

မာတိကာ

စာရေးသူ၏ အမှာစာ ၁
အခန်း ၁ စိတ်နှင့် အပြုအမူ ဆိုင်ရာ သိပ္ပံပညာ (Psychology - The Science of Mind and Behavior) ၁၁
ဖြစ်ရပ်မှန် ၁ (ဗုဒ္ဓ: ယုံကြည် ကိုးကွယ်မှု) ၁၁
ဖြစ်ရပ်မှန် ၂ (ရှက်တတ်လွန်းသူ ရေး) ၁၂
- စိတ်ပညာက ဘာကို အာရုံစိုက်ထားပါသလဲ ၁၄
- စိတ်ပညာ၏ အဓိက ပင်မ သုတေသနနှင့် အသုံးချ သုတေသန (Psychology : Basic Research and Applied Research) ၁၆
- စိတ်ပညာ၏ ရည်ရွယ်ချက် (The Goals of Psychology) ၂၀
- ကွယ်ပြောသည့် စိတ်ပညာ နယ်ပယ်၏ ဘောင်တစ်ခု ဖြစ်သော ပိုင်းခြား စိစစ်မှု အဆင့်များ (Psychology's Broad Scope : A Levels of Analysis) ၂၁
- ခေတ်သစ် စိတ်ပညာ ဖွဲ့စည်းမှု ဗုဒ္ဓ: ကျိန်စာသင့် သေမှုသေခင်း (Voodoo death) ကို အကဲဖြတ်ခြင်း ၂၂
- စိတ်ပိုင်း ခန္ဓာပိုင်း အပြန်အလှန် တုံ့လှည့်မှု ယူဆချက် ပြောင်းလဲခဲ့ခြင်း (Renovation of Mind-Body Interaction Concept) ၂၄
စိတ်ပညာ၏ ဇာစ်မြစ် (Psychology's root) ၂၆
- စောစောပိုင်း စိတ်ပညာ ပိုင်းကွဲများ (Early Schools of Psychology) ၃၀

- ယဉ်ကျေးမှု ဆိုင်ရာ သင်ယူခြင်းနှင့် မတူ ကွဲပြား ခြားနားခြင်း (Cultural Learning and Diversity) ၅၂
၁၀။ ဇီဝသိပ္ပံပညာ ဆိုင်ရာ ဖွဲ့စည်းမှု အမြင် ဦးနှောက်၊ ဂျင်းနှင့် ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ် (Biological Perspective: The Brain, Genes and Evolution) ၅၅
- အပြုအမူ ဆိုင်ရာ နာမ်ကြော သိပ္ပံပညာ (Behavioral Neuroscience) ၅၅
- အပြုအမူ ဆိုင်ရာ မျိုးဗီဇ သိပ္ပံ (Behavior Genetics) ၅၈
- ဆင့်ကဲ ဖြစ်စဉ် ဆိုင်ရာ စိတ်ပညာ (Evolutionary Psychology) ၅၉
၁၁။ ပိုင်းခြား စိစစ်မှု အဆင့်များကို အသုံးပြု၍ စိတ်ပညာ ဖွဲ့စည်းမှု အမြင်များ ပေါင်းစပ်ပေးခြင်း (Using Level of Analysis To Integrate The Perspectives) ၆၂
ဥပမာ ဖြစ်ရပ် စိတ်ကျ ဝေဒနာကို နားလည် သဘောပေါက်ခြင်း (An Example : Understanding Depression) ၆၄
အခန်း ၂ စိတ်ပညာ သုတေသန (Research In Psychology)
၁။ ကုမန်း စိတ်ပညာရှင် ဖရန်စီန်း ရှပ်ပီရို (Francine Shapiro) ၏ EMDR သုတေသန ၇၀
၂။ စိတ်ပညာနှင့် ပတ်သက်၍ ဝေဖန် ဆန်းစစ် စဉ်းစားခြင်း ၇၃
၃။ ဝေဖန် ဆန်းစစ် စဉ်းစားခြင်းနှင့် သိပ္ပံနည်းကျ သုတေသန (Critical Thinking and Scientific Research) ၇၅
၄။ စိတ်ပညာ သီအိုရီများ၏ အခန်းကဏ္ဍ ၇၈
၅။ စိတ်ပညာ၏ သုတေသန နည်းများ (Research Methods in Psychology) ၈၁

