

စဉ်	မာတိကာ	စာမျက်နှာ
■	စာရေးသူရဲ့စကားဦး	၈
၁။	ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်ချက်အပြည့်နဲ့ စကားပြောပါ	၁၄
၂။	စကားပြောတာ မှားသွားရင် ချက်ချင်းတောင်းပန်ပါ	၁၈
၃။	ပရိသတ်နဲ့ပြောတဲ့ စကားပြောအတတ်ပညာ	၂၃
၄။	ပရိသတ်နဲ့ အမေးအဖြေလုပ်ပြီး ဟောပြောနည်း	၃၁
၅။	ငြင်းပယ်စကားပြောတာ အားနာစရာမဟုတ်ပါ	၃၆
၆။	စကားပြောအတတ်ပညာဟာ လူမှုဆက်ဆံရေး အနုပညာပါ	၄၁
၇။	နားထောင်တာက မိမိရဲ့စကား တန်ဖိုးရှိစေတယ်	၄၆
၈။	တစ်ဖက်လူပြောတဲ့ စကားကို ဘယ်လို နားထောင်မလဲ	၄၉
၉။	နားထောင်ခြင်း အတတ်ပညာ	၅၆
၁၀။	အာရုံစိုက်ပြီး ဘယ်လို နားထောင်ကြမလဲ	၆၇
၁၁။	စကားကို ချုပ်တည်းတာဟာ နှလုံးသားကို ပြုပြင်လိုက်တာပါ	၇၁
၁၂။	များများနားထောင်ပြီး စကားနည်းနည်းပြောသူ	၇၆
၁၃။	ပရိသတ်ကို ဟောပြောဖို့ ဘယ်လို ကြိုတင်ပြင်ဆင်မလဲ	၈၂

၁၄။	စကားပြော လေ့ကျင့်ရာမှာ အတုယူထိုက်သူ	၉၀
၁၅။	ပရိသတ်နဲ့ စကားပြောရင် ကြောက်ရွံ့စိတ်ကို ဖယ်ရှားပါ	၉၅
၁၆။	ကြောက်ရွံ့စိတ်ကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုနဲ့ ဖယ်ရှားပါ	၉၈
၁၇။	ရုတ်တရက် စကားပြောဆိုရရင် ဘယ်လိုပြောမလဲ	၁၀၄
၁၈။	မိမိကိုယ်ကိုယ်မိမိ ဘယ်လို စကားပြောမလဲ	၁၁၁
၁၉။	ဆန်းဆန်းပြားပြား ဗန်းစကားထည့်ပြောမယ်	၁၁၆
၂၀။	လောကဝတ် စကားပြောမယ်	၁၂၄
၂၁။	ဝေါဟာရ အသုံးအနှုန်းနဲ့ အသံထွက်တွေကို သတိနဲ့ အသုံးပြုပါ	၁၂၉
၂၂။	အသံဩဇာ အမျိုးမျိုးကို အသုံးပြုပါ	၁၃၉
၂၃။	မေးခွန်းစကားနဲ့ မေးခွန်းမဟုတ်တဲ့ အမေးစကား	၁၄၆
၂၄။	အပေါ်ယံစကားတွေဟာ အဓိပ္ပာယ်မဲ့ မဟုတ်ပါ	၁၅၃
၂၅။	စကား ပရိယာယ်တွေနဲ့ ပြောရင် နားထောင်လို့ ပိုကောင်းတယ်	၁၅၇
၂၆။	စကားပုံတွေနဲ့ စကားတန်ဆာဆင်ပြီး ပြောကြမယ်	၁၆၃
၂၇။	တကယ့်ဖြစ်ရပ်မှန် ဆိုရိုးစကားတွေကို အသုံးပြုပါ	၁၆၉
၂၈။	သူတစ်ပါးအသံကို တုပ မပြောပါနဲ့	၁၇၂
၂၉။	မိန့်ခွန်းပြောဆိုတာဟာ အတတ်ပညာတစ်ခုပါ	၁၇၅
၃၀။	ပရိသတ်တွေကို ဘယ်လို ဟောပြောရမယ်ဆိုတာ သိဖို့ လိုပါတယ်	၁၈၂
၃၁။	အစည်းအဝေးမှာ ဘယ်လို စကားတွေ ပြောကြမယ်	၁၈၆

၃၂။	စကားပြော ကျွမ်းကျင်သူတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ အတွေ့အကြုံတွေကို သင်ယူပါ	၁၉၇
၃၃။	အောင်မြင်တဲ့ စကားပြောကောင်းသူတစ်ယောက် ဖြစ်ပြီလား	၂၀၃
၃၄။	နားဝင်ချိုသာစေမယ့် စကားပြောတဲ့အသံ	၂၀၇
၃၅။	ကြုံရာကျပန်း စကားပြောကြမယ်	၂၁၁
၃၆။	စကားရည်လှမလား စကားစစ်ထိုးမလား	၂၁၇
၃၇။	သာမန်စကားပြောတာလည်း စကားပြောတတ်ဖို့ လိုတယ်	၂၂၄
၃၈။	ဟောပြောပွဲရဲ့ နောက်ကွယ်က လျှို့ဝှက်ချက်တွေက ဘာတွေလဲ	၂၂၉
၃၉။	ပရိသတ်တွေရဲ့ စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ အမှန်တရားကို လေးစားပါ	၂၃၄
၄၀။	ရှေးရိုးမြန်မာတို့ရဲ့ စကားပြောနည်းများ	၂၃၉

