

အညွှန်း

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ဗုဒ္ဓဝင်အကျဉ်း	၁
၂။	ကျေးဇူးတော်ရှင် လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဗုဒ္ဓဝင် ခုနှစ်နေ့ ဘုရားရှိခိုး	၅
၃။	ဩကာသကန်တော့ချိုးနှင့်တကွ သီလခံယူဆောက်တည်ပုံ	၉
၄။	ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ပုံ	၁၂
၅။	သီလပျက်ခြင်း၏ မကောင်းကျိုးများ	၁၃
၆။	ရှစ်ပါးသီလတောင်းခံပုံ	၁၇
၇။	ဘုရားဂုဏ်တော်ကိုးပါး	၂၀
၈။	တရားဂုဏ်တော်ခြောက်ပါး	၂၂
၉။	သံဃာဂုဏ်တော်ကိုးပါး	၂၃
၁၀။	ဆွမ်းတော်ကပ်၊ ပန်းတော်ကပ်၊ ရေတော်ကပ်၊ ဆီမီးတော်ကပ်နှင့် ဆုတောင်း	၂၆
၁၁။	မေတ္တာသုတ်တော်လာ မေတ္တာပွားနည်း(၁၁)နည်း	၂၈
၁၂။	အရပ်(၁၀)မျက်နှာမေတ္တာပွားနည်း	၂၉
၁၃။	အမျှဝေနှင့် အနက်အဓိပ္ပါယ်	၃၁
၁၄။	ဘုရားရှင်အား ရည်မှန်း၍ လှူဒါန်းပုံနှင့် ဘုရားရှင်အား ကပ်ပြီးဆွမ်းကို ရဟန်းဖြစ်စေ၊ လူဖြစ်စေ စားထိုက်ခြင်း	၃၄
၁၅။	ကလေး	၃၅

အညွှန်း

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၆။	မနော်ဒါဗူး (လက်နှစ်ဖက်မရှိသော်လည်း ခြေချောင်းကလေးများဖြင့် ဘောပင်ကိုညှပ်ကာ စာရေး၍ ၂၀၁၆-ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်ခဲ့သူ)	၃၅
၁၇။	လက်နှစ်ဖက်မရှိသော်လည်း ခြေချောင်းကလေးများဖြင့် စာရေး၍ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်မြင်ခဲ့ပြီး အဝေးသင်တက္ကသိုလ် ပထမနှစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုနေသော မောင်မင်းမင်းအေး	၃၆
၁၈။	သဗ္ဗဇယမင်္ဂလာဂါထာ(ကုဋေကြွယ်ဂါထာ)	၃၇
၁၉။	သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ၏ အစွမ်းအာနိသင်များ	၃၈
၂၀။	သွားခိုင်ရန်အတွက် ဆေးနည်းများ	၄၃
၂၁။	မျက်စိနှင့် ပတ်သက်၍ ဆေးနည်း	၄၅
၂၂။	သမထ ဝိပဿနာ ဘာဝနာအစွမ်းဖြင့် ကင်ဆာရောဂါ ပျောက်ကင်း၍ သေဘေးမှ လွတ်မြောက်ခဲ့သော ဦးကျော်နိုင်ထွန်း	၄၇
၂၃။	ကင်ဆာရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်သော လက်ဖက်ရည်ကြမ်း	၅၀
၂၄။	ဆေးဖက်ဝင် ခရမ်းချဉ်သီး	၅၁
၂၅။	ထမင်းစားပြီး အရေးတကြီး မလုပ်သင့်သော အလုပ်(၈)မျိုး	၅၃
၂၆။	ကိုယ်တွေ့ ပဋ္ဌာန်းအံ့မခန်း	၅၅
၂၇။	အစားမတော်တစ်လှုပ်	၅၇
၂၈။	လေဖြတ်ရောဂါ ကာကွယ်ပါ	၆၀

အညွှန်း

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၂၉။	အဆုတ်ကင်ဆာရောဂါနှင့် ဆေးလိပ်	၆၁
၃၀။	ကင်ဆာရောဂါနှင့် ဇရန်ဘာလူ	၆၁
၃၁။	အသဲကြီးရောဂါနှင့် မက်လချဉ်သီး	၆၂
၃၂။	ကင်ဆာရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ မြန်မာနိုင်ငံ စားသုံးသူ ကာကွယ်ရေးအသင်း၏ ထုတ်ပြန်ချက်များ	၆၃
၃၃။	အူလမ်းကြောင်း ကျန်းမာစေသောနည်းများ	၆၈
၃၄။	ငန်းရှူးရောဂါအတွက် အစွမ်းထက်သောဆေးနည်း	၇၀
၃၅။	ဒိုင်းပြုစာအုပ်နှင့် စာစောင်များ	၇၂
၃၆။	ဗဟုသုတ ရုပ်ပုံများ	၇၃