- စူးစမ်းရှာဖွေ ဖော်ပြခြင်း (Observational Method : Watching Behavior) ၈၁
- ဖြစ်ရပ် လေ့လာနည်း (အနီးကပ် စူးစမ်းရှာဖွေခြင်း) (Case Studies : Taking Close Look) ၈၃
- လွှမ်းမိုး လေ့လာနည်း (ကြီးမားသည့် ပုံကားချပ်ကို စူးစမ်းရှာဖွေခြင်း) (Survey : Looking at The Big Picture) ၈၆
- ဆက်စပ်မှု လေ့လာနည်း (ဆက်သွယ်မှုကို ရှာဖွေခြင်း) (Correlational Studies : Looking for Relationship) ၈၉
၆။ စမ်းသပ် လေ့လာမှု (အကြောင်းနှင့် အကျိုးကို စူးစမ်း ရှာဖွေခြင်း) (Experimens : Exploring Cause and Effect) ၉၁
၇။ သုတေသနတွင် ပါဝင်မည့် သူများကို ရွေးချယ်ခြင်း (Selecting Human Participants for Research) ၉၉
အခန်း ၃ အပြုအမူ၏ ဇီဝပိုင်း ဆိုင်ရာ အခြေခံများ (Biological Foundations of Behavior : Evolution, Genes and Brain) ၁၀၃
ဖြစ်ရပ်မှန် ၁ ၁၀၃
ဖြစ်ရပ်မှန် ၂ ၁၀၄
၁။ ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်နှင့် အပြုအမူ (ဝေးကွာသည့် အတိတ်မှ လွှမ်းမိုးမှုများ) (Evolution and Behavior : Influences from The Distant Past) ၁၀၉
- အလိုက်သင့်ပြုမှု ယန္တရား၏ ဆင့်ကဲ ဖြစ်စဉ် (Evolution of Adaptive Mechanism) ၁၀၉
- သဘာဝ အတိုင်း ရွေးချယ်မှု (Natural Selection) ၁၁၀
- ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်ဆိုင်ရာ အလိုက်သင့်ပြုခြင်း (Evolutionary Adaptation) ၁၁၂
၂။ ဗဟို အမှုဆောင် (Central Executive) ၁၁၃
- လူသဘာဝ၏ ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်ဆိုင်ရာ လျှပ်တစ်ပြက် ပုံရိပ် (An Evolutionary Snapshot of Human Nature) ၁၁၅
- ဆင့်ကဲ ဖြစ်စဉ် သီအိုရီနှင့် ပတ်သက်၍ သတိပေးချက် (Some Caveats Concerning Evolutionary Theory) ၁၁၈
၃။ အပြုအမူ အပေါ် ဂျင်း (မျိုးဗီဇ) ဆိုင်ရာ လွှမ်းမိုးမှု (Genetic Influence On Behavior) ၁၂၁
- ခရိုမိုဇုမ်းနှင့် ဂျင်းများ (Chromosome and Genes) ၁၂၂
- စိုးမိုးဂျင်း၊ ၎င်းဂျင်းနှင့် ဗီဇ ပေါင်းစုံ ပေါက်ဖွားခြင်း အကျိုးသက်ရောက်မှု (Dominance, Recessive and Polygenic Effects) ၁၂၄
- အပြုအမူ ဆိုင်ရာ မျိုးဗီဇ သိပ္ပံပညာ (Behavior Genetics) ၁၂၇
- မိသားစု၊ မွေးစားခြင်းနှင့် အဖြာ လေ့လာမှုများ (Family, Adoption and Twin Studies) ၁၂၉
- အဖြာ လေ့လာမှုများ (Twin Studies) ၁၃၀
- အမွေ ဆက်ခံနိုင်စွမ်း၊ မျိုးဗီဇ လွှမ်းမိုးမှုကို ခန့်မှန်းခြင်း (Heritability : Estimating Genetic Influence) ၁၃၂
၄။ ဂျင်းကို ကိုင်တွယ် လုပ်ဆောင်ခြင်း (Gene Manipulation) ၁၃၄
စိတ်နှင့် အပြုအမူ၏ နာမ်ကြောပိုင်း ဆိုင်ရာ ယန္တရား (Neural Mechanism of Mind and Behavior) ၁၃၆
၁။ လျှပ်စစ်ဓာတ် အဆင့်များ (Electrochemical Patterns) ၁၃၇

