

ဗုဒ္ဓခေတ် လူမှုရေးရာများ

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
ကျေးဇူးစကား	၃
ကျမ်းအကျဉ်း	၅
နိဒါန်း	၇
ဝိနယပိဋကဟူသည်	
ဝိနယပိဋက ဖွဲ့စည်းပုံ	၈
ဝိနယပိဋကတွင် ပါဝင် ကြောင်းရာ	၁၀
ဝိနယပိဋက၏ သက်တမ်း	၂၄
ဝိနယပိဋကကို အကြမ်းပြင် သုံးသပ်ချက်	၂၈
ဝိနယပိဋကနှင့် လူမှုရေး	၃၅
အခန်း ၁။ နိုင်ငံရေးကဏ္ဍ	၃၉
(က) ဗုဒ္ဓခေတ် မင်းများ	
(ခ) ဗုဒ္ဓခေတ် ဘုရင်အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် တိုင်းရေးပြည်ရာ	၅၅
(ဂ) ဂဏအုပ်ချုပ်ရေးကျင့်သုံးသည့် လူမျိုးစုများ	၆၅
(ဃ) နိုင်ငံရေးကဏ္ဍ သုံးသပ်ချက်	၇၀
အခန်း ၂။ လူမှုဆက်ဆံရေးကဏ္ဍ	၇၄
(က) လူ့အဖွဲ့အစည်း အသွင်သဏ္ဍာန်	
(ခ) အချင်းချင်း ဆက်ဆံရေးနှင့် ကျင့်ထုံးစေလေ့များ	၇၈
(ဂ) လူမှုရေးရာ	၈၇
(ဃ) လူမှုဆက်ဆံရေးကဏ္ဍ သုံးသပ်ချက်	၁၀၂
အခန်း ၃။ ပညာရေးကဏ္ဍ	၁၀၇
(က) အတတ်ပညာ အချို့တို့၏ အမည်များ	

အခန်း ၄။

အခန်း ၅။

(ခ) အတတ်ပညာ သင်ကြား သင်ယူမှု	၁၁၀
(ဂ) ပညာရပ်များကို အသုံးပြုပုံများ	၁၁၈
(ဃ) ကျန်းမာရေးနှင့် ဆေးပညာ	၁၁၉
(င) ပညာရေးကဏ္ဍ သုံးသပ်ချက်	၁၄၅
ယဉ်ကျေးမှုကဏ္ဍ	၁၄၉
(က) အစားအသောက်	
(ခ) အနေအထိုင်	၁၅၆
(ဂ) စားသောက်နေထိုင်ကြပုံ စေလေ့များ	၁၇၆
(ဃ) ဝတ်စား ဆင်ယင်မှု	၁၈၀
(င) အနုပညာနှင့် အတတ်ပညာ	၁၉၅
(စ) အလေးချိန် အတိုင်းအတာ အရေအတွက်	၂၀၅
(ဆ) အိမ်တွင်း အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ	၂၁၀
(ဇ) လက်နက် ကိရိယာများ	၂၂၁
(ဈ) ယဉ်ကျေးမှုကဏ္ဍ သုံးသပ်ချက်	၂၂၃
စီးပွားရေးကဏ္ဍ	၂၂၆
(က) စိုက်ပျိုးရေး	
(ခ) ကုန်သွယ်ရေး	၂၃၀
(ဂ) ကူးသန်းသွားလာရေး	၂၃၂
(ဃ) အခြား အသက်မွေး ဝမ်းကျောင်းမှုများ	၂၃၆
(င) ဥစ္စာဓနနှင့် စည်းစိမ်ချမ်းသာ	၂၄၃
(စ) စီးပွားရေးကဏ္ဍ သုံးသပ်ချက်	၂၅၃
နိဂုံး	၂၅၆
ကျမ်းကိုးစာရင်း	၂၆၀
ကျမ်းညွှန်းသင်္ကေတ	၂၆၄