

အများစု  
အပည့်အား လမ်းညွှန်ချက်ပေးတတ်သော ဆရာ

အခန်း (၁)  
[စာရေးသူ၏ တောင့်တချက်။ ဓမ္မစေတီ၏ ဟောတရား (ခန္ဓာနှစ်မျိုး)။ ဓမ္မမည်ပုံ ရှင်းတမ်း။ နိဗ္ဗာန်သည် ခန္ဓ မမည်။ ပဇ္ဇကုန္ဒာ- ခန္ဓာငါးပါး။ လောကီခန္ဓာငါးပါး။ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာငါးပါး]

အခန်း (၂)  
[အကျိုးခန္ဓာနှင့်အကြောင်းခန္ဓာ။ အကျိုးခန္ဓာထဲက ဥပါဒါနက္ခန္ဓာနှင့် အကြောင်းခန္ဓာထဲက ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ။ ဓမ္မစေတီ၏ ခန္ဓာများ (၁။ ၂။ ၃။) စာချဆရာတော်တစ်ပါး၏ ကိုယ့်တွေ့မှတ်တမ်း။ မြန်မာပြည်က တရား သမားတိုင်း မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ဟုတ်-မဟုတ်။]

အခန်း (၃)  
[ကံခန္ဓာ။ ကံခန္ဓာကို အသုံးပြုပုံ။ ပယ်အပ်သော ဥပါဒါနက္ခန္ဓာနှင့် မပယ်အပ်သော ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ။]

အခန်း (၄)  
[ကျား-မ ရှိသောခန္ဓာနှင့် ကျား-မ မရှိသောခန္ဓာ။ ပညတ်သည် ဥပါဒါနက္ခန္ဓာမဟုတ်။ အဘာဝသုတ္တန်ဟူသည် အဘယ်နည်း။ ဓမ္မစေတီ၏ သစ္စာလေးပါး။ သစ္စာလေးပါး တရားကိုယ်တို့၌ ဝေဖန်ချက် အကျဉ်း။]

အခန်း (၅)  
[သဘာဝသုတ္တန်ဟူသည် အဘယ်နည်း။ မြတ်ဗုဒ္ဓပြုအပ်သော သစ္စာ လေးပါး။ မြတ်ဗုဒ္ဓပြုအပ်သော အရိယသစ္စာလေးပါး။ ဓမ္မစေတီ ပြုအပ် သော သစ္စာလေးပါး။ သဘာဝသုတ္တန်၌ သစ္စာလေးပါး ပါရှိပုံ ရှင်းချက်။]

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ ဒေသနာတိုင်းမှာ မြတ်ဗုဒ္ဓပြုအပ်သော သစ္စာလေးပါး ပါရှိပုံ ရှင်းတမ်း။ ဟောတရားတိုင်း ပြောစကားတိုင်းမှာ မြတ်ဗုဒ္ဓပြုအပ်သော သစ္စာလေးပါး ပါရှိပုံ ရှင်းတမ်း။]

အခန်း (၆)  
[စိတ်ကူးထဲက အာရုံခန္ဓာ (၁)၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ။ ထေရဝါဒ အစစ်ထဲက အာရုံခန္ဓာ။ ခန္ဓာအတုနှင့် ခန္ဓာအစစ်။ ခန္ဓာအတု၌ ဝိပဿနာရှု၍ ဖြိုလျှင်။ ကံမျက်စိနှင့် ကံဆွမ်း။]

အခန်း (၇)  
[ဓမ္မစေတီ၏ ဟောတရားနှစ်ပုဒ် ဆန့်ကျင်။ ဘုန်းကြီးတွေ သီလံရှင်တွေ က ကလေးမွေးတယ်။ ဦးဥက္ကံသဗုဒ္ဓိသည် ဆူးလေဦးမြင့်သိန်း၏တပည့်။ ဆူးလေဦးမြင့်သိန်းသည် အဓမ္မဝါဒီ-ဦးဥက္ကံသဗုဒ္ဓိသည် အဓမ္မဝါဒီ။ အဓမ္မဝါဒကို မစွန့်လွှတ်သေးသူ။]

အခန်း (၈)  
[ဓမ္မစေတီ၏ စာပါအစစ်နှင့် စာပါအတု။ ဓမ္မတာအနိစ္စ၊ ဓမ္မတာဂုဏ်၊ ဓမ္မတာအနတ္တ-တဲ့လား။ မြန်မာပြည်တရားလောကမှာ တရားရနိုင် ပါတယ်။ အနိစ္စအသစ်၊ ဂုဏ်အသစ်၊ အနတ္တအသစ်။]

အခန်း (၉)  
[ဖြစ်ပျက်ခန္ဓာနှင့် ဖြစ်တည်ပျက်ခန္ဓာ။ ဥပါဒါနိကြောင့်ဆိုလျှင် ဥပါဒါနိ ကို ပယ်သင့်သည် မဟုတ်လော။]

အခန်း (၁၀)  
[ဥပါဒါနိကြောင့်လား- ဥပါဒါနက္ခန္ဓာကြောင့်လား။ ဥပက ဂုဏ်ရောက် နေခြင်းဟူသည် အဘယ်နည်း။ ရာမခရစ်ရှုနာပုံပြင်ထဲက ဇာတ်လမ်း ကလေး။ ကာယသံသဂ္ဂသံယာဒိသိသံ။ ကာယသံသဂ္ဂ အင်္ဂါ(၅)ချက်။ အပျိုမကလေးကို မပွေရသောရဟန်း။ အမှား-အမှန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချ နည်း။]

