

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	
		မှ	ထိ
၁။	စာရေးသူ၏ အမှာစာ	၁	၄
၂။	ပျောက်ကင်းရန်ခက်ခဲသောရောဂါကြီးများကုထုံးနိဒါန်း	၅	၇
၃။	ပျောက်ကင်းရန်ခက်ခဲသောရောဂါကြီးများကုထုံးရေးရခြင်းအကြောင်းရင်း	၈	၁၂
၄။	ပျောက်ကင်းရန်ခက်ခဲသောရောဂါကြီးများကုထုံးသည် မြန်မာ့နက္ခတ္တနယ တိုင်းရင်းဆေးပညာအပေါ်မူတည်ကြောင်းရှင်းလင်းချက်	၁၃	၁၄
၅။	ပျောက်ကင်းရန်ခက်ခဲသောရောဂါကြီးများ စာစဉ်အမှတ် (၁) သို့မဟုတ် (၇)အတွက် ကုထုံး	၁၅	၂၆
၆။	ပျောက်ကင်းရန်ခက်ခဲသောရောဂါကြီးများ စာစဉ်အမှတ်(၄)အတွက်ကုထုံး	၂၇	၃၃
၇။	ပျောက်ကင်းရန်ခက်ခဲသောရောဂါကြီးများအတွက် တစ်ပတ်(၂)ရက် အစာဖြတ်ကုထုံး	၃၄	၃၆
၈။	ရောဂါကြီးများအလိုက် အသီးအရွက်များကိုရွေးချယ်သောက်သုံးခြင်း	၃၇	၃၈
၉။	၂၀၂၃-၂၀၂၄ အတွက် ဓာတ်ပြောင်းစာစဉ်ဇယား	၃၉	၃၉
၁၀။	၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွက် ရာသီဖြစ်စဉ်နှင့် ကျန်းမာရေးအညွှန်းကိန်း	၄၀	၄၁
၁၁။	၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း မည်သို့ပြုမူနေထိုင်စားသောက်ရမည်ကို အကျယ်ရှင်းလင်းချက်	၄၂	၆၃
၁၂။	အရေးပေါ်လွယ်ကူသောဆေးနည်းများ	၆၄	၆၈
၁၃။	ဟင်းလျာလည်းဆေး၊ ဆေးလည်းဟင်းလျာ	၆၉	၇၂
၁၄။	ပျောက်ကင်းရန်ခက်ခဲသောရောဂါကြီးများအတွက် တရားထိုင်ခိုင်းရခြင်း အကြောင်း	၇၃	၇၄
၁၅။	နိဂုံး	၇၅	၇၆