

မာတိကာ

- စာရေးသူ၏ အမှာစာ

၁။ ဆီးကျောက်တည်ရင်မကြောက်နဲ့

၂။ ဆီးချိုရောဂါကြောက်စရာမဟုတ်ပါ

၃။ ဆီးချို၊ သွေးချို စိတ်ပူစရာမလိုပါ

၄။ ဆီးအတွက် ဆေးမခက်ပါ

၅။ အစွမ်းထက်သည့် တောရှောက်မြစ်

၆။ မျက်နှာကမဲ့ခြောက် ပျောက်ချင်သလား

၇။ ဆေးဖက်ဝင် သနပ်ခါး

၈။ ဆေးဖက်ဝင် ဝဲပင်ပေါက်

၉။ ဆေးဖက်ဝင် ကြက်သွန်နီ

၁၀။ သရက်ရွက်ရောင်တာပျောက်တဲ့
သရက်ရွက်နုလေးတွေ

၁၁။ ဆံပင်လည်းနက်၊ ရောဂါအတွက်၊
လက်ဖက်အသုံးပြုပါ

၁၂။ ဆေးဖက်ဝင် ငါးရဲ့ပတူရွက်

၁၃။ တစ်ပင်လုံးဆေးဖက်ဝင် ကညွတ်ပင်အကြောင်း ၃၅

၁၄။ အသက် ၃၀၀ ကျော်ရှည်စေတဲ့ဆေး ၄၂

၁၅။ ဆေးဖက်ဝင် ဖရဲသီး ၄၆

၁၆။ နှင်းစူရောဂါပျောက်ဆေး ၄၉

၁၇။ သွေးစုနာကို လုံးဝပျောက်ကင်းစေသည့်
မြေပွေးအရေခွံ ၅၂

၁၈။ မိန်းမချစ်ဆေး၊ တယ်မနေ့၊ သုံးပေးအခါခါ ၅၆

၁၉။ ရောဂါမျိုးစုံပျောက်စေသည့် ကွမ်း ၆၀

၂၀။ ဆေးစွမ်းထက်သည့် စပါးကြီးသည်းခြေ ၆၄

က ၂၁။ ဆီးချိုကို အခါနှင့်တိုက် သိပ်မိုက်တဲ့ဆေးတစ်မျိုး ၆၉

၁ ၂၂။ ဆေးဖက်ဝင် ကြက်သွန်ဖြူ ၇၂

၄ ၂၃။ ညှော်မိ၍ အနာငုပ်(ဖြူ)သွားစွဲသော် ၇၆

၇ ၂၄။ ဆေးဖက်ဝင် ကုန်းထိကရုံး ၇၉

၁၀ ၂၅။ ဝဖြိုးသူများပိန်သွားစေရန် နည်းလမ်းမှန် ၈၃

၁၃ ၂၆။ မိန်းမသားတို့ ခံစားရသောရောဂါများနှင့်
ဆေးနည်းပေါင်းစုံ ၈၆

၁၅ ၂၇။ အဖျားတက်ခြင်း ၉၀

၂၀ ၂၈။ ဝက်သက်ရောဂါ စိုးရိမ်စရာမဟုတ်ပါ ၉၅

၂၃ ၂၉။ သွားကိုက်၊ သွားနာပျောက်ဆေး ၁၀၀

၃၀။ မီးယပ်သွေးဆုံးရောဂါ ကြောက်စရာမဟုတ်ပါ ၁၀၅

၂၇ ၃၁။ သားမြတ်အနာပျောက်ဆေး ၁၁၀

၃၂။ ဆေးဖက်ဝင် ကြိတ်မှန်ပင် ၁၁၆

၃၀ ၃၃။ အအေးမိခြင်းကို ကာကွယ်သည့် နည်းလမ်းကောင်း ၁၂၀

၃၂

