မာတိကာ

စာရေးသူ၏ စကားချီး ၈

၁။ ခေါင်းဆောင်ဟူသည် ၁

ခေါင်းဆောင်ဟူသည်။ ခေါင်းဆောင်ထိပ်သီး စမ်းသပ်နည်း။ ထင်ပေါ်ကျော်ကြား ခေါင်းဆောင်များ။ ခေါင်းဆောင်ကောင်း အတွက် စမ်းသပ်ချက်။ ခေါင်းဆောင်အမည်မခံရသော ခေါင်းဆောင်များ။ ရုံးလုပ်ငန်းရှိ ခေါင်းဆောင်များ။ တက္ကသိုလ်မှ ခေါင်းဆောင်များ။ စက်ရုံအလုပ်ရုံ ခေါင်းဆောင်များ။ ကိုယ့်အိမ်တွင်းရှိ ခေါင်းဆောင်။ မိမိကိုယ်ကို ခေါင်းဆောင်အဖြစ် မြင်ထားပါ။ ခေါင်းဆောင်တို့အတွက် ရည်ညွှန်းချက်။

၂။ ခေါင်းဆောင်မှုဟူသည် ၁၉

လူ့သမိုင်းစဉ် လေ့လာလျှင်။ ခေါင်းဆောင်မျိုးစား ဤနှစ်ပါး။ ခေါင်းဆောင်မှုဖန် အခြေခံ။ ခေါင်းဆောင်မှုအပေါ် သူတို့အာဘော်။ ခေါင်းဆောင်မှုပေးနည်း အသီးသီး။ ခေါင်းဆောင်မှု ဗျူဟာအကြံဉာဏ်။ ခေါင်းဆောင်မှုများ အစားစား။ ခေါင်းဆောင်မှု အစားစား၏ အကျိုးသက်ရောက်မှု နှိုင်းယှဉ်ချက် ဇယား။

၃။ ခေါင်းဆောင်တို့၏ အရည်အချင်းများ ၄၅

အတတ်ပညာ တိုးပွားပါစေ။ သတ္တိဗဟုသုတအပြည့်ရှိ။ ခွဲနှင့်ဆောင်က အောင်ပါအုံ။ ကိုယ်ဟန်အမူအရာ စံထားပါ။ ကိုယ်ကျိုးကို

၄။ ခေါင်းဆောင် ကျမ္ဘည်း နိသယရည်း ၁၃၃

ကိုယ့်အလုပ်အပေါ် နားမလည်သော်။ ကိုယ့်လုပ်ငန်းတွင် စိတ်မဝင်စား ခေါင်းဆောင်မှား။ တာဝန်ရောင်းက ခေါင်းဆောင်ကဏ္ဍာ ဤသို့ကျဆုံး။ ရှေ့ဆောက်မှန် ဖောက်လွှဲပြန်က။ အခြေနှင့် အလုပ် အဟုတ်မဖက် ခေါင်းဆောင်ဖျက်ဆုံး။ အဂတိတရား လေးပါးစရိုက် မျက်နှာလိုက်သော်။ ဟန်ကြီးပန်ကြီး ဖောက်မာ ဝြီးသော် ကျဖို့မျှော်လေး။ သည်းခံတရား မရှိခြားက ခေါင်းဆောင်ကျဆုံး။ စိတ်တို ထောင့်မကျိုး အကျင့်ဆိုး။ အထင်ကြီး ဘဝ်ကိုင် ဒီစတိုင်ဖျောက်ရေး သတိသွေးလော့။ ငယ်သားရေးရာ စိတ်မဝင်စားပါသော်။ ရည်မှန်းထိန်းရာ လေ့ကျင့်ရသော်။ ငယ်သားအပေါ် မညှာတာသော်။ သူတို့လုပ်အား မတရား အလွယ်တကူ အသားယူသော်။ အမှားရောင်းဖမ်း ကောင်းလမ်း။ ထိပ်ပုတ်ခေါင်းတီး လွန်ရင်းနီးသော်။ ဆောက်လိုက် ငယ်သား မယုံခြားက။ ခေါင်းဆောင်စရိုက် သူတို့ မကြိုက်သော်။ သွန်သင်ညွှန်ပြ မပြုတတ်က။ ဖြည်တွန်အပြစ်ရှာ ရေတတ်ပါသော်။

