

မာ တီ က

၀ စာရေးသူ၏ အမှာ

၁။ ခေါင်းဆောင်မှုပညာ

- စာရေးသူ၏အမှာ ၂
- နိဒါန်း ၅
- ၁။ ခေါင်းဆောင်မှုဟူသည် ၇
- ၂။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းဖြစ်ရန် လိုအပ်ချက်များ ၃၀
- ၃။ ခေါင်းဆောင်ကောင်း လက္ခဏာများ ၆၁
- ၄။ အခြေခံနည်းပညာ သုံးရပ် ၇၂
- ၅။ လွှမ်းမိုးနိုင်သည့် လျှို့ဝှက်ချက်များ ၇၆
- ၆။ အရည်အသွေး တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေး ၇၉
- ၇။ ခေါင်းဆောင်မျိုးဆက်သစ်များသို့ အကြံပြုချက် ၈၄
- ၈။ သတိပြုဖွယ်ရာ အချက်များ ၈၈
- နိဂုံး ၁၀၆

၂။ ထက်မြက်သော ခေါင်းဆောင်မှု

- စာရေးသူ၏အမှာ ၁၁၃

- ၁။ နိဒါန်း ၁၁၇
- ၂။ သင်၏လက်ရှိအခြေအနေ မည်သို့ရှိသနည်း ၁၂၈
- ၃။ ခေါင်းဆောင်မှုအကြောင်းကို သိရှိနားလည်ခြင်း ၁၄၁
- ၄။ ခေါင်းဆောင်မှုကို လက်တွေ့ကျင့်သုံးခြင်း ၂၃၁
- ၅။ သင်၏စွမ်းရည်များ တိုးတက်အောင် ပြုလုပ်ရေး ၂၆၆
- ၆။ နိဂုံး ၃၁၅

၃။ ခေါင်းဆောင်လမ်းညွှန်

- ဘာသာပြန်သူ၏ အမှာ ၃၁၉
- ၁။ ထူးချွန်ထက်မြက်တဲ့ ခေါင်းဆောင်မှု ၃၂၁
- ၂။ ခေါင်းဆောင်တွေကို လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ယူလို့ ရနိုင်ပါတယ် ၃၂၉
- ၃။ ထူးချွန်ပြောင်မြောက်တဲ့ ခေါင်းဆောင်တွေဟာ (အခြေအနေတွေကို) ထူးထူးခြားခြား အောင်မြင်အောင် ဖန်တီးလုပ်ဆောင်ကြတယ် ၃၃၃
- ၄။ ကျွမ်းကျင်လိမ္မာတဲ့ ခေါင်းဆောင်တွေကို ထူးချွန် ပြောင်မြောက်အောင် လုပ်ပါ ၃၃၆
- ၅။ ခေါင်းဆောင်မှုဆိုတဲ့ တဲအိမ်ကို ပိုပြီးခိုင်ခံ့အောင် ဆောက်လုပ်ပါ ၃၄၀
- ၆။ ကိုယ်ကျင့်တရား ကောင်းမွန်မှုဟာ ခေါင်းဆောင်မှုရဲ့ (အဓိကအကျဆုံး အရည်အသွေး) ဖြစ်တယ် ၃၄၃
- ၇။ ခေါင်းဆောင်တွေဟာ ကိုယ်ပိုင်စွမ်းရည်ရှိဖို့ လိုပါတယ် ၃၄၇
- ၈။ အောင်မြင်မှု ရလဒ်တွေအပေါ်မှာ အာရုံစူးစိုက်ပါ ၃၅၁
- ၉။ လူအများနဲ့ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံတဲ့စွမ်းရည် တိုးတက်အောင် လေ့ကျင့်မွေးမြူပါ ၃၅၅
- ၁၀။ အဖွဲ့အစည်းရဲ့ ပြောင်းလဲမှုနဲ့ပတ်သက်တဲ့ လုပ်ငန်းတွေမှာ ဦးဆောင်ပါ ၃၅၉
- ၁၁။ ခင်ဗျားမှာရှိတဲ့ ခေါင်းဆောင်မှုစွမ်းရည်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ နှစ်လိုဖွယ်အချက်တွေကို ရှာပါ ၃၆၃

- ၁၂။ ခေါင်းဆောင်မှုစွမ်းအား ပြည့်ဝအောင် တည်ဆောက်ဖို့ အာရုံစူးစိုက် လုပ်ဆောင်ပါ ၃၆၇
- ၁၃။ မိမိရဲ့အားသာချက် သုံးခုကနေ ငါးခုအထိ တိုးတက်ဖို့ အာရုံစူးစိုက် ဆောင်ရွက်ပါ ၃၇၀
- ၁၄။ ခင်ဗျားရဲ့ ကောင်းသတင်းတွေက ခင်ဗျားကို ပံ့ပိုးမှု ပေးအောင်လုပ်ပါ ၃၇၃
- ၁၅။ စွမ်းရည်အများစုကို ထိထိရောက်ရောက် ပေါင်းစပ် အသုံးချနိုင်ဖို့ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပါ။ ၃၇၇
- ၁၆။ ဆိုးဆိုးရွားရွား ချို့ယွင်းချက်တွေကို အမြန်ပြင်ပါ ၃၈၁
- ၁၇။ မိမိရဲ့ အမှားတွေထဲက သင်ခန်းစာရယူပါ ၃၈၅
- ၁၈။ ခိုင်မာတဲ့ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံမှုတွေ တည်ဆောက်ပါ ၃၈၉
- ၁၉။ အတွေးအခေါ်သစ်၊ စိတ်ကူးအသစ်တွေကို လက်ကမ်း ကြိုဆိုပါ ၃၉၃
- ၂၀။ တာဝန်ယူရဲ့ပါစေ ၃၉၇
- ၂၁။ တိုးထွင်းဉာဏ်သုံးပါ ၄၀၁
- ၂၂။ မိမိကို ဝေဖန်သုံးသပ်မှုတွေထဲက လေ့လာသင်ယူပါ ၄၀၅
- ၂၃။ ပုံသေအစီအစဉ်အတိုင်း မဟုတ်တဲ့ နည်းလမ်းတွေကို သုံးပါ။ ၄၀၉
- ၂၄။ ခေါင်းဆောင်မှုအရည်အသွေးတွေ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် အမြဲကြိုးပမ်းပါ ၄၁၃
- ၂၅။ ခင်ဗျားရဲ့ဝန်ထမ်းတွေကို တိုးတက်အောင် ဖွံ့ဖြိုးအောင် ဆောင်ရွက်ပါ။ ၄၁၇

- ၄။ ခေါင်းဆောင်မှုနှင့်ပတ်သက်သော လေ့လာစရာ နမူနာတစ်ခု (ဆောင်းပါးရှည်)** ၄၂၅
- ကိုးကားသော စာအုပ်စာတမ်းများ ၄၅၁