

ဘာသာပြန်သူအမှာ

စာဖတ်သူသို့

အခန်း	၁။	အဇ္ဈတ္တသရုပ်	၂
အခန်း	၂။	အဇ္ဈတ္တမှ မနောမယတန်ခိုးသတ္တိ	၁၃
အခန်း	၃။	ရုပ်ခန္ဓာ	၂၇
အခန်း	၄။	ကြောက်ရွံ့စိုးရိမ်စိတ်ကိုထိန်းချုပ်နည်း	၄၀
အခန်း	၅။	ဘဝကိုအလေးအနက်ထားခြင်း	၅၅
အခန်း	၆။	ကိုယ့်ကိုယ်ကိုသနားခြင်း	၆၈
အခန်း	၇။	ဆုံးဖြတ်ချက်အရည်အသွေး	၈၂
အခန်း	၈။	နားလည်သိတတ်မှု	၉၂
အခန်း	၉။	အရည်အသွေးကိုအသိအမှတ်ပြုမှု	၉၉
အခန်း	၁၀။	ဘဝအောင်မြင်ရေး	၁၁၁