၅။ ခေါင်းဆောင်နှင့် အာဏာ ၁၆၇

အာဏာဟူသည်။ အာဏာရရာလမ်းလေးဖြာ။ အစွမ်းထက်မြက် အာဏာစက်။ အမြဲအာဏာ လက်ဝဲရာကားမ်း အာဏာသုံးနည်း နိသယရည်း။ အာဏာခွဲဝေပေးပါလေ။ တာဝန်အာဏာ ညီမျှပါစေ။ အာဏာမခွဲခြင်း အကြောင်းရင်း။ ခေါင်းဆောင်မှုမပါ ထိုအာဏာ။ လက်ဝွေ့အာဏာ သုံးသောအခါ။ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မှာကြားမိန့်ကားမ်း လူကိုဖျက်ရာ ဤအာဏာ။

၆။ ပြဿနာဖြေရှင်းနည်းများ ၁၈၉

ခေါင်းဆောင်မှုးရာ ပြဿနာ။ ပြဿနာ။ ပြဿနာဟူသည်။ အဓိက ပြဿနာ ဤနှစ်ခြာ။ ပြဿနာရှင်းလျှင် အလုပ်တွင်၏။ ဆွေးရောင် တကယ်ခေါင်းဆောင်။ စိတ်ချသူမှ အားကိုးကြ။ သစ္စာရှိမှ သတိပြု။ ထကြွလှုံ့လစ်ရိုယ။ စိတ်အားထက်သန် အောင်မြင်ရန်။ သနားညှာတာ စိတ်ထားပါ။ သည်းခံတတ်က အကျိုးရှိ။ ဆင်ခြင်တုံ့တရား အပြည့်ထား။ ဆက်ဆံရေးမှာ အဆင်ပြေပါ။ အလိုက်သိစွာ ဆက်ဆံပါ။ သမာဓိသိက္ခာ အရေးကြီးစွာ။ ဆုံးဖြတ်ရာတွင် ပြတ်သားလျှင်။ နူးညံ့သိမ်ဖျ။ လူ့ဓလေ့။ ထိုးထွင်းဝင်ကွင်း လုပ်ငန်းတွင်။ မျှတတရား သဘောထား။ ဟာသချင်ဉာဏ် စိတ်ထားရန်။

၇။ ခေါင်းဆောင်တို့၏ ကျင့်စဉ်များ ၈၃

ကိုယ့်အလုပ်ကို နားလည်ထားရေး။ စံပြခေါင်းဆောင် ဖြစ်စေရေး။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သိထားရေး။ တိကျပြတ်သားစွာ ညွှန်ကြားတတ်ရေး။ မှန်ကန်သော ဆုံးဖြတ်ချက်ကို အမျိုးမီပေးနိုင်ရေး။ တာဝန်ယူတတ်ရေး။ ငယ်သားများ၏ အရွမ်းအစကို အသုံးချတတ်ရေး။ ငယ်သားများ၏ စရိုက်ကို တတ်သိနားလည်စေရေး။ ငယ်သားများအား အသိပေးထားရေး။ ငယ်သားများအား အဖွဲ့စိတ်ဓာတ် သွတ်သွင်းပေးရေး။ ငယ်သားများအား လုပ်ငန်းအပေါ် စေတနာထားစေရေး။ ငယ်သားများအား တာဝန်ခွဲဝေပေးတတ်စေရေး။

၈။ ခေါင်းဆောင်မှု အရည်အသွေး စမ်းသပ်နည်းများ ၁၁၁

. သင်သည် ဘက်မလိုက်တတ်သူ တစ်ဦး ဖြစ်ပါ၏လော။ ငယ်သားများ၏ စိတ်မချမ်းသာမှုကို သင်သည် ဖြေရှင်းနိုင်သူ တစ်ဦး ဖြစ်ပါ၏လော။ သင်သည် လိုက်လျောညီစွာ ကျင့်ကြံတတ်ပါ၏လော။ သင်သည် ဆက်သွယ်ရေး လမ်းကြောင်း အကြောင်းကို မည်မျှနားလည်ပါသနည်း။ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးရာ သြဇာ လွှမ်းမိုးမှုများကို သင်သည် အောင်မြင်စွာ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်ပါ၏လော။

