မာတိကာ

အမှာစာ	၅
၁။ ရေမရှိအသက်မရှိ	၉
၂။ ကမ္ဘာ့ရေအစ ကြယ်တံခွန်က	၁၉
၃။ ပျက်ယွင်းရေသံသရာ	၂၆
၄။ အမြင်၌ပေါ်များသည်ထင်ရသော်လည်း	၃၉
၅။ လျော့နည်းရေကောင်း အကြောင်းနှင့်အကျိုး	၄၈
၆။ မမြင်ကွယ်ရာမှရေများသည်ပင်	၅၈
၇။ အားပျော့တံ့ဆိုင်း မြစ်ရေစီးသံ	၇၁
၈။ အရည်ပျော်တောင်ထိပ်များ	၈၇
၉။ ပင်လယ်ရေတကယ်ခန်း	၉၆
၁၀။ နယ်ချဲ့ညစ်ညမ်းရေ	၁၀၆
၁၁။ ပေါ်များပါလျက် အသောက်ခက်	၁၂၂
၁၂။ သောက်သုံးရေအရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်လာသောရေဆိုး	၁၃၃

၁၃။ ရေဝတ်လွှမ်းသူအတွက်ကုထုံး	၁၄၀
၁၄။ အသွင်သစ်ရေဘက်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု	၁၄၆
၁၅။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းနှင့်ရေ	၁၆၀
၁၆။ ခြေရာပျောက်ရေ	၁၆၈
၁၇။ ရေဖိုးရေခ	၁၇၆
၁၈။ ကြည်ကြည်လင်လင်တသွင်သွင်စီးစွင့်ပေးပါ	၁၈၄
၁၉။ အုံ့ဆိုင်းသစ်တောစီးသောရေကြည်	၁၉၄
၂၀။ ရေရှားကမ္ဘာအတွက်အသင့်ပြင်ကြပါစို့	၂၀၃
နိဂုံးမှတ်ချက်	၂၁၅
အကွရာစဉ်အညွှန်း	၂၁၆
မှီငြမ်းကိုးကား	၂၂၀
စာရေးသူ၏အတ္တုပ္ပတ္တိ	၂၃၂

အမှာစာ

ရန်ကုန်မြို့ရှိ ရေကူးကန်တစ်ခုတွင် ဖြစ်သည်။ အသက် ၁၆ နှစ်ခန့် လူငယ်နှစ်ယောက်သည်ရေကူးပြီးပြန်အတက်ရေချိုးခန်းထဲတွင် ရေပန်းဖွင့်ကာရေချိုးရင်း မရပ်မနားစကားပြောနေကြသည်ကို သူတို့နောက်မှရေချိုးခန်းထဲရောက်သည့် ကျွန်တော်က ကြားနေရသည်။ ကျွန်တော်ရေချိုးပြီးသော်လည်း သူတို့နှစ်ယောက်ရေပန်းအောက်တွင် စကားပြောရှုကောင်းဆဲ။ ကျွန်တော် အဝတ်လဲပြီး၍ ပြန်ထွက်သည် အထိလည်းမပြီးနိုင်သေး။ သူတို့ ရေချိုးချိန်မှတွက်လျှင်မိနစ် ၃၀ ခန့်ကြာသည်အထိစိမ်ပြေနပြေလုပ်နေသည်မှာပြီးမည့်အရိပ်အယောင် မမြင်ရချေ။ လွန်လွန်းသည်ဟုယူဆ၍ တာဝန်ရှိသူကိုသွားပြောခိုင်းမှ သူတို့ရေချိုးခန်းထဲမှထွက်လာတော့သည်။ ရေပန်းဖြင့် ရေချိုးလျှင် တစ်မိနစ်ရေနှစ်ဂါလန်နီးနီးကုန်ရာ သူတို့နှစ်ယောက်ပေါင်းသည် အနည်းဆုံးရေဂါလန် ၁၀၀ ကျော်ကိုဖြုန်းခဲ့ကြသည်။ မိသားစုငယ်တစ်စု တစ်ရက်သုံးနိုင်သည့်ရေပမာဏ ဖြစ်သည်။

