မာတိကာ

၁။ ဆီးနှင့်မျက်စိရောဂါအတွက်တရုတ်ဆေးမြီးတို ၁
၂။ အနာမရှိဘဲ ရောင်ကိုင်းနေပါက ၂
၃။ ခြေစွယ်ငုတ်လျှင် ၂
၄။ ကျောက်ချဉ်မီးပေါက် အကိုက်အခဲပျောက် ၂
၅။ ဆီးမတောင်း၍ညောင်းကိုက်လျှင် ၃
၆။ ဆီးချိုရောဂါနှင့်ကြွက်သည်းခြေ ၃
၇။ ရေယုန်ဆို့ရှေ့မကုန်စေချင် ၃
၈။ ပိတ်သူဝ၍ ဝသူလှစေသောနည်း ၄
၉။ ဆန်ပုန်းရည်တည်နည်း ၄
၁၀။ ဆန်ပုန်းရည်၏အာနိသင် ၄
၁၁။ မျက်နှာချောမွေ့လှပစေဖို့ ၅
၁၂။ အသည်းရောင်အသားဝါကိုယ်တွေ့ဆေးနည်း ၅
၁၃။ တင်းတိပ်ပျောက်ဆေး ၆
၁၄။ ဆီးအောင့်၊ဆီးကိုက်လက်တွေ့ပျောက်ဆေး ၆
၁၅။ မြစ်ပွားနာဆေးနည်း ၆
၁၆။ မြစ်ပွားနာရောဂါဆေးနည်း
၁၇။ ကသုံးလုံး နှ မီးယပ်ဆေး
၁၈။ အစာအိမ်နှလုံးရောဂါများအတွက်
အစွမ်းထက်ဆေး
၁၉။ အသည်းကြီးရောဂါအတွက် ထက်မြက်
ရောက်လှသည့်သဘာဝဆေးနည်းတစ်လက်
၂၀။ အစားထိုးအသုံးပြုနိုင်သည့်ဆေးဖက်ဝင်များ
၂၁။ မိတ်ယားနာပျောက်ဆေး
၂၂။ ဆီးလွန်လျှင်
၂၃။ ဆီးချိုသွေးချိုနှင့်အမောရောဂါ
ပါဝင်သော ပစ္စည်းများ
၂၄။ လိပ်ခေါင်းရောဂါ ကုသရ မခက်ပါ
၂၅။ လျှာနာ
၂၆။ ငှက်ဖျားနှင့်ငရုတ်ခါး
၂၇။ ဖရဲသီးအသုံး
၂၈။ အနာအိုနှင့်မီးချောင်းကွမ်းဖတ်
၂၉။ ရှားပါးသောဟုန်း [illegible]သူ့အသီး၊အခေါက်တို့၏
အသုံးဝင်မှု
၃၀။ အဆိပ်ဖြေပုံ
၃၁။ မီးယပ်သွေးဆုံးရောဂါနှင့်ဖလ်တောင်ဝေ့ဥ

၇
၈
၈
၉
၉
၁၀
၁၁
၁၁
၁၂
၁၄
၁၄
၁၅
၁၅
၁၆
၁၆
၁၆

၃၂။ အရိုးအကြောဝေဒနာအတွက်သိကြား သန်လျက်ပင် ၁၇
၃၃။ ရင်သွေးငယ် နှာပိတ်နေရင် ၁၈
၃၄။ ရင်သွေးများ ကော်လန့်လျှာထွက်သော် ၁၈
၃၅။ သူငယ်နာ၊ကျောပူ၊ခေါင်းပူဖြစ်လျှင်ဆေးနည်း ၁၈
၃၆။ ဆီးချိုဝေဒနာ သေချာသက်သာ ဆေးနည်းတစ်ဖြာ ၁၉
၃၇။ ငါးရိုးမျက်သော် ၁၉
၃၈။ အဆီကျပိန်ဆေး ၁၉
၃၉။ အနာဒဏ်ရောင်၊ အဆစ်ရောင်၊အမြစ်ရောင် အဖောရောင်၊ ထိခိုက်ရှနာကြပ်ထိုးဆေးနည်း ၂၀
၄၀။ ချောင်း ဘယ်လိုဆိုးဆိုး ၂၀
၄၁။ ဆီးကျောက်ကြေသည့်ငါးပုတ်သင်သွား ၂၁
၄၂။ ယာဉ်စီးစဉ် မူးဝေအော့အန်လျှင် ၂၁
၄၃။ ကလေးသန်ကောင်ကျစေသည့်ပေါက်ပေါက်မန်း ၂၁
၄၄။ ရှိန်းခိုနှင့် ငှက်ဖျားကာကွယ်ဖို့ ၂၂
၄၅။ သားအိမ်ရောင်ခြင်းကို သက်သာပျောက်စေသော မင်းကွတ်သီး ၂၂
၄၆။ ဝမ်းကိုက်သော် ၂၃
၄၇။ ကလေးကျန်းမာစေသည့်အဆောင် ၂၃
၄၈။ အိမ်တွင်ဆောင်ထားသင့်သောဆေးငါးပါး
၄၉။ ထိခိုက်မျက်စိ ဤဆေးရှိ
၅၀။ ခရုသင်းနှင့်ကျောက်မြစ်
၅၁။ ဆီးရောဂါရွှေကုထုံး
၅၂။ အအေးမိမှာ မကြောက်ပါ
၅၃။ ဆန်ပြုတ်သုံးဆောင်ခြင်းအကျိုး(၁၀)ပါး
၅၄။ ငှက်ဖျားရောဂါအမြန်ပျောက်ကင်းစေရန်
၅၅။ အစာအိမ်အချဉ်ပေါက်လျှင်အားထားရမည့် ကြက်မောက်ဆူးမြန်ဆား
၅၆။ ဓာတ်ကြီးလေးပါးညီညွတ်အကျိုးကြီးဆေး
၅၇။ ယားနာပျောက်ဆေးကျော်
၅၈။ မျက်စိအတွက် ခြေစည်းဆေး
၅၉။ နေကုန်ခေါင်းကိုက်နာ စတိကုထုံး
၆၀။ ကိုယ်ဝန်မြဲစေရန်
၆၁။ အသည်းရောင်ရောဂါ
၆၂။ ကလေးများဝမ်းဖော၊ ဝမ်းရောင်ဖြစ်လျှင်
၆၃။ အရိုးကျိုးပေါင်းလိမ်းဆေး
၆၄။ နှာခေါင်းပိတ်ရောဂါပျောက်ဆေး
၆၅။ အနာအမြန်ဆုံး သွေးတိတ်ဆေး
၆၆။ ကံကုမံအစစ်နှင့်အတု ခွဲခြားနည်း