ရှောင် တကယ်ခေါင်းဆောင်။ စိတ်ချသူမှ အားကိုးကြ။ သစ္စာရှိမှ သတိပြု။ ထကြွလှုံ့လစ်ရိုယ။ စိတ်အားထက်သန် အောင်မြင်ရန်။ သနားညှာတာ စိတ်ထားပါ။ သည်းခံတတ်က အကျိုးရှိ။ ဆင်ခြင်တုံ့တရား အပြည့်ထား။ ဆက်ဆံရေးမှာ အဆင်ပြေပါ။ အလိုက်သိစွာ ဆက်ဆံပါ။ သမာဓိသိက္ခာ အရေးကြီးစွာ။ ဆုံးဖြတ်ရာတွင် ပြတ်သားလျှင်။ နူးညံ့သိမ်ဖျ။ လူ့ဓလေ့။ ထိုးထွင်းဝင်ကွင်း လုပ်ငန်းတွင်။ မျှတတရား သဘောထား။ ဟာသချင်ဉာဏ် စိတ်ထားရန်။

၉။ ခေါင်းဆောင်တို့၏ ကျင့်စဉ်များ ၈၃

ကိုယ့်အလုပ်ကို နားလည်ထားရေး။ စံပြခေါင်းဆောင် ဖြစ်စေရေး။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သိထားရေး။ တိကျပြတ်သားစွာ ညွှန်ကြားတတ်ရေး။ မှန်ကန်သော ဆုံးဖြတ်ချက်ကို အမျိုးမီပေးနိုင်ရေး။ တာဝန်ယူတတ်ရေး။ ငယ်သားများ၏ အရွမ်းအစကို အသုံးချတတ်ရေး။ ငယ်သားများ၏ စရိုက်ကို တတ်သိနားလည်စေရေး။ ငယ်သားများအား အသိပေးထားရေး။ ငယ်သားများအား အဖွဲ့စိတ်ဓာတ် သွတ်သွင်းပေးရေး။ ငယ်သားများအား လုပ်ငန်းအပေါ် စေတနာထားစေရေး။ ငယ်သားများအား တာဝန်ခွဲဝေပေးတတ်စေရေး။

၁၀။ ခေါင်းဆောင်မှု အရည်အသွေး စမ်းသပ်နည်းများ ၁၁၁

. သင်သည် ဘက်မလိုက်တတ်သူ တစ်ဦး ဖြစ်ပါ၏လော။ ငယ်သားများ၏ စိတ်မချမ်းသာမှုကို သင်သည် ဖြေရှင်းနိုင်သူ တစ်ဦး ဖြစ်ပါ၏လော။ သင်သည် လိုက်လျောညီစွာ ကျင့်ကြံတတ်ပါ၏လော။ သင်သည် ဆက်သွယ်ရေး လမ်းကြောင်း အကြောင်းကို မည်မျှနားလည်ပါသနည်း။ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးရာ သြဇာ လွှမ်းမိုးမှုများကို သင်သည် အောင်မြင်စွာ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်ပါ၏လော။

၁၁။ အရည်းအဝေးတွင် ခေါင်းဆောင်လျှင် ၂၀၉

အရည်းအဝေးဟူသည်။ သဘာဝတိ၏ တာဝန်များ။ အတွင်းရေးမှူး၏ တာဝန်များ။ အဖွဲ့ဝင်များ၏ တာဝန်များ။ ရှောင်ကြဉ်ရန် အရွက်များ။ အစည်းအဝေး ထိန်းနည်းနိသယရည်း။ အရည်းအဝေးပြီးလျှင် ဤသို့ ဆင်ခြင်။

၁၀။ လူငယ်အခြေခံ ခေါင်းဆောင်ရန် ၂၂၇

အနာဂတ်အတွက် ချော်မှန်းချက်။ သမိုင်းပေးတာဝန် တို့ကျေပွန်မည်။ ဓနာ-တစ်ခေတ်၏ အောင်စစ်သည်။ ပုဗ္ဗာခရိယ မိန့်ငှ။ သားကောင်းလူမှန် လူ့ဝည်ချမ်း။ တာဝန်ပထမ ဆောင်ရွက်ကြ။ တိုင်းပြည်အတွက် ကျိုးဆောင်ရွက်။ အပျံသင်ဓ ဤကာလ။ ဘဝအတွက် ရည်မှန်းချက်။ ဤလေးချက်ဆောင်နိုင်လျှင်။ လူငယ်များအတွက် အကြံပေးချက်။ ခွဲနှင့်ဆောင်ကအောင်ပါအုံ။ သမိုင်းပေးတာဝန် အသို့ကျေပွန်အုံ။