အခန်း (၁၁)  
[ဟိန္ဒူပုံဝတ္ထု၌ ဓမ္မစေတီ၏ဆိုလိုချက်။ အဘိဓမ္မာပိဋကလာ ကလေးပါး။ အကုသိုလ်ကံက ပဋိသန္ဓေအကျိုးပေးပုံနှင့် မပေးပုံ။ အကုသိုလ်ကံက ပဝတ္တိအကျိုးပေးပုံနှင့် မပေးပုံ။ ကာမာဝစရကုသိုလ်ကံက ပဋိသန္ဓေ အကျိုးပေးပုံနှင့် မပေးပုံ။ ကာမာဝစရကုသိုလ်ကံက ပဝတ္တိ အကျိုးပေးပုံ နှင့် မပေးပုံ။ ရူပါဝစရ-အရူပါဝစရ ကုသိုလ်ကံက ပဋိသန္ဓေ အကျိုးပေး ပုံနှင့် မပေးပုံ။ ရူပါဝစရ-အရူပါဝစရ ကုသိုလ်ကံက ပဝတ္တိ အကျိုးပေးပုံ နှင့် မပေးပုံ။ လောကုတ္တရာမဂ်ကုသိုလ်ကံက ပဋိသန္ဓေအကျိုး လုံးဝ မပေးပုံ။ မဟာကမ္မဝိဘင်္ဂသုတ် အနှစ်ချုပ်။]

အခန်း (၁၂)  
[ဩစတြေးလျက လူတွေ ကံကောင်းပုံများ။ ဆရာကောင်းမရှိသူနှင့် ဆရာကောင်းရှိသူ။ ဓမ္မစေတီ ဦးကောသလ္လနှင့် သူ၏ဆရာများ။]

အခန်း (၁၃)  
[ဒါက ဒဿနသမ္ပဒါမျက်လုံး။ ဓမ္မစေတီဦးကောသလ္လနှင့် သူ၏ ဆရာများ (အဆက်)။ ပစ္ဆိမဘဝကသောတာပန်နှင့် ချောတိုင်ထိပ်က ဦးကောသလ္လ။]

အခန်း (၁၄)  
[ဓမ္မစေတီ၏ ဟောတရား။ ရဟန္တာတို့မှာ မနောဒုစရိုက် မရှိပါ။ ပညတ် ဓမ္မာရုံနှင့် ပရမတ်ဓမ္မာရုံ။]

အခန်း (၁၅)  
[ဓမ္မစေတီ၏ ဟောတရားနှင့် သူ၏ ဆရာများ (အဆက်)။]

အခန်း (၁၆)  
[တရားခွေတိုင်းမှာ ပါတတ်သည့် မတရားများ။ ဒိဋ္ဌိကိုသာပယ်၍ တဏှာကိုမပယ်-ဒိဋ္ဌာသဝကိုသာ ပယ်၍ ကာမသဝကိုမပယ်။ အဘိဓမ္မာပိဋက-အနုသယယမက-ပလဟနုဝါရ-အနုလောမပါဠိတော်။ ဒိဋ္ဌိကိုသတ်သော်လည်း ဒိဋ္ဌိမသေနိုင်ပါ။]

အခန်း (၁၇)  
[ဓမ္မစေတီ၏ ဟောတရား။ ကိလေသာအကုန်လုံးကို မသတ်ရဘူး-တဲ့။ အကုသိုလ်တို့၏ သမ္ပယုတ္တလက္ခဏာနှင့် ဓမ္မသတ္တိ။ ဦးကောသလ္လနည်းက တိုင်းနည်းဆိုလျှင်. . .။ လောကီမဂ္ဂင်ဆိုရင် တရား မရဘူး။]

အခန်း (၁၈)  
[ထေရဝါဒဝိပဿနာဟူသည် ချဉ်းကပ်နည်းအသစ်။ အတ္ထပဋိသမ္ဘိဒါ-ဓမ္မပဋိသမ္ဘိဒါ-နှစ်ချက်ကို သိရင်။ အကျိုးလို့ခေါ်တဲ့ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ။ ပဋိသမ္ဘိဒါနည်းဖြင့် လက်ငင်းရှင်းပုံ-တဲ့။]

အခန်း (၁၉)  
[မြန်မာနိုင်ငံရှိ တရားသမားတွေဟာ တရားမရကြပါဘူး။ ဓမ္မစေတီ၏ လာရာနှင့် လားရာ။ ဆရာ၏လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်း ခံယူတတ်သော တပည့်။]

နောက်ဆက်တွဲ(က) ပဝတ္တိတိဟိတ်ဟူ၍ ရှိနိုင်-မရှိနိုင်။  
နောက်ဆက်တွဲ(ခ) ဓမ္မစေတီဦးကောသလ္လ၏ တရားခွေတို့မှနာမည်များ။

ကိုယ်မြို့ကိုယ်ရွာ၊ ကိုယ်ကိုယ်မှာ၊ သာသနာအစစ်-တည်ရမည်။  
အဖျက်ဝင်ဟန်၊ သတင်းမှန်၊ သူ့ထံ သူ့ထံ-ပို့ရမည်။  
အဖျက်ဘေးရန်၊ ဝိုင်းခုခံ၊ အမြန် အမြန် လှန်ရမည်။

ဆရာကြီးများ၏တောင်းခံချက်အရ  
ရေးသားချီးမြှင့်ထားသော ဤစာများကို  
ထေရဝါဒလူငယ်ကလေးများက  
လူအားငွေအား ဝိုင်းဝန်းစိုက်ထုတ်၍  
ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်အများအတွက်  
လက်ဆင့်ကမ်းစာအုပ်ဖြစ်အောင်  
ထုတ်လုပ်ပါသည်။  
ထေရဝါဒလူငယ်ကလေးများ