၂၃
၂၄
၂၄
၂၅
၂၅
၂၈
၃၀
၃၀
၃၁
၃၁
၃၂
၃၂
၃၃
၃၃
၃၄
၃၅
၃၅
၃၆

၆၇။ မျက်စိကြည်လင်စေရန် ၃၆
၆၈။ ရှည့်မတက်မီးယပ်ဆေး ၃၆
၆၉။ အပြင်လိပ်ခေါင်းအတွက်လိမ်းဆေး ၃၆
၇၀။ သွေးတိုး၊ဆီးချိုနှင့်လေငန်းရောဂါ
သက်သာလာစေရန် ၃၆
၇၁။ ဝဲကျောက်အသိုး ၃၇
၇၂။ ကျန်းမာရွှင်လန်းခွန်အားတိုးစေသော
လက်တွေ့ဆေးနည်းဖော်စပ်ပုံ ၃၈
၇၃။ အဖောရောင်လက်တွေ့ဆေးနည်း ၃၉
၇၄။ လက်တွေ့ဆေးနည်းကောင်းများ ၄၀
၇၅။ ခရုသင်း ၄၀
၇၆။ အပူအပုပ်စင်ပြီး ဝမ်းမှန်အောင် ၄၁
၇၇။ အသည်းရောက်အသားဝါရောဂါ ၄၁
၇၈။ ပါဝင်သော ဆေးအမည်များ ၄၂
၇၉။ သွားကိုက်သော် ၄၃
၈၀။ လိပ်ခေါင်းရောဂါ ၄၄
၈၁။ နှင်းခူအစိုအခြောက် ၄၄
၈၂။ ရုပ်ပိန်ခြောက် ဝဆေး ၄၅
၈၃။ အရိုးကျိုးပေါင်းတက်ရောဂါ ၄၅
၈၄။ ဆားငါးပါးအသုံးပြုပုံ ၄၇

၈၅။ သွားကိုက်ပျောက်ဆေး တေးထပ်
၈၆။ ကလေးသန်ရောဂါ
၈၇။ အဆစ်ရောင်အကိုက်ရောဂါ
၈၈။ လက်တွေ့အနာပြည်ပေါက်စေရန်
၈၉။ နှာခေါင်းသွေးလျှံလျှင်
၉၀။ အင်ပျဉ်ရောဂါ မခက်ပါ
၉၁။ လေရောဂါနှင့် တောင်ခရု
၉၂။ ဆီးအောင့်ရောဂါ
၉၃။ ငှက်ဖျားရောဂါနှင့် ရှားစောင်းကြီးဆေ
၉၄။ အကျိတ်အဖု လက်တွေ့ပျောက်ဆေး
၉၅။ ရှားစောင်းလက်ပတ်နှင့် အသည်းခြေ
၉၆။ မိန်းမများ ကာမစိတ်ခန်းရောဂါ
၉၇။ ဂရင်ဂျိနာပျောက်ဆေး
၉၈။ သွေးသွန်၊သွေးအန်၊နှာခေါင်းသွေးလျှံ
များအတွက် ကြိုဗလ(ခေါ်)ရွှေဆေး
၉၉။ ဝက်ဝံသည်းခြေနှင့် ရင်ကြပ်ပန်းနာ
၁၀၀။ ဝက်ဝံဆီနှင့် ဆံပင်ကျွတ်ဆံပင်မြန်ပေ
၁၀၁။ ရာဇာ(၄)မျိုး
၁၀၂။ မုရိုးရွက်နှင့်ပန်းနာရင်ကျပ်ဝေဒနာ
၁၀၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ပျောက်စေရန်

၄၇
၄၉
၄၉
၅၀
၅၀
၅၀
၅၁
၅၁
ား ၅၁
၅၁
ာက် ၅၂
၅၂
၅၃
ရောဂါ
ည်း ၅၄
၅၄
ါက် ၅၅
၅၅
၅၅
၅၆

၁၀၄။ အိမ်လှေကားထစ်များအတွက် ဆောင်ဖွယ်
ရှောင်ဖွယ်များ ၅၆
၁၀၅။ ခရုအသုံးဝင်ပုံ ၅၇
၁၀၆။ ဆီးကျောက်တည်လျှင်ဆေးနည်းများ ၅၇
၁၀၇။ အပူဝမ်းအတွက်ဆေးတစ်လက် ၅၈
၁၀၈။ မျက်စိမှုန်ရောဂါ လင်းစေသား ၅၈
၁၀၉။ ဝက်ခြံနှင့် ကက်ကင်း ၅၉
၁၁၀။ အစာအိမ်ရောဂါ ပျောက်ဆေး ၅၉
၁၁၁။ ချိုင်းချွေးနံ့ပျောက်စေနည်း ၅၉
၁၁၂။ အပူရှပ်ခြင်း ၆၀
၁၁၃။ ရာသီသွေးခဲခြင်း ၆၀
၁၁၄။ ကင်းကိုက်ခံရခြင်း ၆၀
၁၁၅။ လူအိုအတွက် ဆေးနည်းတစ်လက် ၆၀
၁၁၆။ ထုံကျဉ်းရောဂါ ၆၁
၁၁၇။ မှင်ရောဂါနှင့် အဆစ်ရောင် ၆၂
၁၁၈။ ဆီကြွပ်ထိုးလုပ်နည်း ၆၂
၁၁၉။ အဆစ်အေးနေလျှင် ၆၄
၁၂၀။ အသားဝါရောဂါ ၆၄
၁၂၁။ မုန့်ဟင်းခါးကြိုက်သူများ ၆၄
၁၂၂။ နို့စို့ကလေး ကြို့ထိုးလျှင် ၆၅

