- ဤစာအုပ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ပေါက်ရောက်လျက်ရှိသည့် အပင်များထဲမှ လူတို့အား အဆိပ်သင့်စေသည့် အပင်ပေါင်း ၁၂၀ ကို ပြုစုရေးသားဖော်ပြထားပါသည်။ အချို့အပင်များမှာ တစ်ပင်လုံး အဆိပ်သင့်စေသော်လည်း အများစုမှာမူ အပင်၏ အစိတ်အပိုင်းတချို့သာ အဆိပ်သင့်စေပါသည်။

- အဆိပ်သင့်စေသော ဒြပ်ပေါင်းများကိုပါ တိတိကျကျ ဖော်ပြထားပါသည်။ ထိုသို့ဖော်ပြရာတွင် အဆိုပါ ဒြပ်ပေါင်း၏ မော်လီကျူးတည်ဆောက်ပုံ၊ မော်လီကျူးဖော်မြူလာတို့ကို နိုင်ငံတကာ ဓာတုဗေဒနံပါတ် (PubChem CID) နှင့်တကွ အသေးစိတ်ဖော်ပြထားပါသည်။ ထို့ကြောင့် ထိုအဆိပ်သင့်ဓာတုဒြပ်ပေါင်းကို အသေးစိတ်သိလိုပါက အဆိုပါနံပါတ်ကို အင်တာနက်တွင် ရိုက်ထည့်၍ အလွယ်တကူ ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။

- ဤစာအုပ်ကို ရေးသားပြုစုရသည့် အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ အဆိပ်သင့်စေသည့် အပင်များကို သိရှိစေပြီး ယင်းတို့ကို ရှောင်ရှားနိုင်ရန်ပင်ဖြစ်သည်။ အဆိပ်ကို ဓာတ်ပြယ်အောင် မည်သို့မည်ပုံ ပြုလုပ်ရမည်ကိုလည်း ဖော်ပြထားသည့်အပြင် အဆိပ်သင့်ပါက ကြုံတွေ့ရနိုင်သည့် လက္ခဏာများနှင့် ကုသပုံ အကျဉ်းချုပ်ကိုပါ ဖော်ပြပေးထားသဖြင့် စာဖတ်သူများအတွက် အကျိုးရှိမည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။ အိမ်တိုင်းတွင် ဆောင်ထားသင့်သည့် စာအုပ်တစ်အုပ်ဟု ဆိုချင်ပါသည်။

