

စဉ်	အကြောင်းအရာ	တယ်နှု
၁။	နိဒါနီး	၁
၂။	အပိုဘာ ဘဝသိမဟတ် ဂိမ်းနေသာ ထိခရီး	၂
၃။	အပို အဘ အနေဖြင့် နိမ်နှစ်နှင့်နှစ်းဆောင်ရွက်ခြင်း	၁၀
၄။	သင့်ကလေရဲ ဖွံ့ဖြိုးမှုပုံစံကို သိရှိနားလည်အောင် ကြိုးစားခြင်း	၁၅
၅။	ကလေးနှင့်ချိခ်င်ရင်းနှီးအောင် နေထိုင်ခြင်း	၂၇
၆။	ကလေးနှင့် အပြန်အလှန်ဆက်လဲရေး	၃၂
၇။	ကလေးအတွက် တန်ဖိုးကောင်းများ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးရေး	၃၅
၈။	ပိုင်ကိုယ်ကို ယုံကြည်ပိတ် ကလေးတွင် ပျိုးထောင်ပေးခြင်း	၄၅
၉။	မိမိများကို နိမ်နှင့်အားဆောင်ရွက်နိမ်ရန် ကလေးအားကူည်ခြင်း	၅၀
၁၀။	စာသင်ကြေးရေးနှင့်ပတ်သက်သော ပိုးမှုများကို နိမ်နှစ်နှင့်နှင့်ဆောင်ရွက်တတ်အောင် လေ့ကျင့်ပေးခြင်း	၅၄
၁၁။	ကလေးအား ညည်းကြပ်ပေးခြင်း	၆၀
၁၂။	ကလေးများတွင် တွေ့ရသော အမှုအကျင့်မှုများကို ပြုပြင်ပေးခြင်း	၇၂
၁၃။	ပျိုံဖော်ဝင်အချုပ် ကလေးများအား လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးခြင်း	၇၂
၁၄။	သက်တူရွယ်တို့၏ ပိုးသားကို နိမ်နှင့်ပါ ပျိုံဖော်ဝင် သားသီးအားကူည်ခြင်း	၈၅
၁၅။	အိမ်တွင်ကြိုးတွေ့ရသော ပိုးမှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းခြင်း	၉၅
၁၆။	ပိုသားစုတိုး အလေးထားသင့်သော တန်ဖိုးထားမှုများ	၁၀၀

နိဒါနီး

“ဂါဘများအတွက် အရိပ်ပြုစကားလက်ဆောင်မွန်များ” ဟူသော စာအုပ် ငယ်လေးသည် ငင်ကာဗုဏ်ပိုင်း ကျေးလက်နှင့် အားကာစားဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပိသားစုသားဝါဘာဝါဌာန ထုတ်ဝေသော ပိသာများအတွက် လက်ကိုးစာဆောင်များထံပါ ကောက်နှစ်ပြီး အရေးကြီးသည်အချက်များကို စုစည်းပေါင်းစပ်၍ တင်ပြထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဂါဘများအာနေဖြင့် သားသီးများ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ရာတွင် အက်အခဲအဖူးပျိုးပျိုး၊ ဂိမ်းမှုအဖူးပျိုးပျိုး၊ ကြိုးတွေ့နေရသောအက်အခဲကိုဖြေရှင်း ကျော်လွှားနိုင်ပါမည်။ သားသီးများကို လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ရာတွင် ပိသာများသာက်က ပို့စီးလောက်ရောက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်၊ ပိသာများအတွက် အထောက်အကူ ရေဝင်ရည်သန်၍ ဤစာအုပ်ကို ပြုစုစုတ်ဝေထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အလွယ်တကူ အထောက်အကူရနိုင်အောင် ပိသာအများ ပိတ်ဝင်စားသည် အပိုကျေသည် အကြောင်းအရာများ အချက်များကိုသာ ဤစာအုပ်ငယ်တွင် စုစည်းတင်ပြထားပါ သည်။ ပိသာများအာနေဖြင့် ပို့စီးတို့၏ သားသီးပျိုးသီးပျိုးများ၊ အပျိုးလျှပ်ဖော်ဝင်စားသီးများ၏ သားသီးများ၏ သားသီးအားကူည်ခြင်း ပိသာနှင့် သားသီးတို့ကြားတွင် ပို့စီးကောင်းမွန်သော ဆက်ဆံရေးများပြုစ်ထွေးလာရန် ရည်ရွယ်ချက်ထားပါသည်။

“ယနေ့မှစ၍ နောင်နှစ်ပေါင်း ၁၀၀ ကြာသောအပါ ...
ဘဏ်တွင် ငွေတွေ့ဘယ်လောက်ရွေဆောင်းထားနိုင်တယ်၊
ဘယ်လိုအောင်ပျိုးများ နေနိုင်တယ်၊
သို့ပေါ် ဘယ်လိုကားကို ပို့နေတယ်ဆိုတာတွေဟာ အရေးပပါ ပါဘူး၊
သို့သော် ကမ္မာလောကကြီးသည် လဲ့ဝါဌာနားပါလိမ့်မည်။ အဘယ်
ဝါကြားနှင့်သို့သော် ကျွန်ုတ်သည် ကလေးဘဝတွင် အရေးကြီးသောကြား ဖြစ်ပါ
သည်။