

# မာတိကာ

၁။	ထောမနာ ဩဝါဒအမှာစာ . . . . .	၅
၂။	အမှာစာ . . . . .	၁၃
၃။	စကားဦး . . . . .	၁၅
၄။	၆၁ နှစ်ပြည့် မွေးနေ့အသိ . . . . .	၁၇
၅။	နှုတ်မဆက်ခင်ကြိုတင်ပြင်ဆင် . . . . .	၁၉
၆။	ဝဋ်ကြွေးရှင်းတမ်း . . . . .	၂၁
၇။	သူ့ကျွန် . . . . .	၂၄
၈။	တကျော့ကျွန် . . . . .	၂၈
၉။	လိုချင်တပ်မက်မောမှုနှင့် ဆင်းရဲမှု . . . . .	၃၁
၁၀။	ဘုရားရှင်၏ဆုံးမစကား . . . . .	၃၄
၁၁။	အဆုံးစွန်သောဘဝ . . . . .	၃၆
၁၂။	တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်သူလား . . . . .	၃၈
၁၃။	မိမိကိုယ်ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာလေ့လာခြင်း . . . . .	၄၁
၁၄။	ပူပန်သောကပြိမ်းအေးစေဖို့ . . . . .	၄၅
၁၅။	ကိလေသာတိုက်ပွဲ . . . . .	၄၈
၁၆။	၆၃ နှစ်ပြည့် မွေးနေ့အသိ . . . . .	၅၀
၁၇။	ဆုံးရှုံးမှု . . . . .	၅၂
၁၈။	ဘုရားသာသနာ . . . . .	၅၄
၁၉။	လမိုက်ည . . . . .	၅၅
၂၀။	သောကကင်းဝေးနည်း . . . . .	၅၈

၂၁။	နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းအကျင့် . . . . .	၆၁
၂၂။	သံသရာလည်ကြောင်း တရား . . . . .	၆၅
၂၃။	စွဲလမ်းတပ်မက်မှု တကျော့၊ သမုဒယ၊ သံယောဇဉ် . . . . .	၇၀
၂၄။	သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ပယ်သတ်နည်း . . . . .	၇၄
၂၅။	သံသရာက လွတ်မြောက်ကြောင်း ဝိပဿနာတရား . . . . .	၇၈
၂၆။	ဧတစာကျင့်ခြင်း . . . . .	၈၄
၂၇။	အခွင့်အရေး လက်မလွတ်ကြပါစေနှင့် . . . . .	၈၆
၂၈။	နောင်မှ နောင်တမရပါနဲ့ . . . . .	၈၈
၂၉။	ဇနီး၊ ခင်ပွန်း၊ သား၊ သမီး၊ မြေး၊ မြစ် ချစ်နည်း . . . . .	၉၃
၃၀။	ပါရမီ . . . . .	၉၇
၃၁။	လောကဓံ . . . . .	၉၉
၃၂။	မမေ့ပါနဲ့ . . . . .	၁၀၂
၃၃။	ဆင်းရဲကင်းကြောင်းအကျင့် . . . . .	၁၀၄
၃၄။	ဗုဒ္ဓလမ်းစဉ် သို့မဟုတ် အမှန်တရား . . . . .	၁၁၁
၃၅။	ဆုတောင်း . . . . .	၁၁၅
၃၆။	အမှားအမြင်မှ အမှန်အမြင်သူ . . . . .	၁၁၇
၃၇။	ချစ်ခြင်းနှင့် မုန်းခြင်း . . . . .	၁၂၂
၃၈။	လူဖြစ်မရှုံးကြပါစေနှင့် . . . . .	၁၂၃
၃၉။	မွေးနေ့ အဓိဋ္ဌာန် . . . . .	၁၂၆
၄၀။	သေမိန့် . . . . .	၁၂၇