

မာတိကာ

* နိဒါန်း

(က) သာသနာ

- ၁။ သာသနာပြုဟုဆိုကြသည်
- ၂။ သာသနာစကားလုံး အများသုံး
- ၃။ ဗုဒ္ဓသာသနာမှကိုယ်ပိုင်
- ၄။ သာသနာအဓိပ္ပာယ်
- ၅။ သာသနာအရအကျဉ်း
- ၆။ သာသနာအရအကျယ်
- ၇။ သာသနာ၏ အစအလယ်အဆုံး

(ခ) (သာသနာ)ပြုခြင်း

- ၈။ ပြုဟူသည်
- ၉။ သာသနာပြုခြင်း

(က)

၁

၁

၂

၂

၂

၃

၄

၅

၇

၇

၈

- (ဂ) **မိမိကိုယ်ကို သာသနာပြုပုံ**
- ၁၀။ မိမိကိုယ်ကို စတင်ပြု
- ၁၁။ သာသနာပြုလျှင် ပရိယတ်သင်
- ၁၂။ စာဖတ်+တရားနာ
- ၁၃။ သဒ္ဓါ+ပညာစုံသည့် သရဏဂုံတည်သူ
- ၁၄။ သာသနာအစ သီလတည်ပါစေ
- ၁၅။ ရဟန်းတော်များ သတိထား
- ၁၆။ သာသနာပြု ရဟန်းနှင့်ငွေ

(ဃ) သူတစ်ပါးကို သာသနာပြုပုံ

- ၁၇။ သူတစ်ပါးကို ဤသို့ပြု
- ၁၈။ ဟောပြော, သင်ကြား, ပို့ချ
- ၁၉။ စာပေရေးသား, ထုတ်ဝေ, ဖြန့်ချိ
- ၂၀။ စာအုပ်စာပေ, တရားဓမ္မဝပွဒါနပြု

(င) ပြန့်ပွားတည်တံ့အောင် သာသနာပြုပုံ

- ၂၁။ ပြန့်ပွားအောင်ပြု
- ၂၂။ တည်တံ့အောင်ပြု
- ၂၃။ ကွယ်ပျောက်လုနီးပါးဖြစ်ခဲ့
- ၂၄။ သာသနာပြု ပုဂ္ဂိုလ်များ
- ၂၅။ စာရွက်၌ရှိနေလျှင် သာသနာတည်သလား?
- ၂၆။ လွှဲတည်မှ သာသနာတည်

စာမျက်နှာ

- ၉
- ၉
- ၁၀
- ၁၁
- ၁၃
- ၁၆
- ၁၈
- ၂၀
- ၂၂
- ၂၂
- ၂၃
- ၂၅
- ၂၅
- ၂၇
- ၂၇
- ၂၈
- ၂၉
- ၃၀
- ၃၂
- ၃၂

အကြောင်းအရာ

- ၂၇။ ပရိယတ်မသင်လျှင် သာသနာကွယ်မည်
- ၂၈။ သာသနာပြု ရဟန်းသံဃာများ
- ၂၉။ သာသနာပြုခြင်း
- (စ) **သာသနာပြုမည်, မမည်**
- ၃၀။ ဓာတ်သမားက နတ်စကားထွက်
- ၃၁။ သာသနာပြုသတဲ့လား?
- ၃၂။ မင်းဝတ်ဘုရားနှင့် ရှင်ဥပဂုတ်
- ၃၃။ သူရဿတီနတ်ဒေဝီ စသည်များ
- ၃၄။ ပြုသည်မမည်၊ ဖျက်သည်မည်၏
- ၃၅။ ကျောင်းဆောက်ဘုရားတည် သာသနာပြုမည်သလား?
- ၃၆။ သာသနာသည် အဆောက်အဦမဟုတ်
- ၃၇။ ကျောင်း, ဘုရားသည် သာသနာအရှည်မတည်စေနိုင်
- ၃၈။ ကောက်ချက်ချကြည့်လျှင် ဤသို့တွေ့မြင်နိုင်သည်
- (ဆ) **ခေတ်သုံးခေတ်မှ သာသနာပြုပုဂ္ဂိုလ်များ သာသနာပြုပုံ**
- ၃၉။ သာသနာပြုပုဂ္ဂိုလ်များကို ပြဆိုမည်
- ၄၀။ ဘုရားရှင် သာသနာပြုပုံ
- ၄၁။ ရဟန္တာများ သာသနာပြုပုံ
- ၄၂။ အရှင်ပုဏ္ဏထေရ်၏ သာသနာပြုစိတ်ဓာတ်

စာမျက်နှာ

- ၃၄
- ၃၅
- ၃၆
- ၃၇
- ၃၇
- ၃၈
- ၃၉
- ၄၀
- ၄၁
- ၄၂
- ၄၄
- ၄၆
- ၄၇
- ၄၉
- ၄၉
- ၅၁
- ၅၂

အကြောင်းအရာ

- ၄၃။ ကျွန်မပုဏ္ဏာ သာသနာပြုပုံ
- ၄၄။ အနောက်မျှော်ကြည့်ပါ
- ၄၅။ အရှင်မဟာမောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿနှင့် အသောက
- ၄၆။ ရှင်အရဟံနှင့် အနော်ရထာ
- ၄၇။ မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်
- ၄၈။ မင်းကွန်းတီပိဋကဓရဆရာတော်
- ၄၉။ မဟာစည်ဆရာတော်
- ၅၀။ လူဝတ်ကြောင်တွေလည်း ရှိပါသည်
- ၅၁။ ပြန်လည်သုံးသပ်ချက်
- ၅၂။ နိဂုံးချုပ်ပါမည်

စာမျက်နှာ

- ၅၃
- ၅၅
- ၅၇
- ၅၈
- ၆၀
- ၆၁
- ၆၂
- ၆၄
- ၆၄
- ၆၆