

မာတိကာ

- ဘာသာပြန်သူအမှာ
- နိဒါန်း

အခန်း (၁)	ဆိုက်ဝါးထည့်ခြင်းကို သင် ဘာကြောင့် သိသင့်တာလဲ	၁
အခန်း (၂)	ဆိုက်ဝါးသီအိုရီဆိုတာ ဘာလဲ	၉
အခန်း (၃)	ဆိုက်ဝါးထည့်ခြင်းအတွက် အကောင်းဆုံး ထောက်ခံအားပေးသူ	၁၇
အခန်း (၄)	ဆွန်ဒူးနဲ့ မက်စီယာမယ်လီဆီကနေ ဘာတွေသင်ယူနိုင်မလဲ ..	၂၃
အခန်း (၅)	အန္တရာယ်ရှိတဲ့ အကွင့်ဆိုး	၃၃
အခန်း (၆)	လှည့်စားခြင်း၊ ချွပ်ကိုင် ချယ်လှယ်ခြင်းနှင့် ဩဇာလွှမ်းမိုးခြင်းဆိုင်ရာ စိတ်ပညာ	၄၆
အခန်း (၇)	အကျပ်ကိုင်ခြင်း၊ ကြိုးကိုင်ချယ်လှယ်ခြင်းနှင့် ဦးစွာကတ်ထဲ ရိုက်သွင်းခြင်း အတတ်ပညာ	၅၇
အခန်း (၈)	နိုင်ငံရေးဝါဒဖြန့်ဖြူးမှုများနှင့် မီဒီယာနည်းစနစ်များ	၆၉

အခန်း (၉)	ဆိုက်အေဘွမ် (Psyop) ဆိုတာ ဘာလဲ	၇၉
အခန်း (၁၀)	ယုံကြည်မှုအခွဲအလမ်းများနှင့် အလုပ်လုပ်ပုံ	၈၅
အခန်း (၁၁)	အလုပ်ခွင်နှင့် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များအပေါ် မဟာဗျူဟာပြောကံ တွေးခေါ်ခြင်းနှင့် ဆိုက်ဝါး	၉၇
အခန်း (၁၂)	ဆိုက်ဝါး ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးမှာ မဟာဗျူဟာပြောကံ တွေးတောခြင်းနှင့် စကားလုံးများ၏ စွမ်းပကား	၁၀၃
အခန်း (၁၃)	ဆိုက်ဝါးနှင့် စွန့်ဦးတီထွင်လုပ်ငန်းများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် မဟာဗျူဟာပြောကံ တွေးခေါ်မှု	၁၀၉
အခန်း (၁၄)	ဆိုက်ဝါးထဲမှ ခံစစ်မဟာဗျူဟာများ	၁၁၉
အခန်း (၁၅)	အခြေအနေတိုင်းမှာ သင့်ရဲ့စိတ်ကို တည်ငြိမ်အောင်လေ့ကျင့်ပါ	၁၂၉
အခန်း (၁၆)	ပျောင်းပျော့ဆိုခြင်းနှင့် ကြိုးကိုင်ခြယ်လှယ်ခြင်း	၁၃၉
အခန်း (၁၇)	လေးစားမှုကို ရယူပါ	၁၄၉
	အနှစ်ချွပ်	၁၆၁
	ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၁၆၆