ယင်းလူငယ်နှစ်ယောက်သည် ချမ်းသာသောမိဘများ၏ ရင်သွေးများဖြစ်ပြီး 'နိုင်ငံတကာအဆင့်'ဟုဆိုသောကျောင်းမျိုးတွင် တက်နေကြောင်း သူတို့ပြောစကားများအရ နားလည်ရသည်။ သို့သော် သူတို့ချိုး၍ကုန်သွားသောရေပမာဏသည်အချို့မိသားစုများအဖို့ပင်ပန်းတကြီးအချိန်များစွာအကုန်ခံ၍သယ်နေကြရသောရေပမာဏဖြစ်သည်

ကို စာနာတတ်ပုံမရချေ။ တကယ်မလိုအပ်ဘဲ သူတို့ဖြုန်းလိုက်သော ရေများ ရေချိုးခန်းထဲရောက်လာရန် ငွေအမြောက်အမြား ကုန်ကျခဲ့ရသည်ကိုလည်းကောင်း၊ ယင်းရေများသည် ရေကောင်းရေသန့်ဘဝမှ စွန့်ပစ်ရေအဖြစ် ရောက်သွားပြီး မူလရေကောင်းအဖြစ် ပြန်ရောက်ရန် ထပ်၍ငွေကုန်ကြေးကျခံသန့်စင်ရမည်ကိုလည်းကောင်း သူတို့သင်နေရသော 'နိုင်ငံတကာအဆင့်' သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများထဲတွင် ထည့်သွင်းထားပုံမပေါ်။

အထက်ပါလူငယ်နှစ်ဦး၏ ရေဖြုန်းတီးမှုလုပ်ရပ်သည် "ရေကြည်တစ်ပေါက်"ကိုရေးသားရာ၌တွန်းအားတစ်ရပ်ဖြစ်ခဲ့သည်။ သူတို့နှစ်ဦးအပါအဝင် ရေကိုမလိုအပ်ဘဲ သုံးနေ၊ ဖြုန်းနေကြသူ လူသားများအားလုံးအတွက် ရေသယံဇာတ၏အဖိုးတန်လှပုံ၊ တစ်နေ့တစ်ခြားရှားပါးလာ၍ ရေကောင်းရေသန့်ရရှိရေးသည်ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းပြဿနာတစ်ခုအဖြစ် ဦးတည်ကြီးထွားလာပုံစသည်တို့ကို ကမ္ဘာ့မီဒီယာများတွင် ထောက်ပြလျှော်နေကြရာ ဤစာအုပ်သည်ယင်းမီဒီယာများထဲတွင် "တစ်စက်တစ်ပေါက်"မျှဖြစ်စေပါဝင်ရန်အားထုတ်ခဲ့သည်။

၂၀၁၂ ခုနှစ်ကစတင်ထုတ်ဝေခဲ့သော 'ရေကြည်တစ်ပေါက်' စာအုပ်ကိုအသိအမှတ်ပြုအားပေးကြသူများထဲတွင် စာဖတ်ပရိသတ်များအပြင် ကျွန်တော့်ကို ရေဘက်ဆိုင်ရာ ပညာသင်ပေးခဲ့ကြသည့် ဆရာသမားများ၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များလည်းပါ၍ ဝမ်းမြောက်ကျေးဇူးတင်ရသည်။

ခရီးလမ်းပန်းအဆက်အသွယ်မလွယ်သည့်ရွာတစ်ရွာသို့ အင်(န်)ဂျီအိုအဖွဲ့တစ်ခုက ရေအကြောင်းသွားရောက်ဟောပြောရာ 'ရေကြည်တစ်ပေါက်' ဖတ်ထားသည့် ရွာသားအချို့က ရေအကြောင်းကို ဟောပြောသူများနှင့်အချက်ကျကျပြန်လည်ဆွေးနွေးနိုင်ကြောင်း သိရသောအခါတွင်လည်း များစွာကြည်နူးမှုဖြစ်ရပြန်သည်။

အမှတ်ထင်ထင်အဖြစ်ရဆုံးမှာ ကွယ်လွန်သူ ဆရာမကြီး ပါမောက္ခဒေါက်တာဒေါ်မြင့်မြင့်ခင်၏အားပေးစကားဖြစ်သည်။ ဆေးပညာလောကတွင် 'မာမီကြီး'ဟု တလေးတစားအခေါ်ခံရသူ ဆရာမကြီးသည် သိပ္ပံစာပေကိုအထူးအားပေးမှန်းကြားသိခဲ့သဖြင့် လူချင်းတွေ့၍ ဂါရဝပြုရန်အာသီသရှိသော်လည်း အချိန်အတန်ကြာသည်အထိ မဖြစ်မြောက်ခဲ့။