မာတိကာ

အမှာစာ -- ၁

ကျေးဇူးတင်လွှာ -- ၃

စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း -- ၄

စာအုပ်ပြုစုရာ၌ ပါဝင်သူများ -- ၆

အခန်း (၁) အဆိပ်သင့် အပင်များ --------------------------------------- ၇

၁	ကနခိုပင်	*Croton tiglium* L.	၁၀
၂	ကလွာဇလပ်ပင်	*Cerbera manghas* L.	၁၂
၃	ကိုချီဆင်းပင်	*Colchicum autumnale* L.	၁၄
၄	ကန့်ချုပ်ဖြူပင်	*Plumbago zeylanica* L.	၁၆
၅	ကန့်ပလူပင်	*Valeriana jatamansi* Jones ex Roxb.	၁၈
၆	ကုန်းခရာပင်	*Argemone mexicana* L.	၂၀
၇	ကိုယ်ရံကြီးပင်	*Crinum asiaticum* L.	၂၂
၈	ကျီးပေါင်းပင်	*Viscum album* L.	၂၄
၉	ကျီးသတ်ပင်	*Anamirta cocculus* (L.) Wight & Arn.	၂၆
၁၀	ကျူကြီးပင်	*Lobelia nicotianifolia* Roth	၂၈
၁၁	ကျောက်ထင်းရှူးပင်	*Taxus baccata* L.	၃၀
၁၂	ကြက်ဆူပင်	*Ricinus communis* L.	၃၂
၁၃	ကြက်သဟင်းပင်	*Phyllanthus androgynus* (L.) Chakrab. & N.P.Balakr.	၃၄
၁၄	ကြက်ဟင်းခါးပင်	*Momordica charantia* L.	၃၆
၁၅	ကွမ်းသီးပင်	*Areca catechu* L.	၃၈
၁၆	ခပေါင်းပင်	*Strychnos nux-vomica* L.	၄၀
၁၇	ချမ်းသာကြီးဂမုန်းပင် (ပါတိတ်ပိန်းပင်)	*Caladium bicolor* (Aiton) Vent.	၄၂
၁၈	ခြံစည်းရိုးကြက်ဆူပင်	*Jatropha curcas* L.	၄၄
၁၉	ခွာဖြူပင်	*Clematis terniflora* DC.	၄၆
၂၀	ခွေးလေးယားပင်	*Mucuna pruriens* (L.) DC.	၄၈
၂၁	ဂုံဂမန်ပင်	*Euphorbia tithymaloides* L.	၅၀
၂၂	ငဖုံဆေးပင်	*Aristolochia acuminata* Lam.	၅၂
၂၃	ငုရွှေဝါပင်	*Cassia fistula* L.	၅၄
၂၄	စေးမခန်းပင်	*Jatropha multifida* L.	၅၆
၂၅	စိန်နားကပ်ပန်းပင်	*Lantana camara* L.	၅၈
၂၆	စိန်ပန်းကလေးပင်	*Caesalpinia pulcherrima* (L.) Sw.	၆၀
၂၇	စောင်းလျားပင်	*Averrhoa carambola* L.	၆၂
၂၈	ဆလတ်ညိုပင်	*Rheum rhaponticum* L.	၆၄
၂၉	ဆီမီးတောက်ပင်	*Gloriosa superba* L.	၆၆
၃၀	ဆေးမြူပင်	*Dysphania ambrosioides* (L.) Mosyakin & Clemants	၆၈
၃၁	ဆေးရွက်ကြီးပင်	*Nicotiana rustica* L.	၇၀
၃၂	ဆင်နားရွက်ပိန်းပင်	*Alocasia macrorrhizos* (L.) G.Don	၇၂
၃၃	ဆင်နှာမောင်းကြီးပင်	*Heliotropium indicum* L.	၇၄
၃၄	ဆယ့်နှစ်ရာသီပန်းပင်	*Cascabela thevetia* (L.) Lippold	၇၆
၃၅	ဇရစ်ပင်	*Lasia spinosa* (L.) Thwaites	၇၈
၃၆	ဇလပ်စကြာပင်	*Tabernaemontana divaricata* (L.) R.Br. ex Roem. & Schult.	၈၀
၃၇	ဇာတိပ္ဖိုလ်ပင်	*Myristica fragrans* Houtt.	၈၂
၃၈	ညမွှေးပန်းပင်	*Cestrum nocturnum* L.	၈၄
၃၉	တညင်းပင်	*Archidendron jiringa* (Jack) I.C.Nielsen	၈၆
၄၀	တပေဘူတပင်	*Tabebuia aurea* (Silva Manso) Benth. & H.f. ex S.Moore	၈၈
