- အမှာစာ ၁၁
- နိဒါန်း ၁၅

အခန်း (၁)
သမိုင်း

၁။ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ ၁၉
၂။ ဂန္ဓာရသမိုင်း ၂၂
၃။ ဂန္ဓာရဒေသ ၂၄
၄။ ဂန္ဓာရခေတ် အထင်ကရမင်းများ ၂၇
- အယ်လက်ဇန္ဒားသဂရိတ် ၂၉
- စန္ဒဂုတ္တမောရိယ ၃၄
- အသောကမင်း ၃၇
- ကနิษ္ကကမင်း ၄၀

အခန်း (၂)
တက္ကသိလာ

၅။ တက္ကသိလာသမိုင်း ၄၂
၆။ တက္ကသိလာမြို့တော် ၄၄
၇။ တက္ကသိလာရှေးဟောင်းမြို့များ ၄၅
- BHIR MOUND ၄၇
- SARAI KHOLA ၄၉
- HATHIAL ၄၉

အခန်း (၂)
ဂန္ဓာရတွင်ရှိ ရှေးဟောင်းနေရာများ

၈။ တက္ကသိလာချိုင့်ဝှမ်း ၅၄
၉။ SIRSUKH ၅၆
၁၀။ တက္ကသိလာချိုင့်ဝှမ်းရှိစေတီနှင့် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ ၅၉
- Pippalan and Lal Chak Stupa ၆၀
- JINNAN WALI DHERI ၆၂
- MOHARA MORADU STUPA ၆၃
- JAULIAN STUPA ၆၄
- DHARMARAJIKA STUPA ၆၈
- SIRKAP ၇၀
- BHAMALA STUPA AND MONASTERY ၇၄
- BHALAR STUPA AND MONASTERY ၇၅
၁၁။ ပက်ရှ၀ါချိုင့်ဝှမ်းရှိစေတီနှင့် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ ၇၇
၁၂။ ပက်ရှ၀ါချိုင့်ဝှမ်း ၇၉
- JANDIAL TEMPLE ၈၀
- RANI GAT ၈၁
- TAKHT-e-BHAI ၈၂
၁၃။ ဆွတ်ချိုင့်ဝှမ်းတွင်ရှိ ဘုန်းကြီးကျောင်းများ ၈၉
- BUTKARA 1 ၉၀
- SAIDU STUPA ၉၂
- JEHANABAD ၉၃
- SINGHADAR STUPA ၉၅

အခန်း (၄)
ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှု

၁၄။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ၉၇
၁၅။ ဗုဒ္ဓဝင်အကျဉ်းချုပ် ၁၀၀
၁၆။ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော် ၁၀၆
၁၇။ မုဒြာများ ၁၁၀
၁၈။ ဗုဒ္ဓဂယာ ၁၁၉
၁၉။ စေတီယ ၁၂၀
၂၀။ စေတီတည်ထားကိုးကွယ်ခြင်း ၁၂၂
၂၁။ မဟာဘေမိစေတီတော် ၁၂၃
၂၂။ ဓမ္မရာဇိကစေတီတော် ၁၂၄
၂၃။ ဆန်ချီစေတီတော် ၁၂၅
၂၄။ ဘေရောဝုဓော စေတီတော်ကြီး ၁၂၇

အခန်း (၅)
ဂန္ဓာရဗုဒ္ဓအနုပညာ

၂၅။ ဂန္ဓာရ ဗုဒ္ဓဘာသာ ၁၃၃
၂၆။ ဂန္ဓာရ အနုပညာ ၁၃၄
၂၇။ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော် အနုပညာ ၁၃၅
၂၈။ ဂန္ဓာရခေတ် နှင့် မထုရာခေတ် ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များ ၁၄၆

အခန်း (၆)
ဂန္ဓာရခေတ်သာသနာပြု ပုဂ္ဂိုလ်များ

၂၉။ ဂန္ဓာရခေတ် သာသနာပြုပုဂ္ဂိုလ်များ ၁၅၃
- MARANATHA ၁၅၃
- CHUDDA ၁၅၄
- SHIN FA-HSIEN ၁၅၅
- HIUEN-TASANG ၁၅၆
- SUNG YUN ၁၅၇

အခန်း (၇)
ပါကစ္စတန်နိုင်ငံရှိ ပြတိုက်ကြီးများ

၃၀။ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံရှိ ပြတိုက်ကြီးများ ၁၆၀
၃၁။ တက္ကသိလာပြတိုက် ၁၆၂
၃၂။ ပက်ရှ၀ါပြတိုက် ၁၆၇
၃၃။ ဆွတ်ပြတိုက် ၁၇၄
၃၄။ လာဟိုးပြတိုက် ၁၇၇
၃၅။ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၊ ပက်ရှ၀ါမြို့မှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပင့်ဆောင်တော်မူခဲ့သော ဗုဒ္ဓဓာတ်တော်များ ၁၈၃

အခန်း (၈)
တရုတ်ဘုရားဖူးခရီးသွားများ ဂန္ဓာရမှ အပြန်၌ တရုတ်ပြည်ပိုးလမ်းမကြီးတစ်လျှောက်တွင် တည်ထားသော ဗုဒ္ဓဘာသာလိုဏ်ဂူဘုရားများနှင့် စေတီများ

၃၆။ ပိုးလမ်းမကြီး ၁၉၃
၃၇။ YANGGUAN PASS AND YUMENGUAN PASS ၁၉၄
၃၈။ JIAYU ၁၉၆
၃၉။ ရှင်ကျန်း ၁၉၈
၄၀။ မီးလျှံတောင် ၂၀၀
၄၁။ BEZKLIK GROTTOES ၂၀၂
၄၂။ MOGAO GROTTOES ၂၀၃
၄၃။ MAIJISHAN GROTTOES ၂၀၈
၄၄။ BING LING SI GROTTOES ၂၁၁
- GANDHARA THROUGH AGES ၂၁၃
- မိုခြမ်းကိုးကားသော စာအုပ်များ ၂၂၁

■