

မာတိကာ

■ နိဒါန်းအမှာစာ

၁။ ဂဝေသီဥပါသကာ	၁၅။ အာနာပါနအတွက် အကြံပြုချက် (၈)	၂၉	၃၉။ ကိုယ့်စိတ် ကိုယ်စစ်	၆၇
၂။ ရောင့်ရဲခြင်း	၁၆။ အာနာပါနအတွက် အကြံပြုချက် (၉)	၃၁	၄၀။ သရဏဂုံတင်	၆၉
၃။ ဆရာရှာခြင်းအကျိုး	၁၇။ အာနာပါနအတွက် အကြံပြုချက် (၁၀)	၃၂	၄၁။ လက်အုပ်ချီပုံ	၇၁
၄။ ကျေးဇူးပြုပါ	၁၈။ အာနာပါနအတွက် အကြံပြုချက်ကို နှစ်သက်သည်ဆိုလျှင် (၁)	၃၄	၄၂။ လူဖြစ် မရှုံးရအောင်	၇၂
၅။ မာနအကျိုး	၁၉။ အာနာပါနအတွက် အကြံပြုချက်ကို နှစ်သက်သည်ဆိုလျှင် (၂)	၃၆	၄၃။ ပဟာသငရဲ တကယ်ပဲကျမှာလား	၇၄
၆။ တိုင်မှာချည်ထား နွားငယ်လားသို့	၂၀။ သဒ္ဓါဒါနအကျိုး အလှတိုး	၃၉	၄၄။ ဒါနမပြုခင် တိုင်ပင်ပါ	၇၆
၇။ ကျေးဇူးမဲ့တွေ စွန့်ပါလေ	၂၁။ ကုလသုတ်	၄၁	၄၅။ အနည်းငယ် စွန့်လွှတ်ရကျိုး	၇၈
၈။ နွားနှင့် အတွေး	၂၂။ ထပ်ခါ ထပ်ခါ ဆုတောင်းပါ	၄၃	၄၆။ အတုမရှိဒါန အသဒိသဒါန	၈၀
၉။ အာနာပါနအတွက် အကြံပြုချက် (၂)	၂၃။ ဆဲရင်း ဆင်းရဲ	၄၄	၄၇။ ဝိသာခါ၏ ကျောင်းအလှူနှင့် ဝမ်းမြောက်သူ	၈၂
၁၀။ အာနာပါနအတွက် အကြံပြုချက် (၃)	၂၄။ ဆင်ခြင်စရာ ဤငါးဖြာ	၄၅	၄၈။ သာသနာ့အမြစ်	၈၃
၁၁။ အာနာပါနအတွက် အကြံပြုချက် (၄)	၂၅။ ပူသလား	၄၆	၄၉။ ရေမျောခံရ ဇဋ္ဌိလ	၈၄
၁၂။ အာနာပါနအတွက် အကြံပြုချက် (၅)	၂၆။ ရွှေပွားစရာ ဤငါးဖြာ	၄၈	၅၀။ ဒါရိုက်ကံနှင့် အင်ဒါရိုက်ကံ အကျိုးပေးဟန်	၈၆
၁၃။ အာနာပါနအတွက် အကြံပြုချက် (၆)	၂၇။ အိမ်တွင်းတော်လှန်ရေး	၄၈	၅၁။ မလေးစားရင်	၈၈
၁၄။ အာနာပါနအတွက် အကြံပြုချက် (၇)	၂၈။ စိတ်တည်ငြိမ်အောင် ဆောက်တည်ပါ	၄၉	၅၂။ နေသာသလို	၈၉
	၂၉။ သဟာယ	၅၀	၅၃။ တုံလေးချက်	၉၀
	၃၀။ အကြောင်းကြောင့် အကျိုးဖြစ်	၅၁	၅၄။ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ လေ့ကျင့်ပါ	၉၁
	အကြောင်းကြောင့် အကျိုးဖြစ်		၅၅။ ဥပုသ်သီလ	၉၃
	အကြောင်းကြောင့် အကျိုးဖြစ်		၅၆။ သီလအကျိုး အားလုံးဖြိုး	၉၅
	၃၁။ ကာလဒါနအမျိုးမျိုးနှင့် အကျိုး	၅၂	၅၇။ သီလစောင့်ငြား ကျိုးသုံးပါး	၉၇
	၃၂။ အကြောင်း ၄ ပါး၊ အကျိုး ၄ ပါး	၅၄	၅၈။ ကုသိုလ်ကံကို ဖြည့်ဆည်းပါ	၉၈
	၃၃။ သရဏဂုံ	၅၅	၅၉။ ဝေဒနာရှုခြင်း	၁၀၁
	၃၄။ ဘုရားနှင့် တရား ဘယ်သူအရင်လဲ	၅၇	၆၀။ ကျောင်းအလှူနဲ့ ဓာတ်ပုံ	၁၀၃
	၃၅။ လုပ်မရှူနဲ့ ချုပ်မရှူနဲ့	၅၉	၆၁။ စိတ်ကြောင့် စင်ကြယ်	၁၀၆
	၃၆။ အာနာပါနနှင့် နာစေးရောဂါ	၆၀	၆၂။ ကိုယ့်အလုပ် ကိုယ်လုပ်ကြပါ	၁၀၉
	၃၇။ လိုက်လျောပါ ရောမလိုက်ပါနဲ့	၆၁	၆၃။ အခွင့်ရစဉ် ကိလေနှင့်	၁၁၂
	၃၈။ အာနာပါနအတွက် အကြံပြုချက် (၈)	၆၃		