'ရေကြည်တစ်ပေါက်'ပထမအကြိမ်ထုတ်ဝေပြီး တစ်နှစ်ကျော်အကြာတွင် ဆရာမကြီးက ကျွန်တော်နှင့်တွေ့လိုကြောင်း အခေါ်လွှတ်၍ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာသွားရောက်တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ ကျန်းမာရေးအခြေအနေကြောင့် ဆေးရုံတက်နေရသည့်ဆရာမကြီးက 'ရေကြည်တစ်ပေါက်'သည် သူအနှစ်သက်ဆုံးစာအုပ်များထဲတွင် ပါဝင်ကြောင်း ပြောသည်ကို ကြားရသောအခါပေါ်ပေါက်လာသည့်ပီတိသည် ဤစာအုပ်အမျိုးသားစာပေဆုရကြောင်းသိရသည့်အခါကဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ပီတိထက်လျော့မည်တော့ မဟုတ်ပါ။

'ရေကြည်တစ်ပေါက်'ကို တတိယအကြိမ်ထုတ်ဝေပြီးနောက် စတုတ္ထအကြိမ်ထုတ်ဝေရန်စီစဉ်သောအခါနောက်ဆုံးရအချက်အလက်နှင့်ကိန်းဂဏန်းများကို ဖြည့်တန်ဖြည့် ပြင်တန်ပြင်ဖြင့် ပြန်လည်တည်းဖြတ်ထားသည့်အပြင် စာအုပ်၏ရည်ရွယ်ချက်ကိုလည်း အနည်းငယ်ပြောင်းလဲထားပါသည်။

ယခင်အကြိမ်ထုတ်များတွင်ပါရှိခဲ့သော ရေရှားပါးလာနေမှုကို အများပြည်သူသတိပြုမိလာစေရန်ရည်ရွယ်ချက်အပြင် ယင်းရေအခက်အခဲကိုဖြေရှင်းရာတွင် သမားရိုးကျနည်းလမ်းများဖြင့်သာမက ပြောင်းလဲလာသည့်အခြေအနေနှင့် လိုက်လျောညီထွေရှိသည့် အတွေးအခေါ်သစ်၊ လုပ်ဆောင်ချက်အသစ်များကိုပါ လက်ခံစဉ်းစားလိုက်နာစေလိုသည့်လှုံ့ဆော်ချက်များကိုထပ်တိုးထည့်သွင်းထားပါသည်။

ဤစာအုပ်သည် ရေအကြောင်းစိတ်ဝင်စားသည့် စာဖတ်ပရိသတ်တိုင်းကို အဓိကဦးတည်သော်လည်း စာအုပ်ပါ အကြောင်းအရာများကို ပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာသိရှိလိုသူများ၊ ရေဘက်ဆိုင်ရာပညာရှင်များ ဆက်လက်လေ့လာနိုင်ရန် ကျွန်တော် လေ့လာ ကိုးကား မှီငြမ်းအချက်အလက်ရယူခဲ့သည့် စာအုပ်များ၊ အစီရင်ခံစာများ၊ သုတေသနစာတမ်းများ၊ ဝက်ဘ်ဆိုက်များကိုပါ ဖော်ပြထားပါသည်။ သိလိုသောအကြောင်းအရာကို အလွယ်တကူရှာဖွေနိုင်ရန် အက္ခရာစဉ်အညွှန်းကိုလည်း ထည့်သွင်းထားပါသည်။

ရေးသားနိုင်ရန် အထောက်အပံ့ပေးခဲ့ကြသော မိဘ ဆရာသမားများ၊ မိသားစုဝင်များ၊ ဆည်မြောင်းညွှန်မှူး(ငြိမ်း) ဦးအေးမြင့်အပါအဝင်ကလျာဏမိတ္တများ၏ကျေးဇူးကိုအလေးအမြတ်ပြုကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

ကျော်ဦး