

ပျံ့တစ်စုံစာစဉ် ဖုန်းနံပါတ်များ

၁။	ဝက်ဘ်ဆိုက်များ ပြုစုရေးဆွဲရေးအဖွဲ့	-	၈
၂။	ဝက်ဘ်ဆိုက်အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း	-	၁၀
၃။	ထားဝယ်ချည်ပေါင်ဟင်း	-	၁၂
၄။	အိတ်တစ်ဝက်နံရိုးစတုဂံ၊ ဝက်သားပုစိန်သုပ်နှင့် ကြက်သွန်ဖြူပေါင်မုန့်ကင်	-	၁၃
၅။	ထားဝယ်ပုစိန်အစိမ်းစဉ်းကော နှင့် သဘောသီးဟင်းချို	-	၁၅
၆။	အမဲသားလွှာကင် ဝိုင်နီဆေးနှင့် သီးရွက်စုံသုပ်	-	၁၇
၇။	ဝက်သား၊ ငါးပုပ်ခြောက် ငရုတ်ပွအဆာသွတ်	-	၁၉
၈။	ကြက်သားမှဆိုးချက်	-	၂၀
၉။	ငါးတန် နှင့် နာနတ်သီးချက်	-	၂၂
၁၀။	သီးရွက်စုံ ပင်လယ်စာ	-	၂၃
၁၁။	ပင်လယ်ရိုးခေါက်ဆွဲ နှင့် ပင်လယ်ရိုးအာလူးရောင်းဟင်းချို	-	၂၄
၁၂။	မက္ကဆီကန်ကြက်သားချက်၊ ပြောင်းဖူးအာလူးနပ် နှင့် ဝိုင်နီစားပဲသော့ကွန်ကြော်	-	၂၅
၁၃။	ပုစိန်တုပ်ကြီး ရမ်းမီးတောက်ဟင်း	-	၂၇
၁၄။	ထားဝယ်ငါးပုတ်ဖြူစဉ်းကော နှင့် သီးရွက်စုံသနပ်	-	၂၈
၁၅။	ပုစိန်တန်ဖိုရီ နှင့် အာလူးသီးရွက်စုံကြော်	-	၃၀
၁၆။	ဆယ်လမြူငါးအသားလွှာထောပတ်ဆောင် နှင့် ဆယ်လမြူငါးအစိမ်းသုပ်	-	၃၁
၁၇။	ဝက်သား နှင့် ဝက်အသည်းလိပ်	-	၃၃
၁၈။	ကြက်သား နှင့် သရက်သီးပုညချက်	-	၃၄
၁၉။	တနင်္ဂနွေအထူးတွဲဖက်နံနက်စာ	-	၃၆
၂၀။	တူနာငါးသော့ကွန်လိတ် နှင့် တူနာငါးအစိမ်းသီးရွက်စုံသုပ်	-	၃၇
၂၁။	အနောက်တိုင်း နံနက်ခင်းစာ	-	၃၈
၂၂။	ပင်လယ်ပုစိန် သော့ကွန်လိတ်ချည်စပ်	-	၃၉
၂၃။	ကြက်ရင်ပုံသား ကညွတ် နှင့် အဆာသွတ်မို	-	၄၁
၂၄။	အမဲရိုးစိုသား နှင့် တူနာငါးစတုဂံ	-	၄၃
၂၅။	အညာဟင်းလျာ (ငါးခြောက်ထောင်းကြော်၊ ချည်ပေါင်ဟင်းချို နှင့် ငရုတ်သီးထောင်း)	-	၄၄
၂၆။	မလေးရှားအမဲခေါက်ဆွဲ	-	၄၅
၂၇။	သီးရွက်စုံကြက်သားလိပ် နှင့် ပန်းသစ်တော် ထောပတ်သီးသုပ်	-	၄၇
၂၈။	ထားဝယ်ဝက်လက် နာနတ်သီးချက် နှင့် ဝက်လက်နာနတ်သီးသုပ်	-	၄၉
၂၉။	ထားဝယ်ငါးကွမ်းရှပ် နှင့် ပအုန်းရည်ငါးပိသုပ်	-	၅၀
၃၀။	ဘဲရင်ပုံသား လိမ္မော်သီးဆောင် နှင့် သီးရွက်စုံ	-	၅၁
၃၁။	သိုးနံကပ်လှိုင်းသားသီးရွက်စုံကင် နှင့် ကြက်သွန်ဖြူရောင်းဆောင်	-	၅၂
၃၂။	ပဲပုပ်ခြောက် အာလူးဗာလရောင်ကြော်	-	၅၃
၃၃။	ငါးဖယ်ဝက်သယောင် အုန်းနို့ချက်	-	၅၄

