

မာတိကာ
စာရေးသူ၏အမှာစာ

အခန်း(၁)

လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးသည်ပထမ

ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး	၁၀
Un-safe Manner ၏ ဆိုးကျိုးများ	၁၁
အသိစိတ်ဓာတ်ပြည့်ဝစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး	၁၁
Safety Officer ၏ အရေးပါမှု	၁၂
ပါဝင်သင့်သော အဖွဲ့အစည်းများ	၁၄
လုပ်ငန်းပိုင်ရှင် / စီမံခန့်ခွဲသူ၏ တာဝန်ဝတ္တရားများ	၁၅
ဝန်ထမ်းလုပ်သားများ၏ တာဝန်ဝတ္တရားများ	၁၆
ပြင်ပဧည့်သည်များ လိုက်နာရန် အချက်များ	၁၇
အဖွဲ့အစည်းများ၏ တာဝန်ဝတ္တရားများ	၁၇
စနစ်ကျသော ဆောက်လုပ်ရေးစီမံကိန်းများ	၁၈

အခန်း(၂)

လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအတွက်ဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ

အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော အကြောင်းရင်းများ	၂၀
လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် အခြေခံအချက်များ	၂၁
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ချက်များ	၂၃

- ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအသိပညာ	၂၈
- ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး အစည်းအဝေးများ	၂၉
- လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခြင်း	၂၉
- မှတ်တမ်းများထားရှိခြင်း	၃၀
- သတိပေးဆိုင်းဘုတ်နှင့် ရှင်းလင်းချက်များ	၃၀
- လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အသုံးပြုသောပုံစံများ	၃၂
- ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအတွက် အကြိုသင်တန်းပေးခြင်း	၃၃
- Safety Committee ဖွဲ့စည်းခြင်း	၃၅
- Sub-Contractor များအပေါ် သုံးသပ်ဆွေးနွေးချက်	၃၆
- ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး မလိုက်နာပါက အရေးယူရန်အချက်များ	၃၇
- ပြင်ပဧည့်သည်များအတွက် စည်းကမ်းချက်များ	၃၈
- လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ	၃၉
- လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ချက်များ	၄၀
- မတော်တဆဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါက အစီရင်ခံရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်း	၄၁

အခန်း(၃)

ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်အလိုက်သတိပြုရန်အချက်များ

- လုပ်ငန်းခွင်သန့်ရှင်းရေး	၄၅
- မြေကြီးတူးဖော်ခြင်း	၄၆
- အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ပစ္စည်းများအသုံးပြုခြင်း	၄၇
- အမြင့်တွင် အလုပ်လုပ်ခြင်း	၄၈
- ငြမ်းများအသုံးပြုခြင်း	၄၉
- လှေကားအသုံးပြုခြင်း	၆၀
- စက်ယန္တရားများအသုံးပြုခြင်း	၆၁
- ကရိန်းအသုံးပြုလုပ်ငန်းများ	၆၂
- တာဝါကရိန်းအသုံးပြုခြင်း	၆၆

- စက်နှင့်ကိရိယာများ အသုံးပြုခြင်း	၆၈
- လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး	၆၉
- မီးလောင်မှုကင်းဝေးစေရေး	၇၀
- ဝရိန်ဆော်ခြင်းလုပ်ငန်းများ	၇၁
- ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး သတိပေးဆိုင်းဘုတ်များ	၇၁

အခန်း(၄)

လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးပညာပေးရုပ်ပုံများ

- အားလုံးပူးပေါင်းပါဝင်ရေး	၇၈
- ရုပ်ပုံများဖြင့် လွယ်ကူရှင်းလင်းစွာ သတိပေးခြင်း	၇၉
- ပညာပေးရုပ်ပုံများ	၈၅

အခန်း(၅)

ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်များမှမတော်တဆဖြစ်ရပ်များ

- စက်ယန္တရားများကို တာဝန်ပေးအပ်သူမှသာကိုင်တွယ်ရန်	၉၈
- ငြမ်းစံနစ်အသုံးပြုရာတွင် ခိုင်ခံ့မှု ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးပြီးမှ အသုံးပြုခြင်း	၉၉
- ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးပစ္စည်းများ အသုံးပြုခြင်း	၁၀၀
- မှန်ကန်သော လမ်းညွှန်မှုပေးနိုင်ခြင်း	၁၀၀
- လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း အစဉ်သတိရှိခြင်း	၁၀၂