၄၁	တမာပင်	*Azadirachta indica* A.Juss.	၉၀
၄၂	တရုတ်နှင်းသီးပင်	*Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl.	၉၂
၄၃	တရုတ်ပိုးစာပင်	*Alangium chinense* (Lour.) Harms	၉၄
၄၄	တောပိုက်ဆန်ပင်	*Crotalaria retusa* L.	၉၆
၄၅	တောသစ်ကြားပင်	*Aleurites moluccanus* (L.) Willd.	၉၈
၄၆	တံငါရုတ်ပင်	*Ranunculus sceleratus* L.	၁၀၀
၄၇	တောင်ကြီးပဲပင်	*Vicia faba* L.	၁၀၂
၄၈	တောင်ဇလပ်နီပင်	*Rhododendron arboreum* Sm.	၁၀၄
၄၉	တောင်မရိုးပင်	*Alstonia scholaris* (L.) R. Br.	၁၀၆
၅၀	ထနောင်းတုပင်	*Robinia pseudoacacia* L.	၁၀၈
၅၁	ဒူးရင်းပင်	*Durio zibethinus* L.	၁၁၀
၅၂	ဒန်းပင်	*Lawsonia inermis* L.	၁၁၂
၅၃	နွေဦးပေါင်းပင်	*Senecio vulgaris* L.	၁၁၄
၅၄	နွယ်သာကီပင်	*Nerium oleander* L.	၁၁၆
၅၅	နှင်းပန်းပွင့် အဝါပင်	*Narcissus jonquilla* L.	၁၁၈
၅၆	နှမ်းကြပ်ပင်	*Linum usitatissimum* L.	၁၂၀
၅၇	ပဒိုင်း ခတ္တာပင်	*Datura stramonium* L.	၁၂၂
၅၈	ပီလောပီနံပင်	*Manihot esculenta* Crantz	၁၂၄
၅၉	ပဲချဉ်ပေါင်ပင်	*Lathyrus sativus* L.	၁၂၆
၆၀	ပဲစိမ်းစားဥပင်	*Pachyrhizus erosus* (L.) Urb.	၁၂၈
၆၁	ပဲဒလက်ပင်	*Canavalia gladiata* (Jacq.) DC.	၁၃၀
၆၂	ပဲရိုင်းဝါပင်	*Melilotus indicus* (L.) All.	၁၃၂
၆၃	ပိုးသတ်ပင်	*Aristolochia bracteolata* Lam.	၁၃၄
၆၄	ပင်မှည့်သီးပင်	*Passiflora edulis* Sims	၁၃၆
၆၅	ပန်းသီးပင်	*Malus domestica* (Suckow) Borkh.	၁၃၈
၆၆	ပိန်းဥပင်	*Colocasia esculenta* (L.) Schott	၁၄၀
၆၇	ပုန်းညက်ပင်	*Calophyllum inophyllum* L.	၁၄၂
၆၈	ပွေးကိုင်းပင်	*Senna alexandrina* Mill.	၁၄၄
၆၉	ဖက်ယားပင်	*Urtica dioica* L.	၁၄၆
၇၀	ဖောင်းဖောင်းသီးပင်	*Physalis peruviana* L.	၁၄၈
၇၁	ဗိုခမာ အဆိပ်ပင်	*Aconitum palmatum* D.Don	၁၅၀
၇၂	ဗယ်လာဒိုနာပင်	*Atropa bella-donna* L.	၁၅၂
၇၃	ဗောင်းလောင်းညိုပင်	*Solanum nigrum* L.	၁၅၄
၇၄	ဘောစကိုင်းပင်	*Leucaena leucocephala* (Lam.) de Wit	၁၅၆
၇၅	ဘင်္ဂလားပိန်းဥပင်	*Typhonium trilobatum* (L.) Schott	၁၅၈
၇၆	ဘိန်းစားရွက်ပင်	*Mitragyna speciosa* Korth.	၁၆၀
၇၇	ဘိန်းပင်	*Papaver somniferum* L.	၁၆၂
၇၈	ဘုမ္မရာဇာပင်	*Rauvolfia serpentina* (L.) Benth. ex Kurz	၁၆၄
၇၉	မစူရီ ဘယ်ရီသီးပင်	*Coriaria napalensis* Wall.	၁၆၆
၈၀	မရိုးပင်	*Calotropis procera* (Aiton) W.T.Aiton	၁၆၈
၈၁	မိုးကြိုပန်းအဖြူပင်	*Zephyranthes candida* Herb.	၁၇၀
၈၂	မက္ကစီကန်မုန်တိုင်ပင်	*Zamia furfuracea* L.f. ex Aiton	၁၇၂
၈၃	မက်မန်းပင်	*Prunus domestica* L.	၁၇၄
၈၄	မုန်တိုင်ပင်	*Cycas rumphii* Miq.	၁၇၆