၁၂၃။ ဝက်ဝံသည်းခြေ စစ် မစစ်
၁၂၄။ စပါးကြီးသည်းခြေ စစ် မစစ်
၁၂၅။ ဆံပင်ဖြူဆေးနည်း
၁၂၆။ စားဆေး
၁၂၇။ ဆံပင်နက်စေတဲ့ ခေါင်းလိမ်းဆီ
၁၂၈။ အတက်ပျောက်လိမ်းဆေး
၁၂၉။ အနာရောင်တင်းခြင်းနှင့်
နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်းပျောက်ကင်းစေရ
၁၃၀။ ရေငတ်ဝမ်းကျပျောက်ကင်းရအောင်
၁၃၁။ ဝဲစိုပေါက် မကြောက်နဲ့
၁၃၂။ နှာခေါင်းသွေးယိုတိတ်အောင်
၁၃၃။ ကင်းခြေများ၊ ကင်းမြီးကောက်ကိုက်
၁၃၄။ သလိပ်များအမြန်ချုံကန့်ထွက်စေရန်
၁၃၅။ သံကောင်ကြောင့်ကြာဆူးပေါက်လျှင်
၁၃၆။ ကိုယ်တွေ့ဒူးနာပျောက်ဆေး
၁၃၇။ အရိုးအကြော ဒဏ်နာကုထုံး
၁၃၈။ ကြွက်အာစေးအစွမ်း အံ့မခန်း
၁၃၉။ ကြွက်နို့ကွဲသို့ခန္ဓာကိုယ်မှ အဖုတုနည်
၁၄၀။ မေးခိုင်ရောဂါကုသနည်း
၁၄၁။ ဘယ်လိုဆီးရောဂါမဆို

၆၅
၆၅
၆၆
၆၆
၆၆
၆၇
န် ၆၈
၆၉
၆၉
၇၀
းသော် ၇၀
၇၀
၇၁
၇၁
၇၂
၇၃
: ၇၃
၇၄

ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည့်ဆေး ၇၄
၁၄၂။ မထူးဆန်းသော်လည်း ထူးသော ရှပ်ပျိုကိုယ်နု ရှေးဆေးနည်းတစ်လက် ၇၅
၁၄၃။ ဝမ်းကိုက်သွေးကျကုထုံး ၇၅
၁၄၄။ လိပ်ခေါင်းသွေးကျ ၇၆
၁၄၅။ အသည်းရောင်အသားဝါအတွက်မဲဇလီ ၇၆
၁၄၆။ မျက်စိရောင်ခြင်း၊ ယားခြင်းပျောက်စေရန် ၇၇
၁၄၇။ ကိုယ်ပူအမြန်ကျဆေး ၇၈
၁၄၈။ ဦးခေါင်းသန်းထွက်ခြင်းပျောက်စေရန် ၇၈
၁၄၉။ မီးလောင်နာ ၇၈
၁၅၀။ အပူငြိမ်းအောင် ဆီးကောင်းအောင် ၇၉
၁၅၁။ ကျောက်တည်နာပျောက်ဆေး ၇၉
၁၅၂။ ညှော်ဝင်ပြီး ခေါင်းကိုက်လျှင် ၇၉
၁၅၃။ နှုတ်ခမ်းကွဲလျှင် ၇၉
၁၅၄။ အပြင်းဖျားရှိကယောင်ကတမ်းပြောနေလျှင် ၈၀
၁၅၅။ လက်တွေ့လေထိုး၊လေအောင့်၊လေနာ ပျောက်ဆေး ၈၀
၁၅၆။ ပန်းနာအတွက်ဆေးနည်း ၈၁
၁၅၇။ ငှက်ဖျားရောဂါဆေး ၈၁
၁၅၈။ လက်ဂံခါး ၈၁

၁၅၉။ ရေဖျဉ်းရောဂါပျောက်စေသည့်ဖျော်ရည်
၁၆၀။ ပန်းသေပန်းညှိုးအတွက်အကောင်းဆုံးဆေ
၁၆၁။ ရှေး ရခိုင်ဘီလပ်မြေ ပြုလုပ်နည်း
၁၆၂။ ဘီလပ်မြေပြုလုပ်ပုံ လင်္ကာ
၁၆၃။ ပျားရည်စမ်းသပ်နည်း
၁၆၄။ အမျိုးသမီးများ မီးဖွားပြီးနောက် ဝမ်းဗိုက်ချပ်စေရန်
၁၆၅။ ည ကလေးငိုရင် ဒီနည်းသုံးပါ။
၁၆၆။ ကျီးအာသီးနှင့်လေဖြတ်ခြင်း
၁၆၇။ လူ့အသားမာ ပျောက်ဖို့ရာ
၁၆၈။ အိပ်မပျော်ဘူးလား
၁၆၉။ ဆံပင်အတွက် နည်းတစ်လက်
၁၇၀။ အပူအကျိတ်ကို ပျောက်ဆေး
၁၇၁။ လောရှမ်းဆေးပြီးတိုကျားတို့၏ဆေး
၁၇၂။ ဝမ်းကိုက်ပျောက်ဆေး
၁၇၃။ ခါးနာကောင်းသော ဆင်ပေါင်းဆီ
၁၇၄။ သိဒ္ဓိ(၉)ပါးဆေး
၁၇၅။ အဆစ်ရောင်ရောဂါနှင့်အကြောကိုက်ဝေ
၁၇၆။ ဒူလာဆိုလာခဲ့စမ်း
၁၇၇။ အရိုးဆက်ဆီမန်းနှင့် ဆေးနည်း

