

သာသနာပြုစေလွှတ်ခြင်း၊ သောတာပန်မြတ်ခြင်း၊ တရားကျင့်သူ၊ ပဋ္ဌာစာရီ အမျိုးသမီးကြီး၊ လိုရာကိုရလိုလျှင်၊ အတ္တဒတ္တမထေရ်၊ ပေါဠိလ မထေရ်၊ မိဘကျေးဇူး၊ နွားကျောင်းသမား၊ ဝေလာမသုတ်၊ ကုဋ္ဌဒန္တ သုတ်၊ အသျှင်ငက္ကလိ၊ အမြတ်ဆုံး ပူဇော်ခြင်း၊ ဓမ္မဝိဟာရီ၊ သူတော် ကောင်းအကျင့်၊ သမဏသုတ်၊ ဗာလဏ္ဍိတသုတ်၊ ချီးမွမ်းခဏ်းနိဂုံး။

ဒုက္ခကိုသိမှ နိဗ္ဗာန်ကို လိုချင်သည်။ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါမရှိ	၁၄
နတ္ထိ ခန္ဓ သမာ ဒုက္ခာ၊ ခန္ဓာနှင့်တူသော ဒုက္ခမရှိ	၁၇
နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိသူသည် တဏှာနှင့် အဝိဇ္ဇာကို သတ်ရ၏	၂၀
တဏှာနှင့် အဝိဇ္ဇာသတ်ရန် မခက်တော့ပြီ။ ဆရာကောင်းရရန်ခက်၏	၂၂
မဟာပဒေသတရားလေးပါး။ မဂ်တု-ဖိုလ်တု-ကမ္မဋ္ဌာန်းတုကို စစ်ဆေးရန်	၂၅
သမထနှင့် ဝိပဿနာ မတူ။ ရှေးဦးစွာ ကြိုတင်သိရမည့် အချက်များ	၂၈
အတ္တနှင့် အနတ္တမကွဲလျှင် ဝိပဿနာဘာဝနာကို မပွားများလေနှင့်ဦး	၃၁
ဝိပဿနာလုပ်ငန်းအတွက် ဆရာကောင်းရရှိရန် နည်းလမ်း	၃၄
ဝိပဿနာအဘို့ ဖတ်ရန်စာ၊ ဗေဒင်ဆရာဟောနည်း	၃၆
အတ္တနှင့် အနတ္တကွဲရန် ပရမတ္ထသဘာဝကို ပိုင်ရ၏	၃၉
လူဟူသည် ပရမတ္ထဓာတ်သားတို့၏ အရိပ်နိမိတ်မျှသာ ဖြစ်၏	၄၂
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို နားလည်သော် ယုံမှားခြင်း ၁၆-ချက် ကင်း၏	၄၄
ဝမရှိဘဲ ဝိမလုပ်လင့်	၄၇
အာနာပါန ပွားများနည်း	၅၀
အာနာပါနကို အားထုတ်ရာ၌ ပင်ပန်းဆင်းရဲခြင်း မဖြစ်စေရ	၅၂
စိတ်မိုက်ကိုချက်ခြင်းပယ်နိုင်သော အာနာပါန ဘာဝနာသတ္တိ	၅၅
သမထနှင့် ဝိပဿနာကွာပုံ	၅၈
အာနာပါနမှ ဝိပဿနာသို့	၆၀
ဝိပဿနာ ပွားများနည်းအစ	၆၂
ဝိပဿနာ ပွားများနည်း သင်တန်းကျမ်းစာ	၆၇
နိဗ္ဗာန်	၁၂၃
နောက်ဆက်တွဲ	၁၃၃