

မာတိကာ

စဉ်

စာမျက်နှာ

စာရေးသူရဲ့ အမှာစကား	၇
၁။ ရိုးရှင်းတဲ့ဘဝဆိုတာ	၉
၂။ မက်၍ မောရခြင်းများ	၁၃
၃။ အရိုးရှင်းဆုံး စိတ်ခံစားချက်များဆီသို့	၁၇
၄။ When did you last feel happy?	၂၁
၅။ ဗျာများရင် ဂါသွားမယ်	၂၆
၆။ အလွမ်းကျယ်တော့ အလယ်လပ်တာပေါ့	၂၈
၇။ မတိကျမသေချာမှုတွေက ဆုံးရှုံးမှုတွေကို ဖြစ်စေတယ်	၃၀
၈။ လုပ်နိုင်စွမ်းထက် ပိုမလုပ်ပါနဲ့	၃၄
၉။ လွတ်လပ်စွာ ချန်ထားရစ်ခဲ့ပါ	၃၈
၁၀။ အဆုံးစွန်အထိ အနစ်နာခံနိုင်ရဲ့လား	၄၂
၁၁။ အလုံးစုံသိဖို့ လိုရဲ့လား	၄၆
၁၂။ ဘယ်သန်ကောင်းလား၊ ညာသန်ကောင်းလား	၅၀
၁၃။ တန်ဖိုးထားခံရရင် လှလာသတဲ့လား	၅၄
၁၄။ အရှိအတိုင်း လက်ခံတတ်စေဖို့	၅၇
၁၅။ ချစ်စတွေ့ရည်ပြီး မုန်းစတွေ့တိုပါစေ	၆၀

၁၆။ အမုန်းမပွားရင် အရှုံးမများပါ	၆၄
၁၇။ ကျေနပ်စွာလွမ်းဆွတ်ခြင်း	၆၈
၁၈။ သူမရှိရင် မဖြစ်ဘူးလား	၇၃
၁၉။ အရိပ်လိုချင်ရင်	၇၆
၂၀။ ငါမအိုသေး အမြဲတွေးပါ	၇၈
၂၁။ ကြင်ဖော်ရှာသူများ	၈၂
၂၂။ မြင်ရတာအကုန် အမှန်မဟုတ်ဘူး	၈၅
၂၃။ ရိုးရှင်းမှုပျောက်ဆုံးခြင်း (၁)	၈၈
၂၄။ ရိုးရှင်းမှုပျောက်ဆုံးခြင်း (၂)	၉၄
၂၅။ ရိုးရှင်းစွာ လှပပါစေ	၉၈
၂၆။ လွတ်လပ်စွာ ရယ်မောနိုင်ပါစေ	၁၀၁
၂၇။ ဗုဒ္ဓအလိုကျ ရိုးရှင်းတဲ့ဘဝ	၁၀၇