၈၂
း ၈၃
၈၄
၈၅
၈၅
၈၆
၈၆
၈၇
၈၇
၈၈
၉၀
၉၀
၉၀
၉၁
၉၁
၉၃
ခနာ ၉၅
၉၆
၉၇

၁၇၈။ အဝတ်အထည်ဆီစွန်းလျှင် ၉၈
၁၇၉။ ကိုယ်တွေ့အကြောတက်ရောဂါပျောက်ဆေး ၉၈
၁၈၀။ သံပိုး၊ တုတ်ပိုးကိုးခြင်းမှ သက်သာစေရန် ၁၀၀
၁၈၁။ နှာခေါင်းပိတ်ခြင်း ၁၀၀
၁၈၂။ လေနာရောဂါ ၁၀၁
၁၈၃။ သွေးဆိပ်၊သွေးပိန့်ရောဂါသောက်ဆေး ၁၀၁
၁၈၄။ အင်ပျဉ် ၁၀၂
၁၈၅။ ဆီးရောဂါ ၁၀၂
၁၈၆။ မီးယပ်ရောဂါသွေးပေါ်ဆေး ၁၀၃
၁၈၇။ သွေးသက်ဆေး ၁၀၃
၁၈၈။ အနာပဆုပ် ၁၀၃
၁၈၉။ မြစ်ပွားနာသောက်ဆေး ၁၀၄
၁၉၀။ အဖုအကျိတ်မှန်သမျှ လိမ်းဆေး ၁၀၅
၁၉၁။ အဖုအကျိတ်သောက်ဆေး ၁၀၆
၁၉၂။ တပ်ဆေး ၁၀၆
၁၉၃။ ကြပ်ဆေးဖြူ ၁၀၇
၁၉၄။ နှင်းခူရောဂါကုထုံး ၁၀၈
၁၉၅။ ဓလပူနာထသော် ၁၀၈
၁၉၆။ ချောင်းဆိုးသော် ၁၀၉
၁၉၇။ ဝမ်းကိုက်ရောဂါ ၁၀၉

၉၈။ အဆက်မပြတ်ကြို့ထိုးသော်
၉၉။ သွားနိုင်၊သွားမကျိုးနိုင်သောဆေးနည်း
၀၀ ပွေး၊ ခက်အတွက် ဆေးတစ်လက်
၀၁။ ဝဲနှင်းခူနှင့်ယားနာပျောက်ဆေး
၀၂။ ဆီးအိမ်ကျောက်တည်ကုနည်း
၀၃။ ရေမျှဉ်းစွဲရောဂါ ကုသနည်း
၀၄။ လေဖြတ်ရောဂါနှင့်အခြားရောဂါ(၉)မျိုး
ကုသသောဆေး
၀၅။ ကတိုးစစ်မစစ် စမ်းသပ်နည်း
၀၆။ အခြေခံဓာတ်ညှိဆေး
၀၇။ အစာကြေလေနိုင်ဆေး
၀၈။ သူငယ်နာပုပ်ချဆေး
၀၉။ အုပ်ဆေး
၁၀။ နှာခေါင်းသွေးလျှံ
၁၁။ ကိုယ်တွေ့တိုင်းရင်းဆေး နည်းတိုများ
၁၂။ အဆီတိုးရောဂါပျောက်ကင်းစေရန်
၁၃။ ရေစီးကမ်းပြို
၁၄။ အံဆုံးဝေဒနာ မခက်ပါ
၁၅။ ဆီးအောင့်ကျောက်တည်လျှင်
၁၆။ ကျန်းမာရေးကောင်းဖို့ဆေးလိပ်ဖြတ်ကြစို့

၁၁၀
၁၁၀
၁၁၀
၁၁၁
၁၁၁
၁၁၁
၁၁၂
၁၁၃
၁၁၄
၁၁၅
၁၁၆
၁၁၇
၁၁၈
၁၁၈
၁၂၀
၁၂၀
၁၂၀
၁၂၂
၁၂၂

၂၁၇။ ယားနာအတွက် ဓာတ်စာဖက်
၂၁၈။ ဆံပင်နက်ဆေး
၂၁၉။ နှဲ့သောသွားများ ခိုင်စေရန်
၂၂၀။ ကိုယ်တွေ့ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောဆေး
၂၂၁။ ဆီးချိုကျရန်
၂၂၂။ ဆတ်ကော်(ဆတ်အရိုးပြုတ်ရည်)အသုံးပြုပုံ
၂၂၃။ မျက်စိထိမိ၍ သွေးထွက်ပါက
၂၂၄။ မျက်နှာ၊လည်ပင်း၊ချွေးထွက်လွန်သော်
၂၂၅။ မျက်စဉ်းဆေး
၂၂၆။ ဝရင်ဂျီနာ
၂၂၇။ ကြက်ခြေခတ်စဉ်
၂၂၈။ အတွင်းကြေဒဏ်နာပျောက်ဆေး
၂၂၉။ မုတ်ရောင်ရောဂါပျောက်ဆေး
၂၃၀။ ကိုယ်တွေ့အစာအိမ်ဝေဒနာနှင့်
နွယ်ချိုရဲ့စွမ်းအား
၂၃၁။ မီးဖွားပြီးအမျိုးသမီးများဆေးကောင်းတစ်လက်
၂၃၂။ အစာကြေဆေး
၂၃၃။ မီးယပ်သွေးချုပ်နာ
၂၃၄။ ကလေးများအော့နာဝမ်းချဆေး
၂၃၅။ မီးယပ်ရောဂါနှင့်ပရန္ဒပါ

