

မာတိကာ

- မူရင်းစာရေးသူ၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်း ၉
- ရောဘတ်ဂျန် (ခ)၏ နိဒါန်း ၁၁
- (ဥရောပတိုက်အရေး)

အပိုင်း (၁)
တိုက်ခိုက်မှု (ATTACK)

- အခန်း (၁) - နိဒါန်း (လက်နက်သစ်) ၂၁
(Introduction : The New Weapon)
- အခန်း (၂) - ပထမစက္ကန့်သုံးဆယ် (အပူနှင့် ပေါက်ကွဲမှု) ၃၇
(The First Thirty Seconds : Heat and Blast)
- အခန်း (၃) - မြို့တော်ကြီးများမှ ပြာပုံအဖြစ်သို့ (မီးမုန်တိုင်း) ၅၁
(From Cities to Ashes : Firestorm)

- အခန်း (၄) - လူသား၏တုန့်ပြန်မှု ၈၁
(ကြောက်ရွံ့ခြင်းနှင့် ထွက်ပြေးခြင်း)
(The Human Reaction : Fear and Flight)

- အခန်း (၅) - အကြွင်းအစ (ဓာတ်ပြာ) ၉၀
(The Residue : Fallout)

အပိုင်း (၂)
စိုးဒဏ်ခံရပြီးနောက် (THE AFTERMATH)

- အခန်း (၆) - လူသားအပိုင်းအစများ ၁၂၉
(ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ ပြဿနာများ)
(The Human Debris : Medical Problems)
- အခန်း (၇) - ပြန်လည်ထူထောင်ရန် ရုန်းကန်ခြင်း ၁၄၅
(ရေ၊ အိုးအိမ်နှင့် အစားအစာ)
(The struggle to Recovery : Water, Housing And Food)
- အခန်း (၈) - တစ်ဆင့်စီ ကျဆင်းခြင်း ၁၆၅
(လူမှု - စီးပွား နောက်ဆက်တွဲဖြစ်ရပ်များ)
(The Downward Spiral: Social and Economic Consequences)

- အခန်း (၉) - မကောင်းဆိုးဝါးနှင့် ပလိပ်ရောဂါ ၁၈၅
(ကူးစက်ရောဂါတို့၏ ငြိမ်းခြောက်မှု)
(Pestilence and Plaque : The Threat of Epidemic)

အပိုင်း (၃)
အမွေ (THE LEGACY)

- အခန်း (၁၀) - မျိုးဗီဇသုဉ်းခြင်းနှင့် အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်း ၂၁၃
(ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကျိုးသက်ရောက်မှုများ)
(Sterility and Senescence : Somatic Effects)
- အခန်း (၁၀) - ရေရှည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကျိုးသက်ရောက်မှုနှင့် ၂၃၁
နောက်ဆက်တွဲ ပတ်သက်၍ ဇီဝအခြေခံ သဘောတရား သုံးသပ်ချက်
- အခန်း (၁၁) - သဘာဝဝန်းကျင်(ဂေဟ)ကပြောင်းကပြန် ၂၃၇
(အပင်၊ အင်းဆက်ပိုးနှင့်တိရစ္ဆာန်များ)
(Ecological Upsets: Plants, Insects and Animals)
- အခန်း (၁၂) - ဂေဟကပြောင်းကပြန် ၂၆၁
(ဥတုနှင့် မြေလွှာတိုက်စားခံရခြင်း)
(Ecological Upsets:Climate and Erosion)

- အခန်း (၁၃) - တတိယနှင့် စတုတ္ထမျိုးဆက်တိုင် ၂၈၅
(Unto the Third and to the Fourth Generation)

နိဂုံး
နောက်ဆက်တွဲ

- အနုမြူဓေတ်ကို မွေးဖွားခြင်း ၃၂၀
- ကံဆိုးသည့်နဂါး ၃၃၉