၁၁။ နိုင်ငံရေးသမား ခေါင်းဆောင်များ ၂၄၇

နိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင်ဟူသည်။ သမိုင်းထက်တွင် ဖော်ကွန်းတင်။ ဤဆယ်ချက် အခြေခံလျှင်။ ရည်မှန်းချက်ကို သိစေလို။ အခြေခံ အရည်အချင်း ပြည့်စုံခြင်းဖြင့်။ ဗဟုသုတ အခြေခံ လေ့လာတိုးမှားရန်။ အဖွဲ့ရည်းကမ်း ဦးထိပ်ပန်း။ အကျင့်သီက္ခာ ဓောင့်ထိန်းပါ။ သတ္တိနှင့်ခံ လောကမ်။ ပြည်သူတို့ထံ ချဉ်းကပ်ရန်။ လူတော်လူကောင်း ဖြစ်တုံရှောင်းက။ ဆိုးသော ညံ့သော ခေါင်းဆောင်သဘောကားမ်း ယထာဘူတ အမြင်မှန်ကို ဝေမှ်တတ်ရေး။

၁၂။ ကျေညာက်ရမည့် ကြေညာချက် ၂၆၉

မြန်မာ့ဆိုရှယ်လစ်လမ်းစဉ်။ ကျွန်ပ်တို့၏ ယုံကြည်ချက်။ ကျွန်ပ်တို့၏ အခြေခံ သဘောထား။ ဆိုရှယ်လစ်စီးပွားရေး စနစ်။ နိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းရေး အသွင်ကူးပြောင်းရေး လုပ်ငန်းစဉ်။ လူမျိုးစုအရေး လူမှုရေး။ ဝင်းရုံးချီတက်ရေး ပြည်သူတို့တာဝန်။

၁၃။ ကမ္ဘာကျော်ကြား ခေါင်းဆောင်များ ၂၈၃

လွတ်လပ်ရေး ဒီသုကာကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း။ ပျိုးချစ်အာစာနှည် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးနေဝင်း။ ကမ္ဘာကျော် ဦးသန်မ်။ ကမ္ဘာ့သူတော်စင်ကြီး ဂန္ဓီ။ ဗြိမ်းချမ်းရေး တမန်တော်ကြီး ဓနူး။ ကယ်တင်ရှင် အာစာနှည် ချာချီ။ ဆိုရှယ်လစ်တို့၏ ဖခင်ကြီး ကားလ်မာ့(ခ)စ်။ တာဝန်ယူရဲသော လင်ကွန်း။ တန်ခိုးအကြီးဆုံးနိုင်ငံမှ အသက်အငယ်ဆုံး သမ္ဘာ ကနေဒီ။ အာဏာမာန် ယစ်မူးသည့် နုလီယမ်နစ်၏အဖြစ်ဝယူး။ ခေါင်းဆောင်မှု လွှမ်းမေသော အာဏာရှင် ဟစ်တလာ။ ရာသက်ပန်သမ္မတမှ ကျဖူရဲသော ဆူကာနို။

၁၄။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဝေမှ်ဆန်းစစ်ချင်းများ ၂၂၃

ကိုယ်တိုင်ကျင့်ကာ အားထုတ်ယဉ်။ မိတ်ဆွေအကူ ဤသို့ယူ။ ဆိုးကောင်းဝေဖန် ပြန်လှန်စစ်ဆေး ဤသို့မေးလော့။

၁၅။ နိုင်ငုံးချစ် ၂၄၃

လူသာမရ အဓိက။ အနာဂတ်သဏ္ဌာန် တည်ဆောက်ရန်။ အားလုံးမြို့ကာ ခေါင်းဆောင်ပါ။ အမှားယူကာ စဉ်းစားပါ။ အိပ်စား ကျန်းမာ သတိပြုပါ။ စိတ်အာရုံပြောင်း နည်းလမ်းကောင်း မြတ်ဆုမှန်။

- **ကိုးကားသောကျမ်းများ** ၃၅၀