ်းအားပေါက်စေသောနည်း	၇၁
၁၆။ ရှင်အရဟံ ပုတီးစိပ်နည်း	၇၃
၁၇။ ဘဝခရီးတလျှောက် အပြီးပေါက်၍ အောင်မြင်စေသာ ဂါထာအဓိဋ္ဌာန်များ	၇၅
၁၈။ ဂါထာရွတ်ပွား အဓိဋ္ဌာန်လိုသူများအတွက် ရွတ်ပွားနည်း	၇၇

၁၉။ ကျန်းမာရေးမကောင်း စီးပွားရေးလာဘ် ခက်ခဲကြုံ စိတ်ညစ်နေလျှင် ကြီးလေးကြီးအဓိဋ္ဌာန်ဝင်	၈၂
၂၀။ မိမိတွင် ကျရောက်နေသော အနှောင့်အယှက်၊ အတားအဆီးများကို တွန်းလှန်ဖယ်ရှားစေလိုပါက ဂါထာအဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် ဖယ်ရှားပုံ	၈၆
၂၁။ ကံဆယ်၊ ကံမြင့်၊ ကံပွင့်၊ ကံပြင်၊ ကံတတ်လိုပါက ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် မြစည်သူကန် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်	၈၉
၂၂။ မိမိရွတ်ပွား အားထုတ်နေသော ပရိတ်တန်ခိုးအားကား	၉၅
၂၃။ သိသင့် သိထိုက်သော နေ့စဉ် ဘုရားရှိခိုးပူဇော်ရသော အကျိုး(၈)မျိုး	၉၇
၂၄။ သိထားသင့်သော သူယုတ်မာ ပုဂ္ဂိုလ်(၂)မျိုး	၁၀၀
၂၅။ အဓိဋ္ဌာန်ပေါက်ရောက် အောင်မြင်လိုလျှင် သီလသည် အခြေခံလမ်းစဉ်	၁၀၃
၂၆။ မြတ်ဗုဒ္ဓဟောကြား ကာလာမသုတ်လာ သတိ အသိ ထားသင့်သောအချက်များ	၁၀၇
၂၇။ ဂုဏ်တော်ကိုးပါး စွမ်းပကား	၁၁၁
၂၈။ ထူးခြားသည့် အင်းဝသိုက် ပုရပိုက်ဖြူမှုနဲ့ တကွ ရရှိတော်မူခဲ့သော ရှင်အရဟံ မထေရ်မြတ်၏ပုတီးစိပ်မူရင်း	၁၁၇
၂၉။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်း တန်ခိုးကြီးဘုရားများနှင့် ထူးခြားသည့် ဘုရားရှိခိုး ဂါထာတော်များ	၁၂၀
၃၀။ မန္တလေးရောက်က မဟာမြတ်မုနိ ဘုရားရှိခိုးနည်း	၁၂၄
၃၁။ စီးပွားတိုးတက်အောင်မြင်အောင် ကျိုက်ထီးရိုးဘုရား အဓိဋ္ဌာန်ဆောင်ရွက်ပုံ	၁၂၇
၃၂။ ပုဂံ ညောင်ဦး ရွှေစည်းခုံဘုရား ရှိခိုးဂါထာတော်ကြီး	၁၃၁
၃၃။ မဟာဝေဓဗ္ဗ မန္တာန်တော်ကြီး ကျင့်စဉ်အဓိဋ္ဌာန်	၁၃၃
၃၄။ မိမိမျှစ်သူနဲ့ ပြန်ပေါင်းလိုလျှင် ကွဲသွားသူနဲ့ ပြန်တွဲလိုလျှင် လုပ်ဆောင်ရမည့် အဓိဋ္ဌာန်	၁၄၁
၃၅။ ဖိုးဖြူပူဖောင်းဖြင့် ပူဇော်ယတြာ လုပ်ကြည့်ပါ	၁၄၄
၃၆။ ကောင်းကျိုးများစေဖို့ ရတနာဝတ်ဆင်စို့	၁၄၇

၃၇။ ပစ္စည်းပျောက်တာ ဒီလိုရွာ ဆောင်ရွက်ရန်	၁၅၀
၃၈။ စီးပွားဖြစ်လိုပါက ဒါတွေမစိုက်သင့်ပါ	၁၅၂
၃၉။ မြေတွက်ရောင်းထွက်စေဖို့ ဤဓာတ်ဆင်စို့	၁၅၅
၄၀။ နေ့အလိုက် နာရီကိုက်ကာ အောင်မြင်စေရန် ဝတ်ဆင်ရမည့်အရောင်များ	၁၅၇
၄၁။ ကံဆိုး ကံညံ့တွေပျောက်စေဖို့ ယတြာဆောင်ရွက်မည် ဆိုပါက လုပ်ဆောင်သင့်သည့်အချိန်များ	၁၆၀
၄၂။ ယာဉ်ဝယ်/ယာဉ်ရောင်း ရက်ကောင်းရက်မြတ် ဆောင်ရွက်တတ်က အောင်မည်သား	၁၆၃
၄၃။ အဓိဋ္ဌာန်အောင်သော ဘုရားနီ ဆုတောင်းပြည့်မြတ်စွာဘုရား	၁၆၈
၄၄။ သိသင့်သော ပေါင်းထိုက်မပေါင်းထိုက် အပေါင်းအဖော်	၁၇၆
၄၅။ အမှုအခင်းကိစ္စ ကြိုရလျှင်ဆောင်ရွက်ပုံ	၁၈၂
၄၆။ လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာတော်များ	၁၈၈
၄၇။ အိမ်သစ်ဆောက်လိုက အိမ်ဆောက်လနှင့် ကောင်းသောရက်မြတ်များ	၁၉၇
၄၈။ အလုပ်အမြန်ရလိုသူများ အဓိဋ္ဌာန်ပြုရန်	၂၀၃
၄၉။ မြေသောစာမေးပွဲတိုင် အောင်မြင်စေဖို့	၂၀၅
၅၀။ မျက်လုံးကြည့်ကာ လူကဲခတ်တတ်ပါစေ	၂၀၈
၅၁။ စွမ်းအားထူးသည့် ဗောဇ္ဈင်သုံးမျိုး အဓိဋ္ဌာန်	၂၁၁
၅၂။ မြဿဒါးရက်ကို မခိုက်အောင် ဘေးဒဏ်မှလွတ်အောင် ယတြာလုပ်သွားနည်း	၂၁၇
၅၃။ ကျန်းမာရေးညံ့ မကောင်းပါက အခါရွေး၍ ဓာတ်စားပေးတတ်ပါစေ	၂၁၉
၅၄။ အိမ်မှ ၇ရက်သားသမီး ထွက်သွားပါက ပြန်လာစေလိုလျှင် ဓာတ်ဆင်နည်း	၂၂၃
၅၅။ ဝါရမိတ္တုရက်နှင့် အမြီတ္တုစုတ်ရက် ရွေးနည်း	၂၂၇
၅၆။ လဆန်း လဆုတ် မြေခံအကျယ်ကို သိလွယ်အောင် ဆောင်ရွက်ပုံကား	၂၂၉