

၃.၁	Anti Porn Software	- ၅၄
၃.၂	Anti Porn ရဲ့ Setting တွေကို လေ့လာခြင်း	- ၆၀
၃.၃	အသုံးမပြုစေလိုသော Website တွေကို ပိတ်ထားခြင်း	- ၆၁
၃.၄	Serach Engine ရှိ ရှာဖွေသော အကြောင်းအရာများကို ထိန်းချုပ်ထားခြင်း	- ၆၂
၃.၅	ဝိမ်များအားပိတ်ထားခြင်း	- ၆၃
၃.၆	User တစ်ဦး အသုံးပြုထားသော အရာများကို ပြန်လည်ကြည့်ရှုခြင်း	- ၆၅
၃.၇	အင်တာနက်အသုံးပြုသွားသော လိပ်စာ URL များကို ပြန်လည်ကြည့်ရှုခြင်း	- ၆၆
၃.၈	WinHTTrack Website Copier	- ၆၇

PART 2 - Using Facebook

၁.၁	Facebook ဆိုတာ	- ၇၄
၁.၂	Facebook Account တည်ဆောက်ခြင်း	- ၇၅
၁.၃	Facebook Interface ကို ရှင်းပြမယ်	- ၈၃
၁.၄	Profile Page အကြောင်း	- ၉၀
၁.၅	Profile Wall အကြောင်း	- ၉၂
၁.၆	Profile Picture တင်ခြင်း	- ၉၃
၁.၇	Edit Profile ပြုလုပ်၍ အချက်အလက်များပြင်ခြင်း	- ၉၅
၁.၈	ကြည့်စေချင်သူများကို ရွေးချယ်ခြင်း	- ၁၀၀
၁.၉	Edit Profile (Basic Information) မှ အဆက်	- ၁၀၅
၁.၁၀	Edit Profile - Friend and Family ကို ပြည့်စွက်ခြင်း	- ၁၀၅
၁.၁၁	Edit Profile - Education and Work ကို ပြည့်စွက်ခြင်း	- ၁၀၆
၁.၁၂	Edit Profile - Philosophy ကို ပြည့်စွက်ခြင်း	- ၁၀၈
၁.၁၃	Edit Profile - Arts and Entertainment ကို ပြည့်စွက်ခြင်း	- ၁၀၉
၁.၁၄	Friend ရှာတော့မယ်	- ၁၁၁
၁.၁၅	Friend အဖြစ် ကိုယ်ဘက်ကလက်ခံခြင်း	- ၁၁၃

CHAPTER 1 Using Email Internet

၁.၁	Web ဆိုသည်ကား	- ၂
၁.၂	Email နှင့်ပတ်သက်တဲ့ဗဟုသုတ	- ၄
၁.၃	Webmail ဆိုတာ	- ၇
၁.၄	POP Mail ဆိုတာ	- ၈
၁.၅	Hotmail ဆိုတာ	- ၈
၁.၆	Gmail ဆိုတာ	- ၉
၁.၇	Attachment ဆိုတာ တွဲပို့ခြင်း	- ၉
၁.၈	Email Spam ဆိုတာက	- ၁၀
၁.၉	Gmail အသုံးပြုပုံ (သို့မဟုတ်) Email ပို့ခြင်း၊ ရယူခြင်း	- ၁၀
၁.၁၀	G-talk အသုံးပြုပုံ	- ၁၇
၁.၁၁	Yahoo Mail Account တည်ဆောက်အသုံးပြုပုံ	- ၂၀
၁.၁၂	Social Networking Service	- ၂၄
၁.၁၃	Google+ အသုံးပြုပုံ	- ၂၈

