

မာတိကာ

စဉ်

စာမျက်နှာ

♦ စာရေးသူအမှာ	၇
၁။ ရည်ရွယ်ချက်တစ်ခုနဲ့ အသက်ရှင်နေထိုင်ပါ	၁၁
၂။ လူပေါ်လူဇော်လုပ်ဖို့ စမတ် (SMART) ကျကျ လုပ်ကိုင်နေထိုင်ပါ	၁၈
၃။ အတွေးတွေနဲ့ လက်တွေ့ဘဝကို ဖန်တီးပါ	၂၅
၄။ မိမိရဲ့အတွေးတွေက မိမိဘဝကို ဖန်တီးမယ်	၃၂
၅။ ငွေကို မိမိအတွက် အလုပ်လုပ်အောင် ခိုင်းစေပါ	၃၉
၆။ အမြဲတမ်း ထူးချွန်ထက်မြက်စေမယ့် အလေ့အထများ	၄၆
၇။ ဘဝအောင်မြင်မှုအတွက် IQ ထက် EI က ပိုအရေးကြီးတာလား	၄၉
၈။ ချမ်းသာအောင်မြင်စေမယ့် အလေ့အထများ	၅၈
၉။ ဖန်တီးမှုစိတ်ကူးတွေနဲ့ အောင်မြင်မှုပန်းတိုင် ရောက်ပါစေ	၆၉
၁၀။ လဲနေရင်ပြန်ထ အစကပြန်စလိုက်ပါ	၇၅
၁၁။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် နားလည်ခွင့်လွှတ်တတ်ဖို့လိုတယ်	၈၁
၁၂။ ဘဝမှာ အဓိပ္ပာယ်ရှိတဲ့ ပြောင်းလဲမှုတွေ လုပ်ပါ	၈၇

၁၃။ ရှေ့ဆက်တွေးပါ နောက်မှ ပြန်ဆင်ခြင်ပါ	၉၄
၁၄။ ခေတ်နဲ့အညီ နေထိုင်ပါ	၉၈
၁၅။ ကိုယ်တွေးတဲ့အလုပ် ကိုယ်ပဲလုပ်ရမယ်	၁၀၅
၁၆။ အမှန်တရားနဲ့ ပျော်ရွှင်မှုကို ရှာဖွေပါ	၁၁၀
၁၇။ အောင်မြင်မှုအတွက် စိတ်ဓာတ်ပြောင်းလဲပါ	၁၁၅
၁၈။ ထိပ်တန်းရောက်ချင်ရင် စကားပြောကောင်းဖို့ လိုတယ်	၁၂၀