၈၅	မြားဆိပ်ပင်	*Antiaris toxicaria* (J.F.Gmel.) Lesch.	၁၇၈
၈၆	မြေနတ်သမီးပင်	*Clivia miniata* (Lindl.) Verschaff.	၁၈၀
၈၇	ရင်ကွဲသရက်ပင်	*Mangifera indica* L.	၁၈၂
၈၈	ရွက်ကျပင်ပေါက်ပင်	*Kalanchoe pinnata* (Lam.) Pers.	၁၈၄
၈၉	ရှားစောင်းလက်ညှိုးပင်	*Euphorbia tirucalli* L.	၁၈၆
၉၀	ရှားစောင်းလက်ပပ်ပင်	*Aloe vera* (L.) Burm.f.	၁၈၈
၉၁	ရှားစောင်းသင်္ကနိတ်ပင်	*Euphorbia milii* Des Moul.	၁၉၀
၉၂	ရှင်သီဝလီဂမုန်းကြီးပင်	*Spathiphyllum floribundum* (Linden & André) N.E.Br.	၁၉၂
၉၃	ရွှေချိုင်းနွယ်ပင်	*Solandra maxima* (Moc. & Sessé ex Dunal) P.S.Green	၁၉၄
၉၄	ရွှေတံခွန်ပင်	*Asclepias curassavica* L.	၁၉၆
၉၅	ရွေးနွယ်ပင်	*Abrus precatorius* L.	၁၉၈
၉၆	လေးကျွန်းကြာနိုင်ပင်	*Amaryllis belladonna* L.	၂၀၀
၉၇	လေးနာရီပန်းပင်	*Mirabilis jalapa* L.	၂၀၂
၉၈	လက်ထပ်ပန်းပင်	*Zantedeschia aethiopica* (L.) Spreng.	၂၀၄
၉၉	လင်းနေပင်	*Acorus calamus* L.	၂၀၆
၁၀၀	လင်းလွန်းပင်	*Hura crepitans* L.	၂၀၈
၁၀၁	လောက်ခရမ်းပင်	*Hyoscyamus niger* L.	၂၁၀
၁၀၂	လိုင်ချီးပင်	*Litchi chinensis* Sonn.	၂၁၂
၁၀၃	ဝါဂွမ်းပင်	*Gossypium arboreum* L.	၂၁၄
၁၀၄	ဝက်မြီးကပ်ပင်	*Xanthium strumarium* L.	၂၁၆
၁၀၅	ဝစ္ဆနာဘပင်	*Aconitum napellus* L.	၂၁၈
၁၀၆	သကြားမုန်လာဥပင်	*Beta vulgaris* L.	၂၂၀
၁၀၇	သဒါပဟာပင်	*Ruta graveolens* L.	၂၂၂
၁၀၈	သဲကန္တာရနှင်းဆီပင်	*Adenium obesum* (Forssk.) Roem. & Schult.	၂၂၄
၁၀၉	သော်ကမာလာပင်	*Castanospermum australe* A.Cunn. ex Mudie	၂၂၆
၁၁၀	သဘော်ကလန်ပင်	*Melaleuca alternifolia* (Maiden & Betche) Cheel	၂၂၈
၁၁၁	သဘော်ပန်းတမာပင်	*Melia azedarach* L.	၂၃၀
၁၁၂	သဘော်မညိုးပင်	*Catharanthus roseus* (L.) G.Don	၂၃၂
၁၁၃	အမဲရောင်သစ်ကြားသီးပင်	*Juglans nigra* L.	၂၃၄
၁၁၄	အလံဝါပင်	*Iris pseudacorus* L.	၂၃၆
၁၁၅	အာလူးပင်	*Solanum tuberosum* L.	၂၃၈
၁၁၆	ဣသရမူလီပင်	*Aristolochia indica* L.	၂၄၀
၁၁၇	အင်ကသစ်ပင်	*Erythrina variegata* L.	၂၄၂
၁၁၈	အင်္ဂလန်ဝက်သစ်ချပင်	*Quercus robur* L.	၂၄၄
၁၁၉	အယ်မွန်ခါးပင်	*Prunus dulcis* var. *amara* (Duhamel) Buchheim	၂၄၆
၁၂၀	အိန္ဒိယဆီမီးတောက်ပင်	*Aconitum ferox* Wall. ex Ser.	၂၄၈

အခန်း (၂) ဆေးဝါးအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သည့် အဆိပ်သင့် ဒြပ်ပေါင်းများ ------------------ ၂၅၁

အခန်း (၃)အပင်ထွက် အဆိပ်သင့်ဒြပ်ပေါင်းများနှင့် ထိတွေ့မှုကြောင့်
အဆိပ်သင့်ခြင်းကို ကုသခြင်း -- ၂၇၁

အခန်း (၄)အဆိပ်သင့်ဒြပ်ပေါင်းများ အနှစ်ချုပ် ------------------------------- ၂၈၃

ကျမ်းကိုးစာရင်း -- ၃၀၄