၅။ ဂျီအေဘီအေ (Gama-ameno butyric acid) ၁၈၇
၆။ ဂလူတာမိတ် (Glutamate) ၁၈၈
၇။ အင်ဒိုဖင် (Endophin) ၁၈၉
စိတ်အတွင်းသို့ ပြတင်းပေါက်များ (Windows Into The Mind) ၁၉၅
၁။ ဦးနှောက် လျှပ်တိုင်း ကိရိယာ (EEG - Electro Encephalogram) ၁၉၆
၂။ ကွန်ပျူတာ နည်းပညာ ကိရိယာသုံး ဦးနှောက် ကန့်လန့်ဖြတ် မှတ်တမ်းပုံ ကားချပ် (CAT : Computed Axial Tomography) ၁၉၇
၃။ ဦးနှောက် သံလိုက် ပုံတင်စိုက်မှု ပုံရိပ်ဖော် ကိရိယာ (MRI : Magnetic Resonance Imaging) ၁၉၈
၄။ ဦးနှောက် ရေဒီယိုဓာတ်ကြွမှုတိုင်း ကိရိယာ (PET : Positron Emission Tomography) ၁၉၉
၅။ ဦးနှောက် နေရာ အမျိုးမျိုး အလုပ် ဆောင်ရွက်နေမှု ပုံဖော် ကိရိယာ Functional MRI (fMRI) ၂၀၂
ကိုးကား စာအုပ် ၂၀၄
စာရေးသူ ရေးသား ထုတ်ဝေခဲ့ပြီးသော စာအုပ်များ ၂၀၆
စာရေးသူ၏ မကြာမီ ထုတ်ဝေမည့် စာအုပ်များ ၂၀၇
၂။ ဗဟို အမှုဆောင် (Central Executive) ၁၄၀
၃။ ဆက်သွယ်ရေး နေရာ၏ အခြေခံ ယူနစ် (The Basic Units of Communication System) ၁၄၂
၄။ ဗဟို နာမ်ကြောဗေဒ နေရာ (CNS) ပွဲ့စည်း တည်ဆောက်ထားပုံနှင့် လုပ်ငန်းများ (The Organization of CNS and It's Functions) ၁၄၅
၅။ ဗဟို နာမ်ကြောဗေဒ နေရာ၏ အလုပ် ဆောင်ရွက်မှု မှသုံးရပ် (Three Principle Functions of CNS) ၁၄၈
၆။ ဦးနှောက် (The Brain) ၁၆၀
၇။ ဆယ်ရီဘရယ် ကော့တက် (ဦးနှောက်ကြီး၏ အကာလွှာ) (Cerebral Cortex : The Bark of Cerebrum) ၁၆၆
၈။ အလိုအလျောက် နာမ်ကြောဗေဒ နေရာ (Autonomic Nervous System) ၁၇၂
၉။ အင်ဒိုကရိုင်း နေရာများ (Endocrine Systems) ၁၇၅
လူ့အပြုအမူ အတွက် အရေးပါသော နျူရိုထရန်မစ်တာ (The Importance of Neurotransmitters for Human Behavior) ၁၈၀
၁။ အစစ်တာဆိုလင်း (Acetacholine) ၁၈၁
၂။ နောအက်ပီနိုဖရင် (Norepinephrine) ၁၈၃
၃။ ဇီရိုတိုနင် (Serotonin) ၁၈၄
၄။ ဒိုပါမိုင်း (Dopamine) ၁၈၅