၂၃၆။ ဆေးဖက်ဝင်ပေါက်နွယ်ဥ ၁၃၂
၂၃၇။ အဖောရောင်နှင့်ဟင်းနုနွယ် ၁၃၃
၂၃၈။ ကလေးအပူငုပ်၍ဖျားလျှင် ၁၃၃
၂၃၉။ ကဒလးဆီးချုပ်သော် ၁၃၃
၂၄၀။ မျက်စိကြည်လိုလျှင် ၁၃၃
၂၄၁။ အသည်းကြီးရောဂါပျောက်ဆေး ၁၃၄
၂၄၂။ အသည်းမှာကျောက်တည်လျှင် ၁၃၄
၂၄၃။ ဆီးနီ၊ ဆီးပူ၊ ဆီးသွေးပါ ၁၃၄
၂၄၄။ အမြေကျော်လျှက်ဆားဆေးနည်း ၁၃၄
၂၄၅။ ကိုယ်ဖောကိုယ်ရောင်ရောဂါ ကုထုံး ၁၃၆
၂၄၆။ အကျိတ်အဖုကိုနေရာရွှေ့စေလိုလျှင် ၁၄၁
၂၄၇။ ညှင်းပျောက်သည့်ဆေးစွမ်းကောင်း ၁၄၃
၂၄၈။ ဆီးပူဆီးကျဉ်ပျောက်ဆေး ၁၄၃
၂၄၉။ အနာအမြစ်ကျွတ်ဆေး ၁၄၃
၂၅၀။ ဒူးကိုက်၊ခါးကိုက်၊ဒူးနာ၊ခါးနာ ၁၄၃
၂၅၁။ ထိခိုက်ရှနာ ၁၄၄
၂၅၂။ ချွေးနံ့မကောင်းလျှင် ၁၄၄
၂၅၃။ ဘောကျလို့မသေစေရ ၁၄၄
၂၅၄။ မီးယပ်ဖြူဆင်းခြင်းအတွက် ၁၄၅
၂၅၅။ ဆီးချိုးဝေဒနာဆေးတစ်ဖြာ ၁၄၅

၂၅၆။ ထိပ်ကပ်နာ ၁၄၆
၂၅၇။ ခြေဖဝါးပက်လက်အကုမခတ် ၁၄၆
၂၅၈။ သဲဝဲအတွက် စွဲမက်စေတဲ့ဆေး ၁၄၆
၂၅၉။ အကြောတက်သူအတွက်ဆေးတစ်ချက် ၁၄၇
၂၆၀။ အတက်ရောဂါ ၁၄၈
၂၆၁။ ဖွတ်စအိုနာ ၁၄၈
၂၆၂။ သူငယ်ဝမ်းချုပ် ကျောပူခေါင်းပူထလျှင် ၁၄၈
၂၆၃။ ကြွက်နို့ပျောက်ဆေး ၁၄၉
၂၆၄။ နှင်းခူရောဂါ ၁၄၉
၂၆၅။ ထုံနာစို၊ထုံနာခြောက်၊အဖောအရောင်
တောင်တန်းကိုယ်တစ်ခြမ်းသေ၊လေငန်း
ရောဂါ ပျောက်ဆေး လင်္ကာ ၁၅၀
၂၆၆။ မြွေစိမ်းမြွေဟောက်ကုနည်း ၁၅၂
၂၆၇။ မီးလောင်ခံရပြီးအဖြူကွက်ထင်ကျန်နေခဲ့လျှင် ၁၅၂
၂၆၈။ ချောင်းဆိုးသွေးပါရောဂါ ၁၅၃
၂၆၉။ ကြောင်ကိုက်ခံရသော် ၁၅၃
၂၇၀။ အသားအရေအယားပျောက်စေရန် ၁၅၃
၂၇၁။ ဇက်ကြောတက် ၁၅၄
၂၇၂။ ချွေးအဘေးပတ်ဖျားရောဂါ ၁၅၄
၂၇၃။ ပတူအုံ့ဆေးဖက်ဝင်ပုံ ၁၅၄
၂၇၄။ ယောက်ျားများအတွက်ရှားပါးလူးဆေး ၁၅၄
၂၇၅။ လေးဖက်နာအတွက် စိတ်မပျက်နှင့် ၁၅၅
၂၇၆။ လွယ်ကူစွာသားဖွားနိုင်စေရန် ၁၅၆
၂၇၇။ ပန်းနာအတွက်ဆေးတစ်နည်း ၁၅၆
၂၇၈။ အဖြူဆင်းသောမိန်းမသားများ ၁၅၇
၂၇၉။ မွေးဖွားပြီးဗိုက်မပူရေး ၁၅၇
၂၈၀။ မြေဖြူမှုန့်ကြောင့်ဘေးဥပ္ပါဒ်မဖြစ်စေရအောင် ၁၅၈
၂၈၁။ ဘေးဥပ္ပါဒ်ဖြစ်စေသောအစာ စားမိလျှင် ၁၅၈
၂၈၂။ မီးယပ်နဲ့ယှဉ်ဝမ်းပျက်လျှင် ၁၅၈
၂၈၃။ အစာစားစဉ် နင်နေလျှင် ၁၅၈
၂၈၄။ ကုက္ကိုရွက်ငှက်ဖျားဖြတ်ဆေး ၁၅၉
၂၈၅။ ဆီးချိုကြောင့်ဖြစ်သောအနာပျောက်ဆေး ၁၅၉
၂၈၆။ နားရောဂါပျောက်ဆေး ၁၅၉
၂၈၇။ ငါးပုတင်းငါးစားမိ၍မူးဝေအော့အန်သော် ၁၆၀
၈၈။ အစာအိမ်ရောဂါ၊လေအောင့်၊အကြောတက်
ပျောက်ဆေး ၁၆၀
၈၉။ အစာအိမ်ရောဂါပျောက်ဆေးတေးထပ် ၁၆၂
၉၀။ မီးယပ်ဝမ်းသွေးအတွက် ဆေးမခက်ပါ။ ၁၆၂
၉၁။ ဆံပင်နက်ဆေး ၁၆၃
၉၂။ ပြာသိုလရဆောင်းထားသောပြာအသုံး ၁၆၃