၃၄။	ကြက်ပွေးတောက်ရောင်ချက် နှင့် ရောင်ငရုတ်သီးချက်	-	၅၅
၃၅။	သက်သတ်လွတ်မျှစ်ချည်အာလူးဟင်း	-	၅၆
၃၆။	ဝက်သား နှင့် အာလူးသရက်သီးသနပ်ချက်	-	၅၇
၃၇။	ကြက်ငါးပိ နာနတ်သီးချက်	-	၅၈
၃၈။	အုန်းနို့ကြက်ကြော်	-	၅၉
၃၉။	ကြက်သားလှမ်းပုစိန်ချိုချည်	-	၆၁
၄၀။	ငါးသောက်ဆမ်း နှင့် ကကတစ်ငါးအသားလွှာချက်	-	၆၃
၄၁။	ချိစ်ကြက်ဥဝက်သားပြားကြော် နှင့် သံပရာထောပတ်ဆောင်	-	၆၅
၄၂။	မြန်မာပုစိန်ချိုချည်	-	၆၇
၄၃။	ဦးနောက်ဘာဂါ နှင့် ဆန်းအစိမ်း	-	၆၈
၄၄။	အမဲရိုးစို နှင့် ငရုတ်ကောင်းရောင်းဆောင်	-	၆၉
၄၅။	ကကတစ်သံပရာထောပတ်ဆောင်	-	၇၀
၄၆။	အမဲလိပ် နှင့် သီးရွက်စုံသုပ်	-	၇၁
၄၇။	အာလူးခိုလ်စားပဲသုပ် နှင့် ဝက်အုရောင်းကင်	-	၇၂
၄၈။	ဂျာမန်အာလူးသုပ်	-	၇၃
၄၉။	ရုံးချည်စပ် နှင့် ချိစ်	-	၇၄
၅၀။	ပင်လယ်စာထမ်းနပ် နှင့် ရေကညွတ်မိုထမ်းနပ်	-	၇၅
၅၁။	အမဲလျှာချောကလက်ပေါင်း	-	၇၇
၅၂။	ဝက်ပေါင်ခြောက် နှင့် ချိစ်အဆာပြေဆန်းအစိမ်းများ	-	၇၉
၅၃။	ဝက်သားသီးရွက်စုံလိပ် နှင့် ဝိုင်နီစားပဲသော့ကွန်ကြော်	-	၈၁
၅၄။	ပုစိန် နှင့် သီးရွက်စုံသုပ်	-	၈၃

အခုချက် အခုစား ဖုန်းနံပါတ်များ

၁။	ငါးနင်းဖြူဘူးသီးချက် နှင့် ရေခဲမုန့်သီးမြင်းရွာရွက်သုပ်	-	၈၆
၂။	သိုးရုတ်သားဝိုင်နီဆောင် နှင့် သီးရွက်စုံရောင်းဆောင်	-	၈၈
၃။	ဝက်နာနတ်အချိုချက် နှင့် ပန်းဂေါ်ဖီနာနတ်သီးသုပ်	-	၉၀
၄။	ဝက်သားရေကြော် နှင့် ကိုကိုလန်ဝက်သားရေကြော်	-	၉၂
၅။	ပုစိန်အုန်းနို့ချက် နှင့် ဓလ္လပရုံသီးနပ်	-	၉၄
၆။	ငါးကြင်း၊ ပုစိန်ထုပ်၊ ဓနိသလွန်သီးချက် နှင့် ငါးပိထောင်း၊ တို့စရာစုံ	-	၉၆
၇။	ကြက်သားနံနပ်အစိမ်းဆောင် နှင့် ရေခဲမုန့်သီးမြင်းရွာရွက်သုပ်	-	၉၈
၈။	အမဲငရုတ်ကောင်း နှင့် မိုကိုကိုလန်ကြော်	-	၁၀၀
၉။	အမဲကညွတ်လိတ် နှင့် ဟင်းနုနယ်အစိမ်းသုပ်	-	၁၀၂