

“စားရိုဆောင် သမားတော်ကြီးများ”

\* စားရိုဆောင်သမားတော်ကြီးတစ်ပါးဖြစ်သော “ဆန်း(ခေါ်)နွန်း” ၇

- ကမ္ဘာကျော် “ထုံး-နွန်း” ဆေးတော်ကြီး ၃
- ကမ္ဘာတွင် ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှုပုံစံ ၅-မျိုးရှိပါသည် ၃
- ယခုအခါ နွန်းကောင်းကြောင်း အပေရိကန်တို့ သိသွားပြီ ၃
- သမားတော်ကြီး နွန်းတက်၏ ဆေးဖက်ဝင်ကုထုံးနည်းများ ၁၁
- သွေးတိုး ဆီးချို ကြိုတင်ကာကွယ်လိုခြင်းအတွက် ဆေးနည်း ၃
- သွားကိုက် သွားနာ သွားဖုံးရောင်ခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၃
- ငှက်ရူးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်အတွက် ဆေးနည်း ၂
- “ရွှေရုပ်ကလေး” ကဲ့သို့ အလှကျယ်သရေ တိုးလိုသော အမျိုးသမီးများအတွက် ဆေးနည်း ၂
- အမျိုးသမီးများ သွေးသားကြည်လင်စိုအတွက် “နွန်းတက်” ၂
- သမတကြီး ရေဂင်နှင့် အလိင်မီးမာရောဂါ ၂
- လူ့ခန္ဓာကိုယ် တစ်ကိုလိုဂရမ်တွင် ၁၀၀-မီလီဂရမ်နွန်းသည် အသင့်လျော်ဆုံးဖြစ်သည် ၂
- ရသာယန အသက်ရှည်ဆေးနည်း ၂
- အစားယူသမျှ ယူပစ်သလိုပျောက်ကင်းစေရန်အတွက် ဆေးနည်း ၂
- အဆီကွဲအသားကျစ်ပြီး ညက်ညောလှပလာစေရန်အတွက် ဆေးနည်း ၃
- ဆံပင်များ နက်မှောင်သန့်စွမ်းပြီး ရုပ်ပိုက်ကွယ်စေရန်အတွက်ဆေးနည်း ၃
- သွေးအနံ့ သွေးလျှံ သွေးဝမ်းသွားခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၃
- ရေစီးကမ်းပြိုရောဂါအတွက် ဆေးနည်း ၃
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများ ကိုယ်ဝန်ခိုင်စေရန်အတွက် ဆေးနည်း ၃
- ငန်းမန်းဟူသမျှအတွက် ဆေးနည်း ၃
- ခရောင်းပျောက်ဆေးနည်း ၃

\* စားရိုဆောင်သမားတော်ကြီးတစ်ပါးဖြစ်သော “ချင်း”(ဂျင်း) ၄

- ချင်းတက်ကို အသုံးပြုပုံမှာ ၄
- ချင်းတက်(ချင်းစိမ်း)က ဆီးချို သွေးချိုကို ထိန်းထားပေးနိုင်ခြင်း ၄
- သမားတော်ကြီး ဂျင်းတက်၏ ဆေးဖက်ဝင်ကုထုံးနည်းများ ၄
- ထိခိုက်ဒဏ်ရာများအတွက် ဆေးနည်း ၄
- ခေါင်းကိုက်ခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၄
- အသံဝင် အသံပျက်ခြင်းနှင့် ချောင်းဆိုး လည်ပင်းနာခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၄
- သွေးကြောပိတ်၍ ဖြစ်ပေါ်တတ်သော ခြေထိပ်နာများ ခြေဖျားအေးခြင်း များအတွက်(Gangegrene) ဆေးနည်း ၄
- မီးဖွားပြီး သားအိမ်မကျက်ဘဲ ဖျားနာခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၄
- မီးယပ်ထိန်း မီးယပ်ပုံခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၄
- အာဂ္ဂရုအဖျားမှ ကျော်လွန်၍ အပူကြီးပြီး လူးလဲဖျားနာခြင်းအတွက် ဆေးနည်း ၄
- သွေးဆဲတွင် Cholestrol များမှုကြောင့် ဖြစ်တတ်သည့် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းနှင့် အသည်းအဆီဖုံးရောဂါတို့အတွက်ဆေးနည်း ၄
- အယ်ဒိုင်းမားမှ ကာကွယ်ပြီး ဦးနှောက်မှတ်ဉာဏ် ပိုကောင်းလာစေရန် ဆေးနည်း ၄
- ထုံကျင်ကိုက်ခဲခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း(လိမ်းဆေး) ၄
- နှုတ်မပြန်ခြင်း ဝမ်းမီးညှပ်ခြင်းတို့အတွက် ဆေးနည်း ၄
- ချိုင်းအောက်တွင်ပေါက်သော “ကိန္နရာဇာ”အတွက် ဆေးနည်း ၄
- ခါးနာ ခါးအောင်ခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၄
- ဆီးပူ ဆီးအောင်၊ ဆီးချုပ်ခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၄
- ရေချိုးဖျား အပူငန်းဖျားများအတွက် ဆေးနည်း ၄
- ကွဲ နွားများ နေထိုင်မကောင်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း ၄
- နေ့ခင်း ညချင်း စီးပွားတက်ရန် ဂန္ထိတအစီအမံနည်း ၄