CHAPTER 2 Internet Storage

၂.၁	FTP Server အကြောင်း	- ၄၀
၂.၂	FTP Online Site များ အကြောင်း	- ၄၀
၂.၃	Minus.com အကြောင်း	- ၄၁
၂.၄	Size ကြီးသော File များကို Share လုပ်ခြင်း (သို့) Mail ပို့ခြင်း	- ၄၅
၂.၅	Yousendit.com ကို သုံးပြီး Size ကြီးသော File များကို Mail ပို့ခြင်း	- ၄၅
၂.၆	Mega Upload ကို သုံးပြီး Size ကြီးသော File များကို Mail ပို့ခြင်း	- ၄၇

၁.၁၆	Friend များကို ကြည့်ရှုခြင်း	- ၁၁၈
၁.၁၇	Friend များကို စုစည်းခြင်း	- ၁၁၉
၁.၁၈	Friend အဖြစ် ရပ်စဲခြင်း	- ၁၂၆
၁.၁၉	Friend များကို Block လုပ်ခြင်း	- ၁၂၇
၁.၂၀	View As ဖြင့် ကိုယ့် Profile အားကြည့်ခြင်း	- ၁၃၁
၁.၂၁	Post များ တင်ခြင်း	- ၁၃၃
၁.၂၂	Update Status, Comments များနှင့် ပတ်သက်သမျှ	- ၁၃၃
၁.၂၃	ကိုယ့် Friend များရဲ့ Wall မှာ ဝင်ရောက်ရေးသားခြင်း	- ၁၄၁
၁.၂၄	Notes များ ရေးသားခြင်းနှင့် ကြည့်ခြင်း	- ၁၄၄
၁.၂၅	တစ်ဆင့် Share ထပ်ပေးခြင်း	- ၁၄၇
၁.၂၆	Link များ ပေးခြင်း	- ၁၄၈
၁.၂၇	Photo များ တင်ခြင်း	- ၁၅၁
၁.၂၈	Photo များ ဖျက်ခြင်း	- ၁၅၉
၁.၂၉	Photo Tag လုပ်ခြင်း	- ၁၆၁
၁.၃၀	Video ဖိုင်များ တင်ခြင်း	- ၁၆၄
၁.၃၁	Message ပို့ခြင်း၊ လက်ခံခြင်း	- ၁၆၆
၁.၃၂	Chatting ထိုင်ခြင်း	- ၁၇၀
၁.၃၃	Group များ တည်ဆောက်ခြင်း	- ၁၇၁
၁.၃၄	Group များ ကိုပြင်ခြင်း	- ၁၇၄
၁.၃၅	Group mail ရယူခြင်း	- ၁၇၅
၁.၃၆	Group Admin ခန့်အပ်ခြင်း	- ၁၇၇
၁.၃၇	Group Chart ပြုလုပ်ခြင်း	- ၁၇၈
၁.၃၈	Group တွင် member ဝင်ခြင်း၊ ထွက်ခြင်း	- ၁၇၉
၁.၃၉	ကိုယ်တည်ဆောက်ခဲ့သော Group ဖြတ်သိမ်းခြင်း	- ၁၈၁
၁.၄၀	Link လုပ်၍ Fan အဖြစ်ရယူခြင်း	- ၁၈၂
၁.၄၁	Subscribe လုပ်ခြင်း	- ၁၈၄
၁.၄၂	Timeline ပြုလုပ်ခြင်း	- ၁၈၆

၁.၄၃	Event ပြုလုပ်ခြင်း	- ၁၉၁
၁.၄၄	Application များထည့်သွင်းခြင်းနှင့်အသုံးပြုခြင်း	- ၁၉၆
၁.၄၅	Facebook ကိုဖုန်းဖြင့်အသုံးပြုခြင်း	- ၁၉၉
၁.၄၆	Facebook တွင် Page တစ်ခုဖန်တီးခြင်း	- ၁၉၉
၁.၄၇	Privacy Setting များအကြောင်း	- ၂၀၄
၁.၄၈	Account Setting များအကြောင်း	- ၂၀၆
၁.၄၉	Facebook Password Recover လုပ်ခြင်း	- ၂၀၈
၁.၅၀	Facebook Account ကိုဖျက်ခြင်း	- ၂၁၂

