

ဗာဟိက

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	ပြန်ဆိုသူ၏ အမှာစကား	-
	ဆရာဝန်များညွှန်ပြသည့် အိမ်တွင်းကုသနည်းများ	-
	အမှတ်(၁) စာအုပ်မှ ပြန်ဆိုသူ၏ အမှာစကား	-
	မူရင်းစာအုပ်မှ အယ်ဒီတာချုပ်၏ အမှာစာ	-
	ထုတ်ဝေသူစကား	-
၁။	မျက်စိညောင်းခြင်း (Eye strain)နှင့် ကာကွယ်ကုသနည်းအသွယ်သွယ်	၁
၂။	မျက်စိခြောက်ဝေဒနာ သတိထားစရာ	၅
၃။	အသက်အရွယ်ကြောင့် မျက်စိအနီးမှန်ရောဂါ (Prebyopia)	၉
၄။	အတွင်းတိမ် (Catarats)	၁၃
၅။	နားဖာချေးကြောင့် ဒုက္ခရောက်နေသလား	၁၆
၆။	ပါးစပ်ခြောက်ခြင်း (Dry mouth)	၁၉
၇။	သွားပေါ်မှ အစွန်းအထင်းများ (Tooth stains)	၂၂
၈။	သွားကြိတ်ခြင်းနှင့် သက်သာစေကြောင်း	၂၅
၉။	အံကပ်တပ်ခြင်းနှင့် ပြဿနာ	၂၈
၁၀။	လက်စွယ်ပဲ့ခြင်း (Hangnail)	၃၁
၁၁။	လက်သည်းကြွပ်ဆတ်ခြင်းနှင့် ကာကွယ်ခြင်း	၃၃

၁၂။	ကြွက်တက်ခြင်း (Muscle cramp)	၃၆
၁၃။	ခြေသလုံးကြွက်တက်ခြင်း	၄၀
၁၄။	အရိုးကျိုးခြင်း၊ အက်ခြင်းနှင့် အမြန်ကျက်နည်း၊ သက်သာစေနည်းများ (Bone Fractures)	၄၁
၁၅။	အိပ်ရာနာ (Bedsores)	၄၆
၁၆။	စအိုကွဲနာ (Fissure)နှင့် ကာကွယ်ကုသနည်း အဖြာဖြာ	၄၈
၁၇။	လိပ်ခေါင်း (Piles/Haemorrhoids)	၅၂
၁၈။	ခြေမဆစ်ရောင်နာ (Bunion)နှင့် သက်သာစေရာနည်းအဖြာဖြာ	၅၆
၁၉။	ခြေနံ့ဆိုး (Foot Odour)ကို ဘယ်လိုဖျောက်မလဲ	၅၉
၂၀။	ခြင်း၊ မွှား၊ ပင့်ကူနှင့် ခွေးကြောင်ကိုက် ဒဏ်ရာများနှင့် သက်သာစေကြောင်း နည်းအဖြာဖြာ	၆၁
၂၁။	မိတ် (Heat rash)နှင့် သက်သာစေနည်းအဖြာဖြာ	၆၅
၂၂။	ဘာကြောင့် အင်ပျဉ် (Hives) ပေါ်ရသလဲ သက်သာအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ	၆၈
၂၃။	အသက်ကြီးမှ ပေါ်တတ်သည့် အနက်ကွက်များ (Age spots)	၇၁
၂၄။	ပိန်လို့ စိတ်သောကရောက်နေပါသလား (Underweight)	၇၅
၂၅။	ရေကျောက် (Chickenpox)နှင့် သက်သာစေနည်းအဖြာဖြာ	၇၉
၂၆။	လေတက်ခြင်း (သို့မဟုတ်) လေပွခြင်း (Flatulence)	၈၃
၂၇။	စိတ်ကျရောဂါ (Depression)နှင့် ကုစားနည်းအဖြာဖြာ	၈၆
၂၈။	အရက်နာကျခြင်း (Hangover)	၉၀
၂၉။	ကိုလက်စထရော့ချနည်းအသွယ်သွယ် (Cholestrol-reducing methods)	၉၄
၃၀။	အစာအဆိပ်သင့်ခြင်း (Poisoning)	၉၈
၃၁။	ခါးနာကျောနာဝေဒနာ (Back pain)	၁၀၃
၃၂။	ခြေမအတွင်းပိုင်းအကျိအိတ်ရောင်နာ (Bunion)	၁၀၇