\* စားရိုဆောင်သမားတော်ကြီးတစ်ပါးဖြစ်သော “ကြက်သွန်ဖြူ” ၆

- ကြက်သွန်ဖြူသည် ကင်ဆာဆဲလ်များကို ဟန့်တား ချေဖျက်နိုင်စွမ်း ရှိသည် ၆
- ကြက်သွန်ဖြူသည် သွေးတိုး နှလုံး ဆီးချိုတို့မှ အထူး အကာအကွယ်ပေးနိုင်သည် ၆
- ကြက်သွန်ဖြူသည် သွေးကို ကျဲစေနိုင်သည် ၆
- ယဟတ္တမာန်နှင့် ကြက်သွန်ဖြူ ၆
- ကမ္ဘာ့အံ့ဖွယ် မဟာပီရပ်စ်ကြီးနှင့် ကြက်သွန်ဖြူ ၆
- ခြေ ၄-ချောင်းသားရှောင်ခြင်းသည် ကင်ဆာကို ရှောင်ခြင်းနှင့် အတူတူပင်ဖြစ်သည် ၆
- ၁၂-နာရီထက်ကျော်၍ ဘရာစီယာ ဝတ်ခြင်းသည် ရင်သားကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုနှုန်း မြင့်မားနိုင် ၆
- စားရိုဆောင် သမားတော်ကြီးကြက်သွန်ဖြူ၏ ဆေးအစွမ်းအာနိသင်များ ၆
- ယမားတော်ကြီး ကြက်သွန်ဖြူ၏ ဆေးဖက်ဝင်ကုထုံးနည်းများ ၆
- ခွေးကိုက်ခဲခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၆
- ဆံပင်ဖြူခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၆
- တင်းတိတ်၊ ဝက်ခြံ၊ ပွေး၊ ဝဲ၊ ယားနာတို့အတွက် ဆေးနည်း ၆
- နာလန့်ထ ခံတွင်းပျက်ခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၆
- ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကို လျော့နည်းသက်သာစေရန်အတွက် ဆေးနည်း ၆
- ပွင့်သောပန်းတိုင်း လန်းရမည် - ဆေးနည်း ၆
- လေမသက်၍ အနေခက်ရခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၆
- အမျိုးသမီးများအတွက် သွေးပုပ်ချ ဆေးနည်း ၆
- အစာမကြေ လေရောဂါအတွက်(လေပုပ်ထုတ်ဆေး)ဆေးနည်း ၆
- လက်ဝက်စားပြီး နှစ်ခြိုက်စွာအိပ်ပျော်စေနိုင်ရန်အတွက် ဆေးနည်း ၆
- သက်ကြီးရွယ်အိုများ ဦးနှောက်အားနည်းခြင်းအတွက် ဆေးနည်း ၆

\* စားရိုဆောင်သမားတော်ကြီးတစ်ပါးဖြစ်သော “ကြက်သွန်နီ” ၁၀

- ကြက်သွန်နီစားခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်သည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ၁၀
- အပင်များပေါင်းချုပ်ကျမ်းမှ အသုံးပြုပုံ ပြုနည်းများ ၁၀
- ဆေးပေါင်းခတ် နှုတ်သစ်ခွ ၁၀
- သမားတော်ကြီး ကြက်သွန်နီ၏ ဆေးဖက်ဝင် ကုထုံးနည်းများ ၁၀
- ကျောက်ကပ်တွင် ကျောက်တည်ခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၁၀
- အိမ်ထဲသို့ သူနီမဝင်အောင် ကြက်သွန်နှင့် ဓာတ်ဆင်နည်း ၁၀
- ချစ်စိတ်များ တိုးပွားလာနိုင်ရန်အတွက် ဆေးနည်း ၁၀
- ချောမွေ့ကြည်လင် စင်ကြယ်လှပသော အသားအရည်မျိုး ရရှိရန်အတွက် ဆေးနည်း ၁၀
- ခံတွင်းကျန်းမာရေး ကောင်းစေရန်အတွက် ဆေးနည်း ၁၀
- ဆီးသွားလိုက်စဉ် ပူစပ်ပူလောင်ဖြစ်ခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၁၀
- နှလုံးသွေးကြောကို ကျန်းမာစေရန်အတွက် ဆေးနည်း ၁၀
- ကြက်သွန်နီကြောင့် မျက်ရည်မကျစေရန်နည်း ၁၀
- လေပူနာ ရင်ပူနာဖြစ်ခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၁၀
- လိပ်ခေါင်းရောဂါကြောင့် ရောင်ကိုင်းပြီး ကိုက်ခဲခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၁၀
- ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျှော့ခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၁၀
- သန့်ရှင်းသောကလေးများကို သန့်ချရန်အတွက် ဆေးနည်း ၁၀
- သွားဖိုးစားခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၁၀
- အပူကြီးကင်ဆာ မဖြစ်ရလေအောင် ကာကွယ်မှုအတွက် ဆေးနည်း ၁၀
- အမျိုးသမီးများ အဖြူဆင်းခြင်းအတွက် ဆေးနည်း ၁၀
- ထိပ်ပြောင်ကြီးများအတွက် ဆံပင်ပေါက်ဆေးနည်း ၁၀
- ပန္နလေးမြို့ နန်းတွင်းသမားတော်ဆရာကြီး “ဇော်ဂျီစိန်” ၏ ခြေမှ ဖြစ်ပွားမှု ထုတ်လုပ်သည့် “ဇော်ဂျီစိန်” အမှတ်တံဆိပ် တိုင်းရင်းဆေး ဆေးနည်းများ ၁၀