၂၉၃။ အဆုပ်ပွရောဂါပျောက်ဆေးနည်း ၁၆၃
၂၉၄။ အဖုအကျိတ်နှင့်အနာမျိုးစုံပျောက်ဆေး ၁၆၄
၂၉၅။ လေစည်ပိတ်ရောဂါ ၁၆၄
၂၉၆။ မောနေယျဆေးနည်း ၁၆၅
၂၉၇။ အသည်းရောဂါပျောက်ဆေး ၁၆၆
၂၉၈။ သတော်ဖိုအမြစ်ဆားချက်ပုံ ၁၆၈
၂၉၉။ နှလုံးအားဆေး ၁၆၉
၃၀၀။ မီးယပ်ကွက်နာပျောက်ဆေး ၁၇၀
၃၀၁။ ရင်ကျပ်ပန်းနာပျောက် လျှက်ဆား ၁၇၃
၃၀၂။ အသံဝင်သော် ၁၇၅
၃၀၃။ လက်တွေ့သွေးဆင်းပျောက်ဆေး ၁၇၅
၃၀၄။ ထုံနာကျင်နာပျောက်လိုပါသလား ၁၇၅
၃၀၅။ သွေးစုနာ၊မွေးကျွတ်နာ၊အခြားအနာများ
ဖြစ်ခဲ့လျှင် ၁၇၆
၃၀၆။ အိပ်မပျော်ခဲ့သော် ၁၇၆
၃၀၇။ အရှယ်တင်၍သွေးဆုံးမကိုင်စေရန် ၁၇၆
၃၀၈။ ဝက်ခြံ၊တင်းတိပ် ပျောက်ဆေး ၁၇၇
၃၀၉။ အုတ်ပူချွေးပေါင်း ရှုတ်ဆေးကောင်း ၁၇၇
၃၁၀။ အစွမ်းထက်သည့် ဒူလာ၊ဒူးနာ၊ထုံကျင်
ညောင်းညာ၊ကိုက်ခဲပျောက်လိမ်းဆေးတစ်လက် ၁၇၈
၃၁၁။ အမျိုးသမီးများသွေးပွက်ပြီးအသားအရေ
ယားယံခဲ့သော်
၃၁၂။ ဝက်ခြံပေါက်သော်
၃၁၃။ တညင်းသီးတောက်သော်
၃၁၄။ ရာသီမမှန် ဗိုက်ခါးဆီးစပ်များပူသော်
၃၁၅။ သွေးဆုံးမီးယပ်နာ
၃၁၆။ ကလေးသူငယ် ကျန်းမာရေးကောင်းစေရန်
၃၁၇။ ကလေးရင်ကြပ်သော်
၃၁၈။ အဆုတ်ရောဂါပျောက်ကင်းဆေးနည်း
၃၁၉။ ရုပ်ပျိုကိုယ်နုယောကျ်ားအားတိုးဆေး
၃၂၀။ ဒူလာဝမ်းပျက်ကုမခက်
၃၂၁။ နှင်းခူအစိုအတွက်နှင်းဆီရွက်
၃၂၂။ မျက်စိဒဏ်၊မျက်စိစူး
၃၂၃။ လေနာရောဂါ
၃၂၄။ သွေးစုနာ၊ဘင်နာ၊ကျပ်နာ
၃၂၅။ ကြွက်နို့ပျောက်ဆေး
၃၂၆။ သွေးဝမ်းသွားက ဆီးဖြူသီးစားပါ
၃၂၇။ ချောင်းဆိုးပျောက်ဆေး
၃၂၈။ မေးခိုင်ကာကွယ်ဆေး
၃၂၉။ နုပျိုကျန်းမာ အသက်ရှည်ဆေး

