

မာတိကာ

မာတိကာ			၁၀။ သမ္မာသင်္ကပ္ပ	
			(20-12-2024)	 ၁၀၄
အမှာစာ	...	၇	၁၁။ အေးဆေးဆေးဆေးနဲ့ သိသဘောကိုကြည့်	
၁။ သမာဓိ	...		(21-12-2024)	 ၁၁၈
(30-11-2024)	...	၉	၁၂။ ဝေဒနာကိုကျော်တယ်ဆိုတာ	
၂။ အာရုံအမျိုးမျိုး	...		(27-12-2024)	 ၁၂၄
(1-12-2024)	...	၂၆	၁၃။ ရုပ်သုံးမျိုးတွေရှိပုံနှင့်	
၃။ လက်တွေ့လုပ်မှညာဏ်ဖြစ်တယ်	...		ပြောင်းလဲဖောက်ပြန်သဘောတွေရန် ချဉ်းကပ်ပုံ	
(6-12-2024)	...	၄၄	(28-12-2024)	 ၁၂၇
၄။ ဖြစ်ပျက်	...		၁၄။ ဝေဒနာ	
(6-12-2024)	...	၅၆	(29-12-2024)	 ၁၄၂
၅။ ပညတ်နဲ့ ပရမတ်	...		၁၅။ သမာဓိနဲ့ ဉာဏ်တွဲသွားတဲ့နည်း	
(7-12-2024)	...	၆၇	(29-12-2024)	 ၁၄၉
၆။ အစဉ်တန်းနဲ့ တည့်တည့်သိတာ	...		၁၆။ ဖြစ်ဆဲသတိက သတိထဲမှာအကောင်းဆုံးပဲ	
(8-12-2024)	...	၇၄	(3-1-2025)	 ၁၅၄
၇။ စိတ်ရဲ့ ဖြစ်ပျက်	...		၁၇။ ပိုသတိထား	
(11-12-2024)	...	၈၀	(5-1-2025)	 ၁၆၁
၈။ ခန္ဓာတစ်ခုကို အဆုံးထိမြင်ဖို့	...		၁၈။ သာသာသိ	
(15-12-2024)	...	၈၅	(10-1-2025)	 ၁၆၄
၉။ သန္တတိအစဉ်တန်းဖြတ်ဖို့	...		၁၉။ ဉာဏ်ဖြစ်အောင်	
(18-12-2024)	...	၉၃	(17-1-2025)	 ၁၇၅