၁၈၂
၁၈၂
၁၈၂
၁၈၂
၁၈၃
၁၈၄
၁၈၄
၁၈၄
၁၈၆
၁၈၇
၁၈၇
၁၈၇
၁၈၇
၁၈၈
၁၈၈
၁၈၈
၁၈၈
၁၈၉
၁၈၉

၃၃၀။ ကျေးလက်အားဆေးမဟာ ၁၉၀
၃၃၁။ ဆီးကျဉ်ရောဂါပျောက်ဆေး ၁၉၀
၃၃၂။ စိန်အဆိပ်သင့်ခြင်းပျောက်ကင်းစေရန် ၁၉၁
၃၃၃။ သွေးဝမ်း၊ဝမ်းကိုက်၊သွေးလွန်၊
သွေးသွန်ပျောက်ဆေး ၁၉၁
၃၃၄။ ကုံကုမံအစစ်ခွဲခြားနည်း ၁၉၂
၃၃၅။ အူရောင်ငန်းဖျား ၁၉၂
၃၃၆။ မီးယပ်ရောဂါအကြောင်းမီးယပ်ရောဂါအဓိပ္ပါယ် ၁၉၄
၃၃၇။ မီးယပ်ရဲ့သရုပ်သကန် ၁၉၄
၃၃၈။ အာယုဗ္ဗေဒဆေးကျမ်းအရ
မီးယပ်အမျိုးအစား(၄)မျိုး ၁၉၄
၃၃၉။ ပေါရာဏကမီးယပ်အမျိုးအစား(၃)မျိုး ၁၉၄
၃၄၀။ မီးယပ်သွေးစ၊သွေးလယ်၊သွေးဆုံးရောဂါ
တို့ကိုအခြေခံလျက် ထပ်ဆင့်(ဥပဒ္ဒဝ)
မီးယပ်ရောဂါ(၁၅)မျိုး ၁၉၆
၃၄၁။ မီးယပ်ရောဂါဖြစ်ရခြင်း ၁၉၇
၃၄၂။ မီးယပ်သွေးစနာအရွယ်ဆင့်ပွားရောဂါ ၁၉၇
၃၄၃။ မီးယပ်သွေးလယ်နာအရွယ်တွင်
ဖြစ်တတ်သောဆင့်ပွားရောဂါ ၁၉၇
၃၄၄။ မီးယပ်သွေးဆုံးအရွယ်တွင် မီးယပ်ရောဂါမှ
ဆင့်ပွားရောဂါများ
၃၄၅။ မီးယပ်သွေးလယ်တွင် မီးယပ်၊ထိမ်၊ငုပ်၊
လွန်ရောဂါများ
၃၄၆။ ရင်းတို့အနက်သွေးအားပြည့်၍
ထိမ်၊ငုပ်၊ချုပ်ခြင်းအကြောင်းမှာ
၃၄၇။ မီးယပ်၊ထိန်၊ငုပ်၊ချုပ်ရောဂါလက္ခဏာမျ
၃၄၈။ မီးယပ်သွေးလွန် လက္ခဏာများ
၃၄၉။ မီးယပ် ထိမ်၊ငုပ်၊ချုပ်ပျောက်ဆေး
၃၅၀။ မီးယပ်သွေးလွန်ပျောက်ဆေး၊သွေးထိန်
၃၅၁။ မီးယပ်နာ(၁၅)မျိုး၏ လက္ခဏာ
၃၅၂။ ကုထုံးအကျဉ်း ဓာတ်လွန်ယုတ်
၃၅၃။ အကြောလိမ်းဆေး
၃၅၄။ လေးဖက်နာရောဂါပျောက်ဆေး
၃၅၅။ ပင့်ကူရှပ်လျှင်
၃၅၆။ ပိန်းရိုး၊ပိန်းခေါင်း၊ပိန်းဥ မယားစေရန်
၃၅၇။ မသေငါးပါး ဆီးချိုဆေးနည်း
၃၅၈။ ကင်းကိုက်ခံရသော်
၃၅၉။ အသက်ငယ်ဖော
၃၆၀။ ရုပ်ပျိုကိုယ်နုဆေး
၃၆၁။ သက်ကြီးအားတိုးဆေး

၁၉၈
ချုပ်၊
၁၉၈
၁၉၈
း ၁၉၉
၁၉၉
၂၀၀
ဆေး ၂၀၀
၂၀၂
၂၀၃
၂၀၃
၂၀၄
၂၀၅
၂၀၅
၂၀၆
၂၀၆
၂၀၆
၂၀၆
၂၀၇

၃၆၂။ ဖျဉ်းရောဂါ ၂၀၈
၃၆၃။ မြေအောက်ပျားနှင့်ကရင်ဆေးအသုံး ၂၀၈
၃၆၄။ ငှက်ဖျားပျောက်ဆေး ၂၀၉
၃၆၅။ ဆန်ပုံးရည်ပြုလုပ်နည်း ၂၀၉
၃၆၆။ အစဉ်မပြတ်အောင် သုံးစွဲလိုပါက ၂၀၉
၃၆၇။ ဆုံစို့နာ ၂၀၉
၃၆၈။ ဆီးချိုရောဂါ ၂၁၀
၃၆၉။ လေထိုး၊လေအောင့်၊ရင်ဘတ်နာ၊နှလုံးရောဂါ
မီးယပ်သွေးဆုံးရောဂါ ၂၁၀
၃၇၀။ ဆီးလေကောင်းကျန်းမာဝဖြိုးစေရန်၊
အဖျားအနာကင်းရန်၊အမောအပန်းခံနိုင်ရန် ၂၁၀
၃၇၁။ ဆီးအသွားများလျှင် ၂၁၁
၃၇၂။ ဆီးချုပ်သော်
၃၇၃။ သွက်ချာပါဒလေငန်းပျောက်ဆေး၊
ကာကွယ်ဆေး ၂၁၁
၃၇၄။ မီးယပ်အဖြူဆင်းရောဂါညဘက်စားဆေး ၂၁၃
၃၇၅။ ဆီး၊ဝမ်း၊လေ မှန်စေသော ဆေးနည်း ၂၁၄
၃၇၆။ အူကျရောဂါကုထုံး ၂၁၅
၃၇၇။ ငှက်ဖျားရောဂါပျောက်ဆေး ၂၁၆
၃၇၈။ ရခိုင်ရိုးရာငှက်ဖျားပျောက်ဆေး ၂၁၇

၃၇၉။ ဒူလာပိန်ခြောက် အမြန်ပျောက်
၃၈၀။ လျှာကွဲနာပျောက်ကင်းလိုပါလျှင်
၃၈၁။ ငှက်ဖျားရောဂါ ကူတ္တိုရွက်ချွေးအော
၃၈၂။ ရေယုန်ရောဂါဆေးစွမ်းတစ်လက်
၃၈၃။ အပူငြိမ်းစေသည့် ကရမက်
၃၈၄။ သံဆွေး၊သစ်ဆွေး စူးခဲ့သော်
၃၈၅။ အညှော်နိုင်သည့်ရှိန်းခို
၃၈၆။ ထုံနာ၊ကျောင်နာများကိုပျောက်ကင်း
ဆေးနည်း
၃၈၇။ လိပ်ခေါင်းပျောက်ဆေးနည်း
၃၈၈။ အကြွမ်းပန်းကန်တစ်ဝက်လောက်ရ
ကုသပြုလုပ်ပုံ
၃၈၉။ ယဉ်မောင်းများအတွက် ဝိဇ္ဇာဆေး
၃၉၀။ ကိုယ်ရောင်ဝမ်းပျက်ဆေးကုခက်သ
၃၉၁။ ကိုယ်ဖော၊ကိုယ်ရောင်ပျောက်ချက်
၃၉၂။ ပြဒါးအဆိပ်သင့်လျှင်
၃၉၃။ အမူးပျောက်ဆေး
၃၉၄။ နို့တိုက်မိခင်များ နို့ထွက်ကောင်း
၃၉၅။ အဆုပ်လေပွန်ရောင်နာပျောက်ဆေ
၃၉၆။ နန်းလုံးကြိုင်ခံတွင်းသန့်ဆေး

၂၁၈
၂၁၉
င်းပါ ၂၁၉
၂၁၉
၂၂၀
၂၂၀
၂၂၀
စနိုင်သော
၂၂၀
၂၂၂
လျှင်
၂၂၂
၂၂၃
လော ၂၂၄
ဆေးနည်း ၂၂၄
၂၂၅
၂၂၆
ရန် ၂၂၇
း ၂၂၇
၂၂၈

၃၉၇။ အရိုးကျိုးပေါင်းတက်လိမ်းဆေး ၂၂၈
၃၉၈။ အအေးအစိုအကြောင်းခံတဲ့အဆုပ်ရောဂါ
ဆေးနည်း ၂၂၉
၃၉၉။ နှလုံးအားနည်းနေရင် ၂၃၀
၄၀၀။ အပူအခြောက်အကြောင်းခံပြီးဖြစ်တဲ့
အဆုပ်ရောဂါဆေးချက် ၂၃၁
၄၀၁။ နှလုံးအားနည်းရင် ၂၃၂
၄၀၂။ ခယရုပ်ရောဂါကုသဆေး ၂၃၂
၄၀၃။ သူငယ်နာသက်စောင့်လိမ်းဆေး ၂၃၄
၄၀၄။ အမောပြေနှလုံးအားဆေး ၂၃၅
၄၀၅။ ရေငတ်ကျင်ပြာရောဂါ ၂၃၆
၄၀၅။ ညှင်းပျောက်ဆေး ၂၃၆
၄၀၇။ မျက်စိရောဂါ ပျောက်ကင်းစေရန် ၂၃၆
၄၀၈။ ပန်းနာရင်ကျပ်အမြစ်ပြတ်စေရန် ၂၃၇
၄၀၉။ ခရုသင်းပျောက်ဆေး ခရုသင်း(၆)မျိုး ၂၃၈
၄၁၀။ ခရုသင်းရောဂါကုနည်းဆေးနည်း ၂၃၈
၄၁၁။ ဆောင်းရာသီမှာ မှီဝဲပါ ၂၄၁
၄၁၂။ ဗိုက်နာ၊လေအောင့်ပျောက်ဆေးဆေးနည်း ၂၄၂
၄၁၃။ နတ်သစ်ရွက်(၄)မျိုး ၂၄၂
၄၁၄။ အသက်ရှည်ရာအနာမဲ့ကြောင်း

ဆေးနည်းကောင်းတစ်လက်
၄၁၅။ မီးယပ်ချမ်းရောဂါ ကင်းဝေးရ
၄၁၆။ မီးယပ်ဖြူဆင်းခြင်းအတွက်ဆေ
၄၁၇။ ကလေးငယ်များအဖျားကြီးလျှ
၄၁၈ ကလေးသူငယ်များ ဆီးခဏခ
၄၁၉။ ထိုးဆေးကြောင့်ဖြစ်ပေါ် လာ
အကျိတ်၊အဖုပျောက်စေရန်အ
၄၂၀။ လေငန်းရောဂါပျောက်ဆေး
၄၂၁။ ခြေသလုံး၊ထုံ့ကျင်ကိုက်ခဲသော်
၄၂၂။ အပူဝင်၊အပူငုတ်၊အပူလျှပ်
၄၂၃။ အမာရွတ်ပျောက်စေရန်
၄၂၄။ မန်ကျည်းမှည့်ကျက်တက်ရည်
၄၂၅။ ပန်းသော၊ပန်းညှိုးဓာတ်စာတန်
၄၂၆။ ဆေးဖယောင်းချက် ပြုလုပ်န
၄၂၇။ ရေဝဲစားပျောက်ဆေး
၄၂၈။ သက်ရှည်နိုပျိုရုပ်လှဆေး
၄၂၉။ ရသာယနဆေး
၄၃၀။ အမျိုးသမီးများသွေးဆုံးကာနီး
အသားပူနေလျှင်
၄၃၁။ မြန်မာစိုး အနာကျက်ဆီဆေး

၂၄၃
န် ၂၄၄
းတစ်ခွက် ၂၄၅
င် ၂၄၅
ကသွားခြင်း ၂၄၅
သာ
စီအမံ ၂၄၅
၂၄၇
၂၅၀
၂၅၁
၂၅၀
၂၅၂
ိုး ၂၅၂
ည်း ၂၅၃
၂၅၄
၂၅၅
၂၅၅
းအချိန်
၂၅၆
နည်း ၂၅၇

၄၁၂။ မြန်မာစိုး သွေးသန့်ဆေး ၂၅၇
၄၁၃။ ခြေဖဝါး၌သဲဝဲစားလျှင် လွယ်ကူစွာ
အမြန်ပျောက်နည်း ၂၅၈
၄၁၄။ အစာအိမ်ရောဂါ ကင်းဝေးစေရန် ၂၅၈
၄၁၅။ ထုံကျဉ်နာ အကိုက်အခဲနှင့် လိပ်ခေါင်းရောဂါ
လက်တွေ့ဆေးနည်းကောင်း ၂၅၈
၄၁၆။ နှာခေါင်းပိတ်၍အသက်ရှူမဝဖြစ်သူတိုင်း
အတွက် ဆေးနည်းတစ်လက် ၂၆၀
၄၁၇။ အတွင်းဆွေးဆေးနည်း ၂၆၀
၄၁၈။ ထိခိုက်ရှနာအတွက် အစွမ်းထက်သည့်
လျှို့ဝှက်ဆေးနည်း ၂၆၃